

及時支援病人照顧計劃

中風復康社區資源錦囊

更新日期：2025年4月



另備電子版本
瀏覽更方便

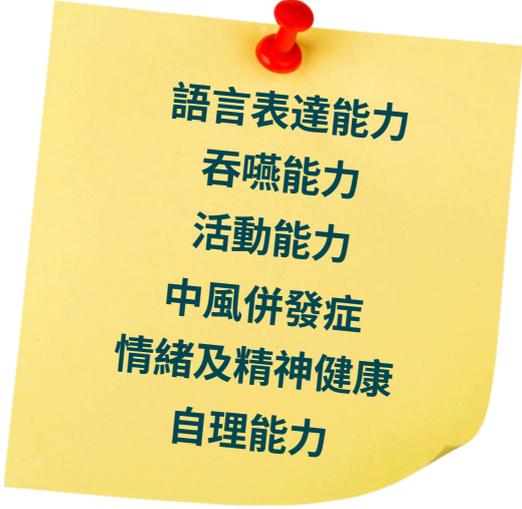
前言

住院病人如需就離院計劃、心理健康狀況、轉介申請康復服務及社區資源如經濟或實物援助等，可向駐院醫務社會服務部查詢。如因照顧及護理需要而獲安排申請政府資助服務，病人及照顧者往往需要經歷服務評估及可能較長的輪候時間。

有見及此，本錦囊特意按照患者的服務需要分類，羅列了部分非資助/過渡性社區照顧服務。這些服務大部分能由病人或照顧者自行辦理申請程序，讓服務使用者能省卻一定的輪候時間。

事實上，除了能更快獲得服務外，社區中有為數不少由非政府組織提供的自負盈虧服務更提供了較具彈性的選擇，讓患者能按出院後的即時或過渡性需要而組合服務。

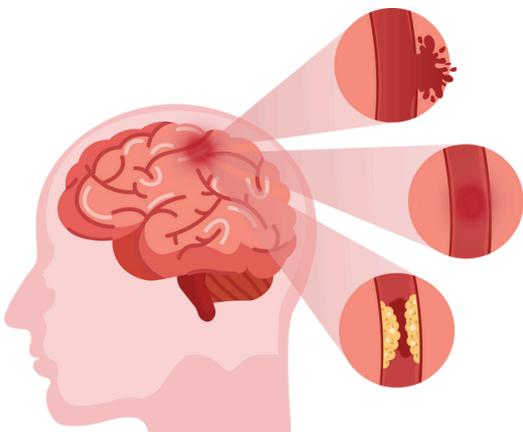
請謹記申請任何服務均須按病人的個人意願、認知狀態、活動能力、自理能力、經濟狀況及照顧狀況等因素去作合適選擇。我們鼓勵大家主動向提供服務的機構查詢最新服務詳情及申請程序。



