

南區

中西區

醫社合作項目 麗智同路行計劃

認知障礙症

服務資訊

7月 - 9月 | 2025



7月 - 9月 | 2025

服務資訊

01 今期亮點 (P.3-4)



『社區好幫手 2.0』
支援留港長者服務計劃



香港老人科醫學會認知障礙症教育系列

02 港島西醫院聯網及社區伙伴服務 (P.5-35)



認知障礙症病人新症網上講座



「同行互暖」 照顧者支援小組



社區伙伴服務



社區伙伴名單

03 照顧者熱線 (P.36)



熱線電話



聯絡我們

『社區好幫手 2.0』 - 支援留港長者服務計劃

這項計劃旨在加強對『留港長者』的支援，協助他們加強對社區支援服務的認識，並為他們提供情緒支援、社交活動及發揮強項專長的機會，擴闊他們社交網絡，減低隱蔽風險和社交孤獨情況。

服務簡介

集中發揮留港長者的強項專長，尤其將第一期的參加者由求助者角色轉化為社區上的「好幫手」，以過來人身份與社會不同持份者交流，讓他們更自信，與社區連繫更緊密。

服務區域

接受留港長者報名活動 (全港)

服務對象

子女已經或將會移民的留港長者

收費

詳情請致電 6849 8307
向計劃職員查詢

申請手續

可致電 6849 8307 或親臨
香港基督教服務處向計劃職員查詢

服務內容

全港「留港長者」
專線：6849 8307

服務轉介及
緊急危機介入

留港長者
互助小聚

過時過節
慶祝活動及探訪

「社區好幫手」2.0
義工招募及訓練

長幼
「共學共生」平台



🏠 計劃網站



📄 計劃單張



香港老人科醫學會

認知障礙症教育系列

認知障礙症是一種持續性認知功能下降的疾病，如果可以及早診斷出認知障礙症，不但可以把握治療黃金期，又可減低認知障礙症的負面情緒或抗拒反應。

初期徵兆係乜嘢？

- 短期記憶力減退
- 精神情緒問題
- 處理事情，解決問題能力下降
- 溝通困難
- 判斷力開始衰退等的十個徵兆



及早察覺，盡早治療

掃描二維碼
了解更多

初期徵兆係乜嘢？(香港老人科醫學會，
認知障礙症教育系列) - YouTube

認知障礙有藥醫？

雖然藥物無法根治認知障礙症，但可以：

- 延緩認知退化病情
- 減少情緒行為問題
- 提升自我照顧能力



盡早治療，效果較好

掃描二維碼
了解更多

認知障礙有藥醫？(香港老人科醫學會，
認知障礙症教育系列) - YouTube

非藥物治療有邊啲？



- | | |
|-----------|--------|
| • 懷舊治療 | • 舞蹈治療 |
| • 認知治療 | • 園藝治療 |
| • 音樂治療 | • 寵物治療 |
| • 藝術治療 | • 娃娃治療 |
| • 運動治療 | • 香薰治療 |
| • 現實定向感治療 | • 感觀治療 |



患者接受和參與，及
照顧者的配合十分重要

掃描二維碼
了解更多

非藥物治療有邊啲？(香港老人科醫學會，
認知障礙症教育系列) - YouTube

患者情緒點處理？

- 從患者角度出發去理解和分析他們的行為和情緒
- 多接納患者，尊重他們
- 保持正面思想，不應該負面地回應他們



掃描二維碼
了解更多

患者情緒點處理？(香港老人科醫學會，
認知障礙症教育系列) - YouTube



**港島西醫院聯網與區內 4 個社會福利機構成為策略伙伴
為有記憶或認知困擾的長者及其照顧者
提供適切的社區照顧服務**





港島西醫院聯網



醫社合作項目 - 認知障礙症

病人資源中心活動

1

認知障礙症病人新症網上講座

日期： 7月2及16日（星期三）

8月6及20日（星期三）

9月3及10日（星期三）

時間： 下午3:00 - 4:15

對象： 懷疑/患有認知障礙症人士及其照顧者
(須經港島西醫院聯網醫護人員轉介)

內容：
• 協助有記憶或認知困擾的人士及其照顧者認識相關疾病管理
• 認識和了解相關社區資源

費用： 全免

形式： Zoom及Youtube直播



2

「同行互暖」照顧者支援小組

日期： 9月25日（星期四）

時間： 下午2:00 - 3:30

對象： 懷疑/患有認知障礙症人士及其照顧者

內容： 以認知障礙症為主題，持續每季為照顧者提供小組形式的支援，
傳授和交流照顧技巧

費用： 全免

形式： Zoom

查詢

2255 4343 (鄭先生)



香港仔坊會社會服務賽馬會黃志強長者地區中心

Facebook
專頁



香港仔大道180號B 2樓

3550 5520

「腦」友樂滿「FUN」

對象: 患有認知障礙症之中心會員

透過健腦訓練及遊戲，延緩認知功能衰退。

日期: 2025年7月8日; 8月12日及9月9日 (星期二)

時間: 下午3:45 - 4:45

費用: \$10/節 (共\$30)

備註: 參加者需要經社工評估
查詢及報名:

致電 3550 5520 (蘇姑娘)

創意天地

對象: 有意改善認知功能之中心會員

透過創意藝術，訓練專注力及手眼協調。

日期: 2025年7月15日; 8月12日及9月9日 (星期二)

時間: 下午2:00 - 3:00

費用: 免費

查詢及報名:

致電 3550 5520 (陳姑娘)

健腦加油站

對象: 懷疑/患有輕度認知障礙症之中心會員

透過健腦運動及不同主題活動，鍛鍊腦部功能，加強對健腦知識的認識。

日期: 2025年7月29日; 8月26日及9月30日 (星期二)

時間: 下午2:30 - 3:30

費用: 免費

備註: 參加者需要經社工評估
查詢及報名:

致電 3550 5520 (蘇姑娘)

醒腦天地

對象: 有意改善認知功能之中心會員

透過進行電子或桌上健腦訓練遊戲及主題活動，延緩認知功能衰退。

日期: 2025年7月29日; 8月26日及9月30日 (星期二)

時間: 上午10:30 - 11:30

費用: 免費

查詢及報名:

致電 3550 5520 (梁姑娘)

禮賢會萬隸甫夫人長者鄰舍中心

香港仔石排灣邨碧輝樓地下(禮堂)

2553 8318

認知工作坊(1): 憶起幸福

對象: 本中心會員、護老者

如何從正面角度看待認知障礙症長者，從而提升他們的幸福感。

日期: 2025年7月21日 (星期一) (實體)

時間: 下午2:00 - 3:30

備註: 本中心會員、護老者優先報名

費用: 免費

查詢及報名: 致電2553 8318 (羅先生)

禮賢會萬隸甫夫人長者鄰舍中心

香港仔石排灣邨碧輝樓地下(禮堂)