語言表達能力
吞嚥能力
活動能力
中風併發症
情緒及精神健康
自理能力

中風患者及家人/照顧者的處境

中風患者會因腦部不同位置、不同程度的損傷而造成各種障礙，當病情穩定下來，醫療團隊會按照患者的情況展開復康治療。

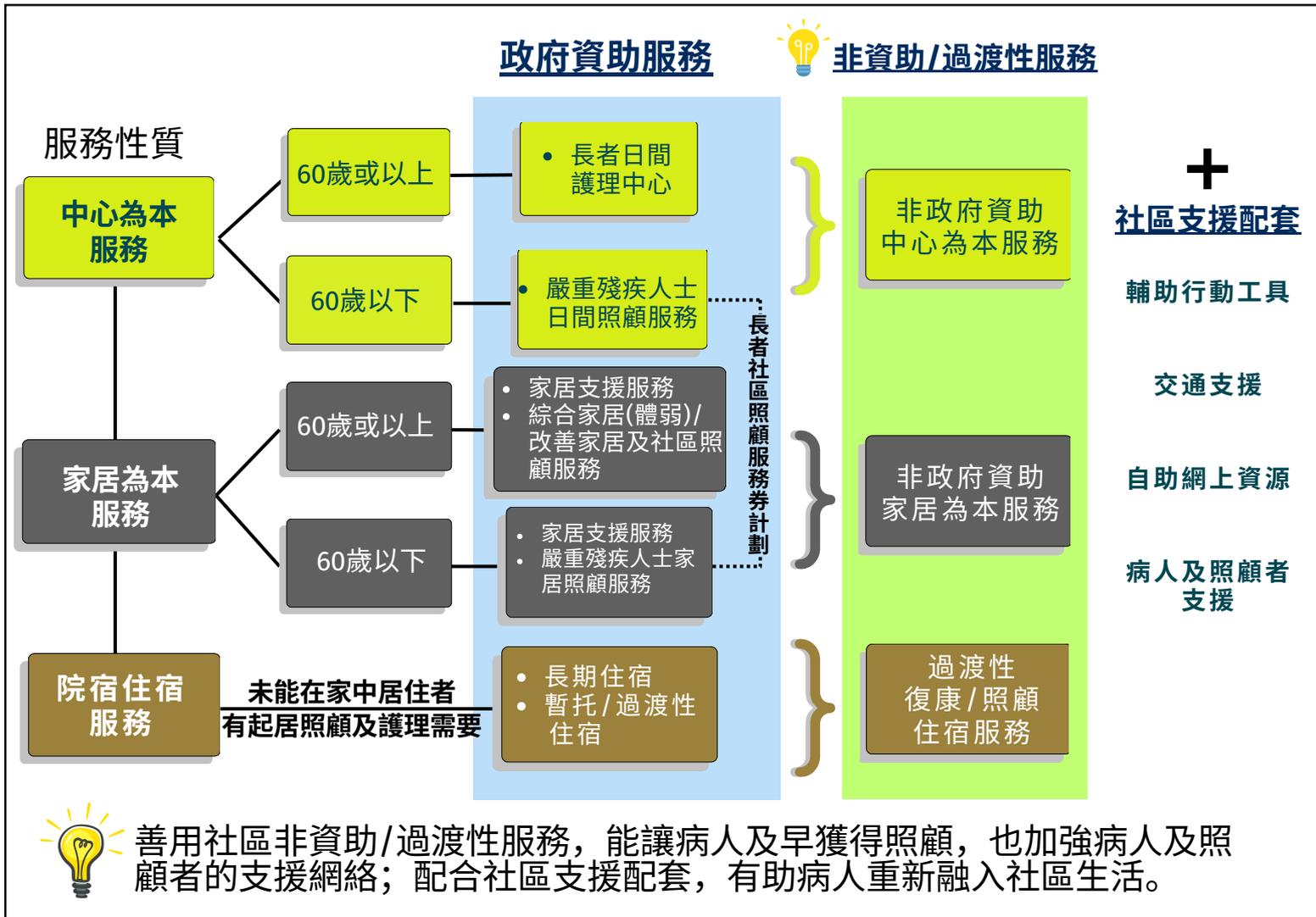


患者及家人/照顧者須與復康治療團隊商討，制定合適的出院計劃，為往後的家居復康及護理作好準備。

當患者出院回到社區後，可因應需要及財政狀況選擇不同的復康服務，儘快接受復康訓練，例如物理治療、言語治療等，目的是希望中風患者可恢復身體機能及提升自我照顧能力。

除了復康服務，家人也須配合居住環境、輔助器材及社區配套等等資源，以幫助病人提升自理能力，重新融入社區生活，同時減輕照顧者壓力。

病人社區照顧服務參考圖



本錦囊之內容及分類

非資助/過渡性服務

中心為本服務 (P.4 - P.8)

家居為本服務 (P.9 - 13)

過渡性院舍服務 (P.14 - 16)

社區支援配套

輔助行動工具 (P.16 - 18)

交通支援 (P.19 - 20)

自助網上資源 (P.21)

其他支援服務 (P.22)

照顧者支援 (P.23 - 25)

備註:

- 排名不分先後；
- 提供服務之機構眾多，未能盡錄；
- 請向提供服務之機構查詢詳細申請手續、收費及服務安排；
- 資料如有更改，一切以提供服務之機構為準

☀️ 中心為本復康/照顧服務

東華三院何超蕙綜合復康中心

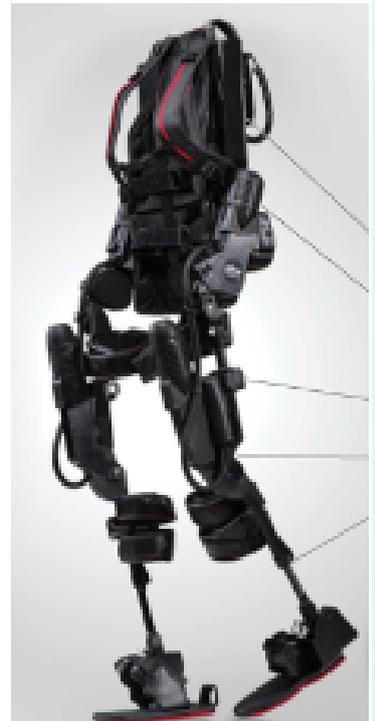
物理治療師及中醫師會針對病人的需要，編制一套度身訂造的復康治療，促進病人的復康進度。