2553 8318

認知友善好友分享會

透過遊戲、話劇、問答等互動，推廣與認知障礙症患者相處的態度和方法。

對象：有意了解認知障礙症患者的新會員/社區人士

日期：2025年7月30日（星期三）（實體）

時間：上午10:30 - 中午12:00

費用：免費

查詢及報名：致電2553 8318（寧姑娘）

認知工作坊(2)：認知障礙症飲食
- 「麥」煩惱

對象：本中心會員、護老者

介紹認知障礙症健腦飲食方法。

日期：2025年9月9日（星期二）（實體）

時間：上午10:30 - 中午12:00

備註：本中心會員、護老者優先報名

費用：免費

查詢及報名：致電2553 8318（羅先生）

腦友計劃

對象：懷疑/患有初期認知障礙症人士

透過健體、音樂、認知訓練等活動，促進腦部健康，減緩認知能力衰退。

日期：逢星期三 - 健體運動（實體）

時間：上午9:30 - 10:30

日期：逢星期五 - 多元化認知訓練（實體）

時間：（A班）下午1:30 - 2:45

（B班）下午3:00 - 4:30

或/及

費用：每堂\$15（每兩個月交費）

費用：每堂\$20（每兩個月交費）

備註：參加者需經中心社工評估及合乎要求：

（1）60歲或以上人士、居於社區

（2）無須接受護理照顧

（3）無精神行為問題及適合團體活動

查詢及報名：致電 2553 8318（羅先生）

報名須知：

（1）本中心會員優先報名

（2）家人需自行接送

（3）中心保留更改服務內容最終決定權

短期日間暫託服務

對象：居於社區60歲或以上人士

為長者提供中心看顧服務，以健體、桌遊等不同形式活動，及提供簡單午膳，紓緩護老者照顧壓力。

日期：星期三（實體）

時間：上午9:30 - 中午12:30

費用：每節\$50（按月交費）

備註：參加者需要合乎要求：

（1）能自行進食

（2）無須接受護理照顧的體弱長者

（3）無精神行為問題，無任何傳染病及適合團體活動

查詢及報名：致電 2553 8318（羅先生）

報名須知：

（1）沒有家傭照顧的本中心會員優先報名

（2）名額有限，參加者需經中心社工評估

（3）本服務不包括接送及護理服務

（4）接受服務期滿後，或需再輪候

（5）本中心保留更改服務內容最終決定權

基督教家庭服務中心維拉荻茜 - 智活記憶及認知訓練中心

 香港仔海傍道3號逸港居2座地下4號鋪

 2130 3390

開心一粒鐘

對象: 懷疑或初期認知障礙症人士

透過Switch電子遊戲、桌上遊戲等活動訓練肢體協調、大小肌肉運動、專注力及解難能力。

日期：逢星期一

時間：上午10:00 - 11:00

費用：\$150/1節

備註：以下身體不適者切勿參加

最近曾接受手術人士；血壓高、心臟欠佳人士；脊椎、頸背有毛病人士；其他健康狀況不穩定人士

查詢及報名：致電 2130 3390 或 前往中心

運動一粒鐘

對象: 懷疑或初期認知障礙症人士

提供多元類別的運動，例如帶氧運動、肌肉強化運動、平衡力訓練及手眼協調訓練，可有效預防或減慢長者認知力減退。

日期：逢星期四、五

時間：上午10:00 - 11:00

費用：\$150/1節

備註：

(1) 參加者需經中心社工評估

(2) 以下身體不適者切勿參加：

最近曾接受手術人士；血壓高、心臟欠佳人士；脊椎、頸背有毛病人士；

其他健康狀況不穩定人士

查詢及報名：致電 2130 3390 或 前往中心

認知評估

對象: 懷疑有認知障礙症人士

由職業治療師為有需要人士進行認知評估。

日期：星期一至五

時間：上午9:00 - 下午6:00 (請聯絡中心預約)

費用：\$500/評估；\$500/文字報告

查詢及報名：致電 2130 3390 或 前往中心

認知訓練小組

對象: 初至中期認知障礙症人士

日期：星期一至五

時間：上午9:00 - 10:30 或 下午2:30 - 4:00 (根據認知障礙程度配對合適小組及相應的日子)