服務對象包括：

- 腦神經科對象，如中風、柏金遜症、腦退化症、腦創傷及神經創傷患者；
- 各類痛症及骨科患者；
- 體弱長者及傷殘人士；
- 手術後復康人士

申請：首次預約需要出示醫生轉介信

- 接受醫療券支付費用
- 綜援人士、醫管局「醫療費用減免」人士、及「殘疾人士登記證」持有人，可獲折扣優惠



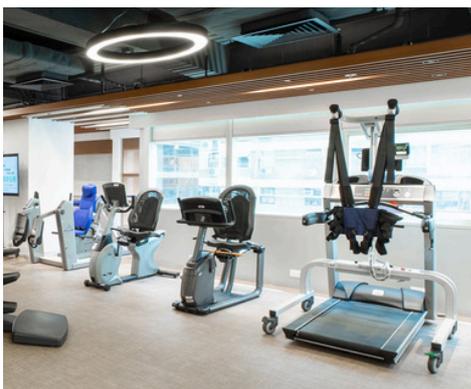
機械外骨骼步行訓練

👉 服務詳情及收費：[按此進入網站](#)

地址：香港堅尼地城域多利道9-15號百年大樓第一座地下A舖

查詢：2819 3048

東華三院繳盈適健中心



透過中風及脊髓損傷復康服務為有需要患者提供針對性治療及訓練。

服務對象包括：

- 中風、脊髓損傷及腦科疾病患者；
- 手術前 / 後復康人士；

申請：預約物理治療服務需要出示醫生轉介信

☀️👉 服務詳情及收費：[按此進入網站](#)

地址：香港北角英皇道75-83號聯合出版大廈12樓全層

查詢：2574 0200

- 接受醫療券支付費用
- 設津助計劃，可為有經濟困難人士按個別情況申請減費或豁免

東華三院在九龍亦有復康中心，為中風、腦創傷及神經創傷患者提供復康服務

服務詳情及收費：[按此進入網站](#)

地址：九龍窩打老道25號廣華醫院三樓

電話：2783 8586



香港復康會賽馬會樂齡互康園 - 日間復康中心

為中風等患者提供個別復康評估及治療，中心服務內容包括物理治療、言語治療、先進復康治療及中醫診症等。

服務對象包括：

- 中風/骨科復康患者；
- 帕金森症患者；
- 認知障礙症患者；
- 下肢乏力患者



申請：填妥及交回專用日間復康服務申請表及體格檢驗報告書

← 服務收費及申請表：[按此進入網站](#)

地址：香港薄扶林沙灣徑7號地下、4樓及10樓
查詢：2819 3048



香港復康會 - 其他中風復康服務

香港復康會在九龍藍田亦設有復康中心，為中風、認知障礙症、腦損或其他有需要之慢性病患者提供全面的復康治療及護理服務

香港復康會鄭德炎日間復康護理中心

服務詳情：[按此進入網站](#)

地址：九龍窩打老道25號廣華醫院三樓

電話：2783 8586

香港復康會 社區復康網絡 在全港的6間中心，定期舉辦包括中風等病人和照顧者支援活動，詳情可參閱每季的《社區復康網絡通訊》。

中心名單：

📍 港島

• 康山中心（鰂魚涌）☎ 2549 7744

📍 九龍

• 李鄭屋中心（深水埗）☎ 2748 0892

• 橫頭磡中心（橫頭磡）☎ 2338 4820

📍 新界

• 禾輦中心（沙田）☎ 2636 0666

• 大興中心（屯門）☎ 2775 4414

• 太平中心（上水）☎ 2639 9969

復康號 CRNews
香港復康會社區復康網絡 通訊雜誌
2023年10-12月號 • 第44期

康山中心 2549 7744
李鄭屋中心 2361 2838
橫頭磡中心 2794 3010
禾輦中心 2636 0666
大興中心 2775 4414
太平中心 2639 9969

專題	▶ P.1
今季服務推介	▶ P.3
報名須知	▶ P.7
服務費申請表	▶ P.9
上季花絮	▶ P.10
活動一覽	▶ P.11
外聯資訊	▶ P.38