費用：\$198/1節

查詢及報名：致電 2130 3390 或 前往中心

香港仔坊會社會服務南區長者地區中心

Facebook
專頁

黃竹坑深灣道3號南濤閣地下1至3室

2553 6333

健腦繽紛樂

對象: 懷疑/患有認知障礙症人士

透過健腦訓練及遊戲，訓練專注力及反應力，延緩參加者認知功能衰退。

日期：2025年7月28日；8月25日及9月29日（星期一）

時間：下午2:30 - 4:00

費用：免費

查詢及報名：致電 2553 6333（王姑娘）或 前往中心

智樂So Much Fun

對象: 懷疑/患有認知障礙症人士

透過鼓勵參加者學習新的認知訓練玩具，減慢長者腦退化的速度。

日期：2025年7月至9月（逢星期二）（公眾假期除外）

時間：上午10:00 - 11:30

費用：免費

查詢及報名：致電 2553 6333（王姑娘）或 前往中心

長者大腦認知功能測試

對象: 所有長者

於南區長者地區中心及鴨脷洲社區會堂為有需要之人士進行認知檢測，詳情請致電中心查詢。

日期及時間：請聯絡中心預約

費用：免費

查詢及報名：致電 2553 6333（王姑娘）或 前往中心

腦唔老 - 玩具圖書館

對象: 有意改善認知功能之中心會員

透過鼓勵參加者參與桌上遊戲活動，以協助對象預防患上認知障礙症及減緩認知能力的衰退。

日期及時間：請聯絡中心預約

費用：免費

查詢及報名：致電 2553 6333（王姑娘）或 前往中心

明愛香港仔長者中心

 田灣邨田澤樓6-10號地下

 2538 7777

愛・同遊 - 啟德海防一天遊

是次活動由已接受訓練的義工陪同認知退化長者，一同前往啟德體育園、海防博物館參觀、並享用午膳，讓腦退化長者都可以安心參加外出活動。

對象: (1) 照顧者
(2) 懷疑/患有認知障礙症人士

日期：2025年7月22日（星期二）

時間：上午9:15 - 下午4:00

費用：\$173

查詢及報名：致電 2538 7777 或 前往中心

腦字典 — 『腦』有所『醫』

對象: 公眾人士

講解有關認知障礙症的藥物及非藥物治療方法，以及如何向醫生清晰講述病況。

日期：2025年8月8日（星期五）

時間：上午10:00 - 11:00

費用：免費

查詢及報名：致電 2538 7777 或 前往中心

智域展開 - 堅藝人生

透過藝術創作，讓老友記動動小手肌之餘，亦製作個人作品讓參加者獲得成功感。

對象: (1) 照顧者
(2) 懷疑/患有認知障礙症人士

日期：2025年8月22日（星期五）

時間：下午2:30 - 3:30

費用：免費

查詢及報名：致電 2538 7777 或 前往中心

智康健 — 認知障礙症資訊站及電子認知檢測

邀請到東華三院西市鮮魚行商會智晴坊，為懷疑認知退化的長者及其照顧者，介紹智康健應用程式並進行認知檢測，如有需要會由計劃繼續跟進。

對象: (1) 照顧者
(2) 懷疑/患有認知障礙症人士

日期：2025年9月5日（星期五）

時間：上午10:30 - 12:00

費用：免費

查詢及報名：致電 2538 7777 或 前往中心

明愛香港仔長者中心 田灣邨田澤樓6-10號地下 2538 7777**樂齡科技外展服務 — 嶺大樂齡科技流動體驗站****對象: 公眾人士**

活動邀請到嶺大賽馬會樂齡科技與智能安老計劃，由職員及義工簡介現今樂齡科技，參加者能即場體驗科技如何幫助長者繼續安心安全在家生活。

日期：2025年9月5日（星期五）

時間：上午10:00 - 11:30

費用：免費

查詢及報名：致電 2538 7777 或 前往中心

腦字典 — 日常改善記憶秘典**對象: 公眾人士**

邀請到衛生署外展分隊，講解遺忘的原因及列出改善記憶的一些方法，同時瞭解一些增強記憶的技巧、活動及輔助器具。

日期：2025年9月26日（星期五）

時間：上午10:00 - 11:00

費用：免費

查詢及報名：致電 2538 7777 或 前往中心

腦當憶壯 - 健腦樂園**對象: 懷疑/患有認知障礙症人士**

透過各種健腦運動及遊戲，以及藝術活動，刺激腦部，強化認知功能。

日期：逢星期一、二、四

時間：上午9:30 - 10:30

費用：免費

查詢及報名：致電 2538 7777 或 前往中心

日期：逢星期一

時間：下午3:00 - 4:00

腦朋友 - 認知評估服務**對象: (1) 照顧者
(2) 懷疑/患有認知障礙症人士**

想了解自己的認知狀況、大腦健康知識及相關資源，歡迎聯絡中心社工進行認知評估及訪談。

日期：逢星期一至六

時間：上午9:00 - 下午5:00

費用：免費

查詢及報名：致電 2538 7777 或 前往中心

香港仔坊會社會服務林應和長者鄰舍中心

 鴨脷洲悅海街一號悅海華庭地下

 2870 3970

「腦」友智叻星

對象: 懷疑/患有認知障礙症長者及其護老者

透過感官刺激，讓參加者懷緬昔日情懷，彼此分享經驗，促進社交互動。

日期：2025年7月7、14、21日（星期一）

時間：下午2:30 - 3:30

費用：免費

備註：參加者需經中心社工評估

查詢及報名：致電 2870 3970（陳姑娘）

智鬥三點三（暫託服務）

對象: 懷疑/患有認知障礙症長者及其護老者

由職員及中心義工帶領參加者進行健腦訓練，以延緩認知退化。

日期：2025年7月11、25日；8月8、22日；9月5、19日（星期五）

時間：下午3:15 - 4:15

費用：免費

備註：參加者需經中心社工評估；接受暫託長者之護老者需登記成為中心有需要護老者。

查詢及報名：致電 2870 3970（陳姑娘）

長者認知檢測服務

對象: 懷疑/患有認知障礙症長者

日期及時間：中心開放時間（逢星期五下午6:00 - 10:00除外）

費用：免費

備註：請聯絡中心預約

查詢及報名：致電 2870 3970（陳姑娘）

網上資源

香港仔坊會社會服務 林應和長者鄰舍中心 Facebook專頁



此主題專頁旨在向公眾人士提供多元化的資訊，如認知障礙症知識、健智遊戲、保健湯水、伸展運動等等。

（掃描左方二維碼進入網站）

鄰舍輔導會利東邨里康齡中心



鴨脷洲利東邨東昇樓309-316室



2874 6311

吃得對・可護「腦」

與長者介紹健腦飲食法，實踐吃出腦健康。

對象: (1) 面對記憶困難之中心會員
(2) 有需要個案

日期：2025年7月29日（星期二）

時間：上午10:30 - 11:30

費用：免費

備註：須經中心社工評估

查詢及報名：致電 2874 6311 或 前往中心

「耆」逢敵手（二）

透過益智桌上遊戲，鍛煉長者反應和腦筋。

對象: (1) 面對記憶困難之中心會員
(2) 有需要個案

日期：2025年8月18日（星期一）

時間：上午10:30 - 11:30

費用：免費

備註：須經中心社工評估

查詢及報名：致電 2874 6311 或 前往中心

中秋小手工

與參加者共同制作小手作賀中秋。

對象: (1) 面對記憶困難之中心會員
(2) 有需要個案

日期：2025年9月16日（星期二）

時間：上午10:30 - 11:30

費用：\$15

備註：須經中心社工評估

查詢及報名：致電 2874 6311 或 前往中心

醒腦耆樂操

醒腦耆樂操八式，鍛練手腳協調及一心二用的能力。

對象: (1) 面對記憶困難之中心會員
(2) 有需要個案

日期：逢星期一（每星期一次）

時間：下午2:00 - 3:00

費用：免費

備註：須經中心社工評估

查詢及報名：致電 2874 6311 或 前往中心

帶氧五式

教授中等強度的帶氧和左右協調運動。

對象: (1) 面對記憶困難之中心會員
(2) 有需要個案

日期：逢星期五（每星期一次）

時間：上午10:30 - 11:30

費用：免費

備註：須經中心社工評估

查詢及報名：致電 2874 6311 或 前往中心

無記性・及早知評估

為有需要人士進行認知檢測，及早進行介入，
延緩退化速度。對象: (1) 面對記憶困難之中心會員
(2) 有需要個案

日期及時間：請聯絡中心預約

費用：免費

查詢及報名：致電 2874 6311 或 前往中心

基督教宣道會利福長者鄰舍中心

 鴨脷洲邨利寧樓地下29號

 2552 1115

認知障礙公眾教育活動 -
微電影分享會

對象: (1) 中心會員 (2) 護老者 (3) 公眾人士

觀賞認知障礙症微電影，一同分享影片內容和感受。

日期：2025年7月16日（星期三）
時間：下午2:30 - 3:30

費用：免費
查詢及報名：致電 2552 1115 或 前往中心

智家俱樂部互助小組

對象: 照顧患有認知障礙症長者的護老者

透過小組讓護老者彼此分享、學者和互相支持。

日期：2025年8月7至28日（逢星期四）（共4節）
時間：下午2:00 - 3:30

費用：免費
查詢及報名：致電 2552 1115 或 前往中心

認知障礙公眾教育活動 -
認識社區資源

對象: (1) 中心會員 (2) 護老者 (3) 公眾人士

透過講座認識認知障礙症的社區資源，讓參加者認識不同途徑尋求協助。

日期：2025年9月16日（星期二）
時間：下午2:30 - 3:30

費用：免費
查詢及報名：致電 2552 1115 或 前往中心

智友天地小組

對象: 患有輕度至中度認知障礙症會員

透過認知訓練，讓認知障礙症長者保持社交活動及延緩退化速度。

日期：逢星期一、四
（每季小組為期三個月）
時間：下午1:00-2:00（午膳）；下午2:00-4:00（訓練）
備註：須經中心社工評估

費用：每節\$15
查詢及報名：致電 2552 1115 或 前往中心



歡迎登入網址

好友益智俱樂部

對象: 有輕度認知缺損的會員

透過認知訓練，讓有輕度認知缺損長者保持社交活動及延緩退化速度。

日期：逢星期二
時間：上午9:15 - 10:45
備註：須經中心社工評估

費用：免費
查詢及報名：致電 2552 1115 或 前往中心



歡迎登入網址

香港仔坊會社會服務南區長者綜合服務處

Facebook
專頁

📍 華富邨華美樓地下419-432室

☎ 2554 4002

開心「腦」朋友

對象: 患有認知障礙症之長者

透過多元化活動為參加者進行腦部訓練，延緩認知退化。

日期：2025年7月8、22日；8月5、19日；9月9、30日（逢星期二）

時間：下午2:30 - 4:00

費用：免費

查詢及報名：致電 2554 4002（甯先生）

備註：參加者需經中心社工評估

智醒「耆」兵

對象: 患有認知障礙症之長者

透過不同主題的認知訓練，讓患上認知障礙症的長者延緩其認知能力的衰退及維持自我照顧能力。

日期：2025年7月9、16日；8月13、20日；9月10、17日（逢星期三）

時間：下午3:00 - 4:30

費用：免費

查詢及報名：致電 2554 4002（何先生）

備註：參加者需經中心社工評估

網上資源

香港仔坊會社會服務 南區長者綜合服務處 Facebook專頁



中心旨在透過這個專頁向會員、護老者及公眾人士定期發放活動資訊及中心最新動向。（掃描左方二維碼進入網站）

救世軍華富長者中心

📍 華富邨華建樓301-310室

☎ 2550 9971

「保持腦力」訓練活動

對象: (1) 認知障礙症患者
(2) 輕度認知障礙(MCI)