查閱各中心活動如下：
康山中心 李鄭屋中心 禾輦中心 大興中心 太平中心

《社區復康網絡通訊》 - 復康號

☀️ 中心為本復康/照顧服務

基督教靈實協會 長者日間暨復康中心

為五十歲以上、日常起居生活需要輔助及 / 或有復康需要之長者，提供復康訓練及認知訓練。

服務對象包括：

- 五十歲或以上因中風、認知障礙症或帕金森症等活動能力受損人士

申請：填妥中心申請表，由中心安排評估，以決定服務內容及收費

**「長者社區照顧服務券」計劃認可服務單位

👉 服務詳情及收費：[按此進入網站](#)

地址：香港筲箕灣阿公岩道25號明華大廈A座LG樓B室

查詢：2670 9025



💡 **知多一點點 - 「長者社區照顧服務券」

社會福利署簡介短片：[點我進入社會福利署短片介紹](#)

聖雅各福群會中風復康計劃



為中風患者提供及時和合適的復健訓練；加強中風患者獨立處理日常生活的能力；支援中風患者及照顧者的心理需要。服務包括社區在地訓練、職業復康服及照顧者學習。

服務對象包括：

- 中風患者（中風一年內優先）
- 可安自費排接送服務

申請：由醫院醫生、護士、社工、治療師轉介

- 有經濟困難,由社工評估及審查

👉 服務詳情及收費：[按此進入網站](#)

地址：香港灣仔堅尼地道112號13樓聖雅各福群會賽馬會R3綜合體健中心

查詢：3974 4624 / 3974 4628





香港耀能協會持續復健中心

由物理治療師、職業治療師、言語治療師及訓練導師組成，以單一服務點提供一站式全方位復健

服務對象包括：

- 中風、帕金森症、認知功能障礙、其他神經肌肉疾病患者
- 關節退化、長期痛症、骨科手術後復康人士
- 肺塵埃沉着病、心臟及胸肺科手術後康復人士

申請：填妥中心服務申請表及按情況提供醫生轉介信
(下載表格：[按此進入表格連結](#))

👉 服務詳情及收費：[按此進入網站](#)

地址：九龍石硤尾大坑東村東旺樓地下G1室

查詢：2529 1002



女青賽馬會青健坊(何文田)

透過跨專業團隊，包括物理治療師、職業治療師、言語治療師、註冊護士及復康訓練，為患者提供「門診式復康訓練」、「密集復康訓練」及「個別復康訓練」。

服務對象包括：

- 中風、骨折、認知障礙等慢性病患人士
- 家人/照顧者/傭工（照顧者訓練及指導）

申請：先填妥中心「申請表格」及身體檢查報告表
(由香港註冊西醫填寫及簽署)

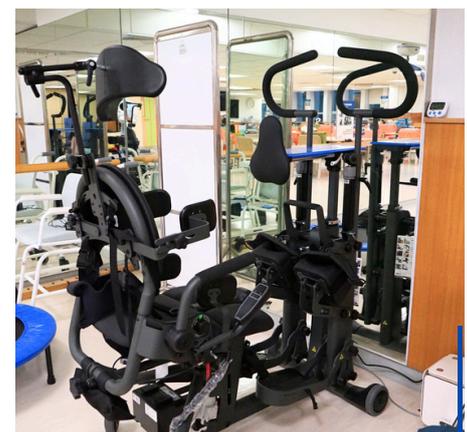
下載表格：[按此進入表格連結](#)

- 3個工作天內回覆及安排初步評估
- 最快7個工作天完成安排服務

👉 服務詳情及收費：[按此進入網站](#)

地址：九龍何文田窩打老道山文福道5號2樓

查詢：2700 1730



中心為本復康/照顧服務

基督教家庭服務中心 - 樂力長者日間訓練中心

由護士、物理治療師、職業治療師及社工組成的團隊為服務使用者進行評估，並與服務使用者及其照顧者共同制定「個人照顧計劃」，在服務開始後定期跟進及修訂服務內容。

服務對象包括：

- 中風、痛症、跌倒骨折、柏金遜症、及認知障礙症等的長者
- 剛出院之長者

申請：預約服務需要出示醫生轉介信

- 接受醫療券支付費用
- 「長者社區照顧服務券」計劃認可服務單位

服務詳情：[按此進入網站](#)