由社工及義工帶領認知障礙症患者進行的認知刺激及生活技巧訓練。

日期：逢星期二（公眾假期除外）

費用：免費

時間：上午10:15 - 11:15

查詢及報名：致電 2550 9971 或 前往中心

存能全智俱樂部

對象: (1) 認知障礙症患者
(2) 輕度認知障礙(MCI)

透過結合「認知障礙症展能療法™」的教材套，在無錯誤的輕鬆及愉快的活動氣氛下，享受參與的樂趣，提升其自我效能感。

日期：逢星期二（公眾假期除外）

費用：免費

時間：上午10:15 - 11:15

查詢及報名：致電 2550 9971 或 前往中心

救世軍華富長者中心

 華富邨華建樓301-310室

 2550 9971

腦友滾滾樂

進行硬地滾球活動，從中鍛鍊腦筋思考及肌肉協調性，培養專注力及穩定性。

日期：逢星期三（公眾假期除外）
時間：下午2:00 - 4:00

對象：(1) 輕度認知障礙人士(MCI)
(2) 認知障礙症患者

費用：免費
查詢及報名：致電 2550 9971 或 前往中心

華富甜心店

利用程序記憶法，透過生活化的活動進行認知訓練，發揮長者的能力和長處提升認知功能，享受煮食的樂趣。

日期：逢星期四（公眾假期除外）
時間：上午10:00 - 11:15

對象：(1) 認知障礙症患者
(2) 輕度認知障礙(MCI)

費用：免費
查詢及報名：致電 2550 9971 或 前往中心

忘悠畫室

畫室以藝術為媒介，鼓勵認知障礙症長者自由創作，從中提升長者感知功能，培養興趣，紓緩情緒。

日期：逢星期四（公眾假期除外）
時間：下午2:00 - 3:00

對象：懷疑/患有認知障礙症人士

費用：免費
查詢及報名：致電 2550 9971 或 前往中心

動動手指健腦操

透過有規律的手指動作訓練左右腦協調，預防及延緩認知能力衰退。

日期：逢星期五（公眾假期除外）
時間：上午9:00 - 10:00

對象：(1) 懷疑/患有認知障礙症人士
(2) 照顧者

費用：免費
查詢及報名：致電 2550 9971 或 前往中心

認知快速篩查

為有需要之人士進行認知檢測。

日期及時間：中心開放時間

費用：免費

查詢及報名：致電 2550 9971 或 前往中心

對象：(1) 認知障礙症患者
(2) 輕度認知障礙(MCI)

香港仔坊會社會服務方王換娣長者鄰舍中心

Facebook
專頁

香港仔華貴邨二期華貴社區中心地下

3550 5390

腦友智趣一小時

對象: 懷疑/患有認知障礙症人士及其護老者

透過健腦運動及桌上健腦遊戲，訓練長者的認知能力。

日期：2025年7月14日 至 9月15日（逢星期一）

時間：下午2:00 - 3:00

費用：\$20/位

備註：參加者需要經社工評估

查詢及報名：致電 3550 5390（曾姑娘）

長者認知檢測服務

對象: 懷疑/患有認知障礙症人士

日期：中心開放時間（逢星期一至六）

時間：上午8:30 - 下午 6:00

費用：免費

查詢及報名：致電 3550 5390（曾姑娘）

香港傷健協會赤柱石澳長者鄰舍中心



香港赤柱黃麻角道10至12號綠怡居地下A舖及1字樓
馬坑分處：香港赤柱馬坑邨觀馬樓地庫



2813 0648

「腦力掌門人」認知訓練小組

對象：(1) 輕度認知障礙人士(MCI)
(2) 已確診輕度至中度認知障礙症的會員

透過共14節，每節45分鐘，連續7星期每星期進行兩節，結構清晰的認知刺激小組為輕至中度認知障礙症長者改善記憶及思考能力。

**** 大型研究結果顯示認知刺激治療在輕至中度認知障礙症長者改善生活質素有明顯功效，並在他們的記憶及其他能力測試上有實際的進步。 ****

日期：2025年7月14、18、21、25、28日；

8月1、4、8、11、15、18、22、25、29日（逢星期一及五）

時間：下午2:30 - 3:30

地點：馬坑邨分處

費用：\$120/位

名額：8人

查詢及報名：致電 2813 0648 或 前往中心（珊姑娘）

聖雅各福群會中西區長者地區中心

 香港皇后大道中345號上環市政大廈11樓 2805 1250

腦友自助APPS 學習班

對象: 輕度認知缺損或自覺「無記性」的會員

日期: 2025年7月21日 - 8月18日 (逢星期一, 共5堂)

時間: 上午9:30 - 10:45

查詢及報名: 致電 2805 1250

(即日起開始接受電話報名登記, 負責同事稍後會致電確認核實報名。)

費用: 免費

名額: 8人

手工同學組

對象: 輕度認知缺損會員

日期: 2025年7月29日; 8月5、12、19、26日 (逢星期二, 共5堂)

時間: 下午3:45 - 5:00

查詢及報名: 致電 2805 1250

(即日起開始接受電話報名登記, 負責同事稍後會致電確認核實報名。)

費用: \$40

名額: 6人

書法益智天地

對象: 能獨立書寫及有認知缺損會員

日期: 2025年8月7、14、28日 (逢星期四, 共3堂)

時間: 下午2:00 - 3:15

查詢及報名: 致電 2805 1250

(即日起開始接受電話報名登記, 負責同事稍後會致電確認核實報名。)

費用: \$20

名額: 8人

「腦友」開心桌遊樂

對象: 輕度認知缺損會員

日期: 2025年8月14、21、28日;

9月4、11、18日 (逢星期四, 共6堂)

時間: 下午2:00 - 3:15

查詢及報名: 致電 2805 1250

(即日起開始接受電話報名登記, 負責同事稍後會致電確認核實報名。)

費用: \$30

名額: 6人

腦「帶」總動員

對象: (1) 早期認知障礙症
(2) 已確診認知障礙症的中心會員

日期: 2025年8月18、25日;

9月1、8、15、22日 (逢星期一, 共6堂)

時間: 下午2:30 - 3:45

查詢及報名: 致電 2805 1250

(即日起開始接受電話報名登記, 負責同事稍後會致電確認核實報名。)