地址：香港竹園彩虹道121號啟德花園二期1樓B室

查詢及收費詳情：2705 2333



知多一點點：[日間社區康復中心](#)（政府資助服務）

為15歲或以上有需要之離院病患者提供康復訓練、照顧者訓練、日間暫顧等服務。

- 康復訓練服務 - 必須由醫院管理局轄下的醫生 / 職業治療師 / 物理治療師經社署批准的標準制度轉介。
- 其他服務如日間暫顧服務及照顧者支援服務等 - 可由社工 / 醫療人員轉介，或自行向中心申請接受服務。

服務詳情及收費：[按此進入社會福利署網站](#)

查詢（港島區）：3553 3188（基督教靈實協會）

地址：香港灣仔皇后大道東 282 號鄧肇 堅醫院社區日間醫療中心 1 樓

更多中心為本復康/照顧服務

下一章「家居為本復康/照顧服務」所載單位部分同時提供中心為本服務，包括：

- 循道衛理康健坊 ([P.9](#));
- 循道衛理銅鑼灣復康治療及訓練中心 ([P.9](#));
- 明愛賽馬會照顧者資源及支援中心 ([P.10](#))



循道衛理康健坊

提供包括教育、諮詢、識別及治療的一站式復康治療服務。為有需要患者提供物理治療、職業治療師及言語治療服務。

設有因應中風等特定病患而設跨專業全方位復康服務組合。

服務對象包括：

- 中風、痛症、帕金森症及認知障礙症等患長期病患或有復康需要人士

申請：

- 到戶家居支援按不同服務及地區而設定合適收費
- 服務範圍包括港島區、九龍區(由美孚至油塘)

👉 服務詳情：[按此進入網站](#)

Facebook：[按此進入](#)

地址：香港灣仔軒尼詩道36號循道衛理大廈12及13樓

查詢及收費詳情：3586 1811 / 3580 8137 (Whatsapp)



循道衛理銅鑼灣復康治療及訓練中心

提供一站式專業和創新的身心復康治療及訓練服務，協助服務使用者從創傷、疾病或手術後，恢復功能，以提升生活質素及擁抱優質自主生活。

服務對象包括：

- 任何有需要復康服務之人士

申請：網上登記及查詢：[按此進入](#)

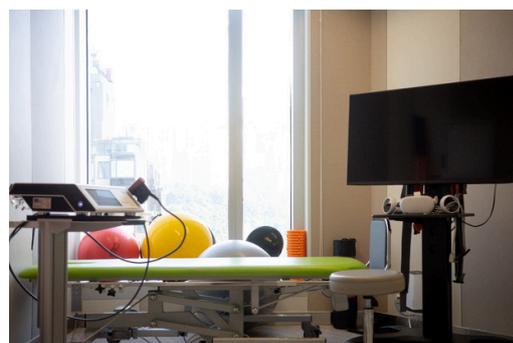
- 實體登記：親臨中心或致電中心報名

👉 服務詳情：[按此進入網站](#)

Facebook：[按此進入](#) / Instagram：[按此進入](#)

地址：銅鑼灣禮頓道119號公理堂大樓17樓

查詢及收費詳情：3580 8137 (設有Whatsapp)



女青 照顧易 Y Senior Care

為有需要患者提供家居復康及治療服務，由治療師制定針對性的物理治療及認知能力的復康訓練計劃，由照顧員到戶進行訓練。另設遙距訓練服務、家居照顧及外傭護老培訓等全面及針對性服務。

服務對象包括：

- 中風、痛症、帕金森症及認知障礙症等患長期病患或有復康需要人士

申請：到戶家居支援按不同服務及地區而設定合適收費（「長者社區照顧服務券」計劃認可服務單位）

← 服務詳情及收費：[按此進入網站](#)

Facebook：[按此進入](#)

地址：九龍何文田窩打老道山文福道5號2樓

查詢：2700 1750



明愛賽馬會照顧者資源及支援中心

為有需要患者提供專職醫療及護理服務，主要提供到戶評估服務；另有物理治療評估服務及護士到戶服務；最新特設樂齡科技租借服務。

服務對象包括：

- 中風、痛症、帕金森症及認知障礙症等患長期病患或有復康需要人士

申請：必須經明愛賽馬會照顧者資源及支援中心社工轉介

- 服務對象以護老者及被照顧長者為主
- 領取綜援人士可享優惠收費

← 服務詳情及收費：[按此進入網站](#)（價目會定時更新，以中心最新版本為準）

Facebook：[按此進入](#) / 活動/課程通訊：[按此進入](#)