費用: \$30

名額: 8人

聖雅各福群會中西區長者地區中心

 香港皇后大道中345號上環市政大廈11樓

 2805 1250

五感「腦」朋友

日期：2025年9月5、12、19、26日（逢星期五，共4堂）

時間：上午9:30 - 11:30

費用：免費

名額：6個家庭

查詢及報名：致電 2805 1250

（即日起開始接受電話報名登記，負責同事稍後會致電確認核實報名。）

對象：輕度至中度認知障礙症患者及家屬

腦友「智」在想一想： 黏土月餅及兔子創作

日期：2025年9月10日（星期三）

時間：上午11:00 - 下午12:30

費用：免費

名額：12人

查詢及報名：致電 2805 1250

（即日起開始接受電話報名登記，負責同事稍後會致電確認核實報名。）

對象：輕度認知缺損或自覺「無記性」的會員

舌尖上的記憶 — 湯圓製作

日期：2025年9月17日（星期三）

時間：上午9:30 - 11:30

費用：免費

名額：12人

查詢及報名：致電 2805 1250

（即日起開始接受電話報名登記，負責同事稍後會致電確認核實報名。）

對象：輕度認知缺損或自覺「無記性」的會員

舌尖上的味道 — 麻糬波波

日期：2025年9月25日（星期四）

時間：下午2:15 - 4:00

費用：\$20（每個家庭）

名額：5個家庭

查詢及報名：致電 2805 1250

（即日起開始接受電話報名登記，負責同事稍後會致電確認核實報名。）

對象：輕度認知障礙症患者及家屬

專題計劃/服務推介

聖雅各福群會認知障礙症服務

此網站在向公眾人士提供聖雅各福群會不同支援認知障礙長者及其照顧者的家居、中心為本服務。

歡迎登入網址：<https://linktr.ee/sjsdementiaservice>

或 掃描右方二維碼以了解更多



香港聖公會聖馬太長者鄰舍中心

 上環德輔道西38號2樓B室 2548 2555

「數多酷」同樂會

對象: 關注記憶的會員

由導師教授「數多酷」健腦遊戲，利用健字遊戲提升長者的認知能力。

日期：2025年7月2、30日；8月6、27日；9月3、24日（星期三）

時間：上午9:15 - 10:15

費用：免費

查詢及報名：致電 2548 2555

健腦小天地

對象: 患有認知障礙症的會員

利用不同的遊戲和「零挫敗」的挑戰，改善認知障礙症患者的認知能力、集中能力。

日期：2025年7月3日 - 9月25日（逢星期四）

時間：下午2:00 - 3:00

費用：免費

備註：認知障礙症人士優先報名

查詢及報名：致電 2548 2555

健腦樂

對象: 關注記憶的會員

以桌上遊戲鼓勵長者關注健腦運動，增強認知訓練，延緩退化。

日期：2025年7月3日 - 9月25日（逢星期四）

時間：下午2:00 - 3:00

費用：免費

查詢及報名：致電 2548 2555

「腦錢罌」系列 - 「認知儲備」知多D

對象: 關注記憶的會員

透過活動，希望提升讓會員對「認知儲備」的認識，預防認知障礙症。

日期：2025年7月28日（星期一）

時間：上午9:45 - 10:45

費用：免費

查詢及報名：致電 2548 2555

健腦大使陪你玩

對象: 患有認知障礙症的會員

由於不少患有認知障礙症的長者，因身體情況下降而未能夠到中心進行認知訓練，故健腦大使外出家訪，為認知有缺損而未能到中心的長者進行認知訓練及健腦桌遊。

日期：2025年7月30日；8月27日；9月24日（星期三）

時間：下午2:15-4:15

費用：免費

查詢及報名：致電 2548 2555

「腦錢罌」系列 - 「腦力保護盾」

對象: 關注記憶的會員

透過活動，希望提升預防認知障礙症的知識，增加預防認知障礙症。

日期：2025年8月18日（星期一）

時間：上午9:45 - 10:45

費用：免費

查詢及報名：致電 2548 2555

香港西區婦女福利會松鶴老人中心

 上環必列者士街60號3樓

 2546 5471

伴你護行認知路 - 好好愛自己小組

對象: 照顧者

小組示範及交流如何在日常生活中關顧個人身心靈健康。

日期: 2025年8月21日 - 9月11日 (逢星期四)
時間: 上午09:30 - 11:00

費用: 免費
查詢及報名: 致電 2546 5471 或 前往中心

伴你護行認知路 - 長期護理服務申請及流程

對象: (1) 照顧者
(2) 懷疑/患有認知障礙症人士

講解現時安老服務統一評估機制下的申請流程、結果及後續跟進策略。

日期: 2025年9月16日 (星期二)
時間: 下午3:00 - 4:00

費用: 免費
查詢及報名: 致電 2546 5471 或 前往中心

認知障礙症與吞嚥困難講座

對象: (1) 照顧者
(2) 中西區人士

讓社區人士認識及了解認知障礙症患者於吞嚥困難的身心理上的影響及提昇照顧上技巧。

日期: 2025年9月23日 (星期二)
時間: 下午3:00 - 4:30

費用: 免費
查詢及報名: 致電 2546 5471 或 前往中心

「伴你護行認知路」- 伴你同行小組

對象: 照顧者

透過參與小組讓照顧患有認知障礙症長者的照顧者分享照顧經驗及了解樂齡科技如何應用在生活上。

日期及時間: 每月一次
費用: 免費
查詢及報名: 致電 2546 5471 或 前往中心

認知社區服務加油站

對象: (1) 照顧者
(2) 中西區人士
(3) 懷疑/患有認知障礙症人士

以外展方式在服務地區找出有需要之人士。

日期及時間: 每月一次
費用: 免費
查詢及報名: 致電 2546 5471 或 前往中心

長者認知及記憶簡易測試

對象: (1) 照顧者
(2) 中西區人士
(3) 懷疑/患有認知障礙症人士

為有需要之人士進行認知檢測。

日期及時間: 2025年7月 - 9月 (公眾假期除外)
費用: 免費
查詢及報名: 致電 2546 5471 或 前往中心

香港聖公會西環長者綜合服務中心

Facebook
專頁

西環山道28號曉山閣地下A-E室

2818 3717

歡迎登入網址：<https://www.facebook.com/skh.wdecc>

義戲腦朋友

義工帶領長者一同樂玩健腦桌上遊戲，藉遊戲進行腦部訓練，以強化其認知能力。

日期：2025年7月11、25日；
8月8、22日；9月12、26日（星期五）

時間：下午3:00 - 4:30

備註：參加者於活動前需接受評估

對象：懷疑/患有輕度認知障礙症或正輪候認知障礙症專科門診的中心會員

費用：免費

查詢及報名：致電 2818 3717 或
WhatsApp 9700 1589（社工曾姑娘）

耆實智好玩

透過多元健腦活動，增加長者腦部訓練及感官刺激的機會，從而強化其認知能力，並促進參加者間之社交互動。

日期：2025年7月17、31日；9月11、25日（星期四）及 日期：8月14、28日（星期四）
時間：下午2:30 - 3:30 時間：上午10:00 - 11:00

費用：免費

備註：參加者於活動前需接受評估

查詢及報名：致電 2818 3717 或 WhatsApp 9700 1589（社工曾姑娘）

對象：懷疑/患有輕度認知障礙症或正輪候認知障礙症專科門診的中心會員

腦力達人

透過提供不同類型義工訓練予確診認知障礙症長者，以助他們發掘自身之潛藏能力。

對象：(1) 智友醫社畢業生
(2) 懷疑/患有輕度認知障礙症
(3) 正輪候認知障礙症專科門診的中心會員日期：2025年7月23日；8月20日；9月24日（星期三）
時間：下午2:30 - 4:00

費用：免費

備註：參加者於活動前需接受評估

查詢及報名：致電 2818 3717 或 WhatsApp 9700 1589（社工曾姑娘）

認知放大鏡

為有需要長者進行認知評估，介紹相關社區資源。

對象：懷疑患有認知障礙症的會員

日期及時間：請與中心職員預約

費用：免費

查詢及報名：致電 2818 3717 或 WhatsApp 9700 1589（社工曾姑娘）

智友醫社同行計劃

對象：年滿 60 歲或以上的長者

為參與計劃的長者及其照顧者安排活動和提供服務，以提升/改善長者的認知能力、家居安全知識、自理能力、身體機能和社交技巧，以及減輕照顧者的壓力。

日期及時間：請與中心職員預約

費用：\$150/月

備註：參加者需要合乎要求：

查詢及報名：致電 2818 3717 或
WhatsApp 9700 1589（社工陳先生）

- (1) 經醫院管理局老人科或老人精神科團隊轉介確診患有輕度或中度認知障礙症的病人；或
- (2) 懷疑出現早期認知障礙症徵狀的長者地區中心會員。

報名時請致電相關中心查詢最新情況，如有任何更改/更新，以服務提供者資料為準

香港西區浸信會長者鄰里中心

 西營盤第三街206號毓明閣1座地下高層

 2857 2405

認知障礙症 - 早期檢測服務

對象: 懷疑有認知障礙症之長者

為懷疑有認知問題之長者作早期檢測。

日期及時間：全年舉行（需預約）

費用：免費

查詢及報名：致電 2857 2405

香港西區浸信會長者鄰里中心

 德輔道西402-404號石塘坊103室

 2857 2405

桌遊腦友記（第一至第三組）

對象: 需照顧認知障礙親友的照顧者

增進照顧者對認知障礙症之認識，並透過藝術活動紓緩照顧壓力。

- 第一組 - 初至中期認知障礙會員
- 第二組 - 輕度認知缺損之會員
- 第三組 - 無明顯認知缺損之會員

日期及時間：星期二/四（實際日期及時間視乎參與小組類別）

費用：\$10

查詢及報名：活動將按參加者之認知能力分開不同小組，不同小組之舉行日期及時間均不同，詳情請致電2857 2405查詢。

反轉腦朋友

對象: 中心會員

齊玩電子遊戲，動動腦筋

日期及時間：待定

費用：免費

查詢及報名：活動會按程度分小組進行，致電 2857 2405

義務工作發展局西園長者中心



香港西營盤第一街82號西園地下



2546 4212

健腦遊戲日

對象: 長者會員

以攤位遊戲形式讓長者認識及體驗不同的認知刺激活動，藉此加強參加者對認知障礙症非藥物治療的認識。

日期：2025年7月15日（星期二）

時間：下午2:30 - 3:30（第一場）

下午3:45 - 4:45（第二場）

費用：免費

查詢及報名：致電 2546 4212（吳姑娘）

啤牌玩得「喜」

對象: 懷疑/患有認知障礙症認知障礙症之會員

與參加者分享如何利用啤牌進行認知訓練。

日期：2025年8月15日（星期五）

時間：下午2:30 - 3:30

費用：免費

查詢及報名：致電 2546 4212（施先生）

醒腦天地

對象: 長者會員

體驗富挑戰性的桌上遊戲，加強參加者的記憶力、專注力及手眼協調等。

日期：2025年9月10日（星期三）

時間：下午2:30 - 3:30（第一場）

下午3:45 - 4:45（第二場）

費用：免費

查詢及報名：致電 2546 4212（彭姑娘）

恆常健智小組

對象: 60歲或以上、懷疑/患有認知障礙症認知障礙症人士

透過現實導向練習、健腦運動、認知刺激活動及桌上遊戲，延緩認知功能衰退。

日期：逢星期一及五

時間：上午10:00 - 11:00

費用：免費

備註：請聯絡中心預約及參加者需經中心社工評估

查詢及報名：致電 2546 4212（吳姑娘）

香港聖公會聖路加福群會長耆鄰舍中心

Facebook
專頁



堅尼地城龍華街20號觀龍樓二座地下B室

2817 2981

「一」齊玩彩虹鐘

對象: (1) 中心會員
(2) 懷疑/患有認知障礙症人士

參加者透過彩虹鐘進行認知刺激訓練，讓他們進行恆常健腦活動，以協助預防患上認知障礙症及減緩認知能力的衰退。

日期：2025年7月21日；8月18日；
9月22日（星期一）
時間：下午3:30 - 4:30

費用：免費
查詢及報名：致電 2817 2981 或 前往中心

智·友樂天地

對象: 患有認知障礙症長者

為已確診認知障礙症患者提供認知刺激訓練，以運動、藝術及社交活動等多元模式介入，進行認知刺激，訓練參加者之手眼協調、執行能力及社交能力。

日期：2025年7月22日 - 9月23日（逢星期二）
時間：上午9:30 - 10:30

費用：免費
查詢及報名：致電 2817 2981 或 前往中心

三五知己齊齊玩

對象: 懷疑/患有認知障礙症人士

以藝術、簡易運動及棋類遊戲，增強腦部運作，以協助對象預防患上認知障礙症及減緩認知能力的衰退。

日期：2025年7月23、25日；
2025年8月20、22日；
2025年9月17、19日（星期三、五）
時間：下午3:30 - 4:30

費用：免費
查詢及報名：致電 2817 2981 或 前往中心

健腦坊

對象: 懷疑/患有認知障礙症人士的照顧者

透過講座增加參加者與認知障礙症患者之溝通的知識及技巧。

日期：2025年8月19、26日；
9月15、30日（星期二）
時間：下午2:30 - 3:30

費用：免費
查詢及報名：致電 2817 2981 或 前往中心

智醒大笪地 - 中秋節篇

對象: (1) 中心會員
(2) 懷疑/患有認知障礙症人士

以六藝設計6個攤位遊戲，透過懷舊大笪地的健腦活動，讓長者可有懷緬的活動，藉各健腦活動訓練長者之手眼協調能力及手肌力，亦藉活動推廣預防認知功能退化的訊息。

日期：2025年9月29日（星期一）
時間：下午2:30 - 3:30

費用：免費
查詢及報名：致電 2817 2981 或 前往中心

鄰舍輔導會雅研社鄰里康齡中心

 堅尼地城海旁26號龍翔花園一樓 2819 8727

園藝體驗小組

對象: 懷疑/患有認知障礙症人士

利用園藝種植使長者/照顧者了解花草生命盛衰之周期，讓參加者重拾掌控生命力的歡愉。每節利用不同主題，包括花卉/蔬果種植、乾花手工藝、治療性園景設計等，使參加者社交、情緒及認知方面得到改。

日期：2025年7月4、11日、18、25日；
8月1、8、15、22日（星期五）
時間：下午2:00 - 3:00

費用：\$20
查詢及報名：致電 2819 8727

Fun Fun 鬆一鬆 - TANO遊戲齊齊玩

對象: 懷疑/患有認知障礙症人士

齊玩TANO遊戲，為參加者提供認知刺激。

日期：2025年7月15日（星期二）
時間：下午2:30 - 3:30

費用：免費
查詢及報名：致電 2819 8727

健腦椅上操

對象: 懷疑/患有認知障礙症人士

由體適能導師教授椅上操，帶領參加者進行伸展及帶氧運動，增強關節靈活度，保持活動能力及減緩認知衰退。

日期：2025年7月23日、30日（星期三）
時間：下午1:00 - 2:00

費用：免費
查詢及報名：致電 2819 8727

健腦桌遊天地

對象: 懷疑/患有認知障礙症人士

使用簡單桌上遊戲為參加者提供認知刺激。

日期：2025年8月23日（星期六）
時間：下午2:00 - 3:00

費用：免費
查詢及報名：致電 2819 8727

改善記憶講座

對象: 懷疑/患有認知障礙症人士

學習健康生活模式以維持腦部良好的運作，認識日常生活輔助用具、輔助記憶技巧及在生活中實踐。

日期：2025年9月23日（星期二）
時間：下午2:00 - 3:00

費用：免費
查詢及報名：致電 2819 8727

基督教靈實協會靈實長者記憶護理中心(港島西)

 堅尼地城龍華街 20號觀龍樓D座地下 (大廈升降機按L2)  2623 7120

日間護理服務 (自費)

對象: 50歲或以上人士、日常起居生活需要輔助或有復康需要的長者

日間暫託服務包括：基本護理（身體狀況檢查及個人衛生護理）；

日託活動包括：認知訓練、懷緬活動、健體運動、懷舊影音節目欣賞、手腦協調活動、自我照顧訓練、復康訓練等

日期：逢星期一至六

時間：上午8:00 - 下午6:00

費用：一節日間中心服務 - \$350；一天日間中心服務 - \$700

備註：如有長者社區照顧服務券，則按社會福利署收費

申請手續：請致電 2623 7120 或電郵 hkwde@hohcs.org.hk 向靈實長者記憶護理中心（港島西）索取申請表格

「樂在社區」長者日間護理中心服務計劃

對象: 年滿60歲，初期或中度認知障礙症患者或中風患者

透過「葉志成慈善基金有限公司」的津貼，幫助低收入家庭在輪候公營服務期間使用指定長者日間護理中心，以舒緩照顧者的壓力。

日期：逢星期一至六

時間：上午8:00 - 下午6:00

費用：免費（每個個案津助上限\$11,800，用作使用指定日長者日間護理中心之用。）

備註：參加者需要合乎要求：

(1) 情緒穩定及沒有攻擊性行為

(2) 低收入家庭

申請手續：致電2623 7120向靈實長者記憶護理中心（港島西）索取申請表格
或 透過以下連結自行填寫申請表：

<https://totalcare.hohcs.org.hk/services/charitable-fund-service>

明愛中區長者中心

 中環堅道2號明愛大廈2樓231室 3589 2501

「鼓」出好心情

對象: 懷疑/患有認知障礙症人士

以非洲鼓結合現實導向，刺激長者大腦改善記憶和注意力，同時增強身體協調性和靈活性。

日期：2025年7月3、24日；8月7、21日；9月11、25日（星期四）

時間：上午10:00 - 11:00

備註：參加者需經由中心評估

費用：免費

查詢及報名：致電 3589 2501 或 前往中心

樂齡智多星

對象: 懷疑/患有認知障礙症人士

透過十二節系統化電腦認知訓練，促進參加者認知能力及正面情緒。

日期：2025年7月10、17、24、31日；8月7、14日（星期四）及
2025年7月14、21、28日；8月4、11、18日（星期一）

時間：上午10:00 - 11:00

備註：參加者需經由中心評估

費用：免費

查詢及報名：致電 3589 2501 或 前往中心

腦朋友園藝樂

對象: 懷疑/患有認知障礙症人士

邀請護老者及長者共同製作生態瓶，以促進相互表達及家庭互動。

日期：2025年7月15日（星期二）

時間：下午2:00 - 3:00

備註：參加者需經由中心評估

費用：免費

查詢及報名：致電 3589 2501 或 前往中心

與你同桌

對象: 懷疑/患有認知障礙症人士

由義工以小組形式與認知障礙症長者進行聊天、玩遊戲、進行回憶活動等，刺激他們的大腦功能。

日期：2025年8月23日（星期六）

時間：上午11:00 - 中午12:00

備註：參加者需經由中心評估

費用：免費

查詢及報名：致電 3589 2501 或 前往中心

認知全面睇

對象: (1) 照顧者 (2) 關注大腦健康人士

邀請香港理工大學護理學系職員就認知障礙症各方面作專題講座，講解如何應對患者的行為問題，如重覆說話、遺失東西、囤積物品等。

日期：2025年9月29日（星期一）

時間：下午2:00 - 3:00

費用：免費

查詢及報名：致電 3589 2501 或 前往中心

明愛中區長者中心

 中環堅道2號明愛大廈2樓231室

 3589 2501

桌遊齊醒腦

對象: (1) 記憶衰退人士 (2) 懷疑/患有認知障礙症人士

透過桌上遊戲全面提升長者腦、上肢、口的協調性，有助於預防年老失智症的危機。

日期：逢星期三
時間：下午2:00 - 3:00

費用：免費
查詢及報名：致電 3589 2501 或 前往中心

開心動一動

對象: (1) 記憶衰退人士 (2) 懷疑/患有認知障礙症人士

透過鍛鍊長者上下肢體肌能，促進肢體靈活性預防肢體退化，延緩認知衰退。

日期：逢星期五
時間：下午2:00 - 3:00

費用：免費
查詢及報名：致電 3589 2501 或 前往中心

長者認知及記憶簡易測試

為有需要之人士進行認知檢測。

對象: (1) 記憶衰退人士
(2) 懷疑/患有認知障礙症人士

日期：逢星期一至五
時間：上午 9:00 - 下午5:00

費用：免費
查詢及報名：致電 3589 2501 或 前往中心

香港婦女基金會何郭佩珍耆康中心

 中環擺花街46號中晶商業大廈2字樓

 2543 3890

雙月星期六閒聚

對象: 正照顧患認知障礙症長者之照顧者

逢雙月第二個星期六進行午間小聚，設不同主題讓照顧者可以輕鬆一下，與及分享照顧的狀況。

日期：2025年8月9日（星期六）
時間：下午12:45 - 2:15
費用：免費
查詢及報名：致電 2543 3890

說說笑笑

對象: 懷疑/患有認知障礙症人士

以世界各地有趣的新聞為題材，在互相分享過程中訓練參加者的表達力及增加個人見解。

日期：2025年9月11至25日（逢星期四）
時間：上午10:00 - 11:15
費用：免費
查詢及報名：致電 2543 3890

東華三院西市鮮魚行商會智晴坊

 香港柴灣寧富街3號誠興大廈3樓

 2481 1566

賽馬會「智康健」腦退化檢測及社區支援計劃

對象：於港島東社區居住的60歲以上、懷疑有輕度認知障礙或早期腦退化症人士及其照顧者

計劃於2023年12月開展，為期3年。計劃以「及早檢測、及早確診、及早介入」為目標，協助有記憶衰退疑慮的人士進行初步篩查及提供適當的跟進工作。

日期：2023年12月至2026年11月

計劃內容：

- 為有需要人士提供電子認知篩查
- 為參加者提供診斷及最長十八個月診症、藥物費用資助及跟進服務
- 為輕度認知障礙或早期腦退化症人士提供診斷後支援
- 為照顧者提供輔導支援及社區資源配對

認知檢測站

- (1) 日期：2025年7月16日（星期三）
- (1) 時間：上午10:00 - 下午1:30
- (1) 地點：鰂魚涌新威園B座對出行人路（超市附近）
- (2) 日期：2025年7月23日（星期三）
- (2) 時間：上午10:00 - 下午1:30
- (2) 地點：小西灣巴士總站（商場對出）
- (3) 日期：2025年7月30日（星期三）
- (3) 時間：下午2:00 - 4:30
- (3) 地點：柴灣圖書館（多用途推廣室）
- (4) 日期：2025年8月6日（星期三）
- (4) 時間：上午10:00 - 下午1:30
- (4) 地點：柴灣新翠商場外之天橋

費用：計劃提供部份資助，詳情請向職員查詢

查詢：致電 2481 1566（呂姑娘）

日間訓練活動

對象：(1) 輕度認知缺損的長者
(2) 認知障礙症長者

透過不同主題的認知訓練活動，包括藝術、音樂、舞蹈律動、園藝及心身機能活性運動療法等，讓認知障礙症長者獲得更多元的訓練，藉此提升長者的專注力、自我表達及手眼協調等能力。

日期：星期一至六

時間：上午9:00 - 下午4:30

費用：\$230（半日） / \$410（一日）

查詢及報名：2481 1566（葉姑娘/ 王先生）

東華三院樂盈外展專職醫療服務

 香港上環德輔道西8號信光商業大廈2樓 2884 9337

服務內容

服務範圍：中西區、南區及離島區

在私營安老院舍提供到院的：

- 社交及康樂服務
- 物理治療、職業治療，以及言語治療的臨床評估、個人及小組治療服務
- 為照顧者及院舍職員提供物理治療、職業治療，以及言語治療的培訓及諮詢服務

在合約院舍（包括其附設的長者日間護理單位）和自負盈虧安老院舍／護養院提供到院的：

- 言語治療的臨床評估、個人及小組治療服務
- 為照顧者及院舍職員提供言語治療的培訓及諮詢服務

服務目標

- 為私營安老院舍院友提供免費的外展社交康樂活動及復康治療，回應院友心理社交及復康需要，提升生活質素；
- 為合約院舍（包括其附設的長者日間護理單位）和自負盈虧安老院舍／護養院提供言語治療服務，支援院友的口語治療方面的復康需要；
- 為照顧者及院舍職員提供培訓及諮詢服務，提升照顧質素，令院友得到更全面的照顧，安享晚年。

服務對象

所有居於中西區、南區及離島區私營安老院舍、合約院舍（包括其附設的長者日間護理單位）和自負盈虧安老院舍／護養院的院友、照顧者和院舍職員。

申請辦法

收費：免費

申請辦法：

- 由院友或其家人直接向本服務提出申請
- 經醫生、醫管局或衛生署轄下醫療及專職醫療團隊、社會服務單位等作出轉介

退出辦法：直接聯絡本服務職員以安排退出服務

服務詳情

掃描右方二維碼，進入機構網站



靈實全護通

 香港筲箕灣阿公岩道25號明華大廈A座LG樓B室

 2663 3001

居家樂悠悠基金

對象: 50歲或以上人士

到戶服務包括：物理治療、日常起居照顧、改善家居裝置評估、認知評估/訓練、吞嚥評估/訓練、防跌訓練、中醫治療及針灸治療。

日期及時間：按預約日期及時間

費用：免費（每個個案津助上限為\$8,000，用作上門服務費用）

服務範圍：全港

備註：參加者需要合乎要求：

- (1) 綜援個案或低收入家庭
- (2) 申請者需要沒有聘請家傭
- (3) 申請者需先接受「靈實全護通」專業評估，以確定申請者適合接受服務。

申請手續：致電 2663 3001 或電郵 totalcare@hohcs.org.hk 向靈實全護通索取申請表。

或透過以下連結自行填寫申請表：

<https://totalcare.hohcs.org.hk/services/charitable-fund-service>

照顧者支援專線 182 183

 社會福利署
Social Welfare Department

 東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

 政府資助計劃
Government-funded programme

 社會福利署資助服務
Subsidised services by the Social Welfare Department

計劃網站



24小時服務

照顧者支援專線
182 183

照顧專線 同你分擔

費用全免

專業社工接聽

評估、配對、提供
資助或護送至暫託
地點

即時輔導、危機
評估及介入

香港仔	香港仔坊會社會服務 賽馬會黃志強長者地區中心	香港仔大道180號B 2樓	☎ 3550 5520
香港仔	禮賢會萬隸甫夫人長者鄰舍中心	石排灣邨碧輝樓平台4室	☎ 2553 8318
香港仔	基督教家庭服務中心維拉荻茜 - 智活記憶及認知訓練中心	香港仔海傍道3號逸港居2座地下4號舖	☎ 2130 3390
黃竹坑	香港仔坊會社會服務南區長者地區中心	香港仔黃竹坑深灣道3號南濤閣地下 1-3號	☎ 2553 6333
田灣	明愛香港仔長者中心	田灣邨田澤樓6-10號地下	☎ 2538 7777
鴨脷洲	香港仔坊會社會服務 林應和長者鄰舍中心	鴨脷洲悅海街1號悅海華庭地下	☎ 2870 3970
鴨脷洲	基督教宣道會利福長者鄰舍中心	鴨脷洲邨利寧樓地下29號	☎ 2552 1115
鴨脷洲	鄰舍輔導會利東鄰里康齡中心	鴨脷洲利東邨東昇樓309-316室	☎ 2874 6311
華富	香港仔坊會社會服務 南區長者綜合服務處	華富邨華美樓地下419-432室	☎ 2554 4002
華富	救世軍華富長者中心	華富邨華建樓301-310室	☎ 2550 9971
華貴	香港仔坊會社會服務 方王換娣長者鄰舍中心	華貴邨二期華貴社區中心地下	☎ 3550 5390
赤柱	香港傷健協會赤柱石澳長者鄰舍中心	赤柱黃麻角道10至12號綠怡居地下A舖及1字樓 馬坑分處：赤柱馬坑邨觀馬樓地庫	☎ 2813 0648
上環	聖雅各福群會中西區長者地區中心	皇后大道中345號上環市政大廈11樓	☎ 2805 1250
上環	香港聖公會聖馬太長者鄰舍中心	上環德輔道西38號2樓B室	☎ 2548 2555
上環	香港西區婦女福利會松鶴老人中心	上環必列者士街60號3樓	☎ 2546 5471
石塘咀	香港聖公會西環長者綜合服務中心	西環山道28號曉山閣地下A-E室 西環山道38-40號佳景閣地下4-6室	☎ 2818 3717
西營盤	香港西區浸信會長者鄰里中心	西營盤第三街206號毓明閣1座地下高層	☎ 2857 2405
西營盤	義務工作發展局西園長者中心	西營盤第一街82號西園地下	☎ 2546 4212
堅尼地城	香港聖公會聖路加福群會長者鄰舍中心	堅尼地城龍華街20號觀龍樓 2 座地下B室	☎ 2817 2981
堅尼地城	鄰舍輔導會雅研社鄰里康齡中心	堅尼地城海旁26號龍翔花園 1 樓	☎ 2819 8727
堅尼地城	基督教靈實協會 靈實長者記憶護理中心(港島西)	堅尼地城龍華街 20號觀龍樓D座地下	☎ 2623 7120
中環	明愛中區長者中心	中環堅道2號明愛大廈2樓231室	☎ 3589 2501
中環	香港婦女基金會何郭佩珍耆康中心	中環擺花街46號中晶商業大廈2字樓	☎ 2543 3890
東區	東華三院西市鮮魚行商會智晴坊	柴灣寧富街3號誠興大廈3樓	☎ 2481 1566
東區	靈實全護通	筲箕灣阿公岩道25號明華大廈A座LG樓B室	☎ 2663 3001
南區	中西區 離島區 東華三院樂盈外展專職醫療服務		☎ 2884 9337

報名時請致電相關中心查詢最新情況，如有任何更改/更新，以服務提供者資料為準

照顧者熱線: 2255 4343

**關愛身邊
的一切，
讓生命綻
放光彩。
- 佚名**



聯絡我們

瑪麗醫院病人資源中心

地址: 瑪麗醫院K座2樓

開放時間: 星期一至五: 上午9時至下午5時

星期六、星期日及公眾假期: 休息

網址: <https://www3.ha.org.hk/qmh/prc/>



網址