照顧者支援熱線：
3892 0101



地址：新界將軍澳調景嶺翠嶺里2號 明愛專上學院9樓
查詢：3892 0100 / 5277 3500 (Whatsapp)



長者安居協會 一線通管家易®

提供陪診、長者照顧、清潔及復康治療之四大照顧服務。照顧服務包括在家看顧、起居照顧及保健護理；復康治療則包括物理治療及職業治療服務。

服務對象包括：

- 有需要之長者及照顧者

申請：以「一線通管家易®」手機應用程式及網上表格預約預約 -

- 手機程式：[按此進入網站下載程式](#)
- 網上表格：[按此進入網上表格](#)



👉 服務詳情及收費參考：[按此進入長者照顧服務](#) / [按此進入長者復康治療](#)

地址：香港九龍何文田愛民廣場二樓S2

查詢：2338 8312 / 9152 1900 (Whatsapp)

一線通®平安鐘服務

為有需要用戶提供24小時全天候守護服務、緊急支援、位置搜尋、預約門診及服藥提示及日常生活諮詢服務，協助確保長者安全。



無線平安鐘

無需固網電話線 / 藍牙遙控技術 / 防水設計



一線通®守護卡

出得街嘅平安鐘 / 緊急求助 / 守護服務 / 位置搜尋功能



智守護®APP

提示長者服藥 / 安排用戶的門診預約 / 緊急支援



服務支援中心全天候24小時專人即時接聽

👉 服務詳情及收費參考：[按此進入網站最新優惠頁面](#)

查詢：2338 8312 / 9338 8312 (Whatsapp)

登記專線：2952 7250

家居為本復康/照顧服務

ERB僱員再培訓局 | 樂活一站

僱員再培訓局統籌的一站式家居服務轉介平台，「樂活助理」可協助僱主分擔長者照顧、陪診、長者/病人護理的照顧工作。

服務對象包括：

- 身體狀況良好，需要陪伴、協助家居清潔或煮食之長者及病人

申請：先透過流動應用程式 / 網上 / 電話/傳真、郵寄或親身等方式登記會員（登記及聘用手續：[按此進入](#)）

👉 服務及助理薪酬參考：[按此進入網站](#)

下載手機應用程式：[按此進入網站](#)

地址：港島（循道衛理中心）/ 九龍（工聯會）/ 新界（職發處）

查詢：2866 3256 / 2714 7875 / 2326 7174（ERB熱線：182 182）



嚴重殘疾人士家居照顧服務（政府資助服務）

透過提供綜合到戶服務，滿足居住在社區中的嚴重肢體殘障/嚴重智障人士/屬中度護理需要或功能缺損殘疾人士的個人照顧、護理及康復訓練需要，減輕其家人/照顧者的壓力，改善他們的生活質素。

服務內容包括護理服務、康復訓練（物理治療、職業治療及言語治療）、接送服務、照顧者支援服務及家居暫顧服務等等。

服務對象包括：被「嚴重殘疾人士家居照顧服務評估工具」評定為護理需要達中度至高度或/及功能缺損達輕中度至中度的殘疾人士

申請：

- 直接向提供服務的機構或經社工向服務機構提出申請（需接受評估以評定服務需要）
- 服務詳情及收費參考：[按此進入網站](#)

👉 服務單位中西南區及離島/東區/灣仔：東華三樂群家居照顧服務

其他營辦此服務的非政府機構服務範圍及電話：[按此進入網站](#)

查詢：2803 2103（東華三樂群）



靈實全護通（上門照顧及復康服務）

為體弱長者，提供不同的上門照顧方案，讓他們在家中仍可得到優質的護理及復康服務。

服務內容包括個人復康及護理需要評估護理、復康運動訓練、個人護理、認知訓練、陪診、陪伴看顧、餵食及喉管餵食、傷口/造口處理等。服務以以單項或套餐形式提供。



服務對象包括：

- 患有不同長期病患、中風、認知障礙症或自理能力下降的體弱長者



申請：

- 填寫線上服務申請表：[按此進入網站](#)
- 下載服務申請表：[按此進入申請表格](#)
- 慈善基金資助服務：津貼幫助低收入家庭在輪候公營服務期間使用上門復康及護理服務，以舒緩照顧者的壓力，[按此了解](#)申請資格和有關程序



👉 服務詳情 - 上門照顧及復康服務：[按此進入網站](#)
- 另有專業復康治療方案：[按此進入網站主頁](#)

地址：香港筲箕灣阿公岩道 25 號明華大廈 A 座地下低層 B 室 靈實全護通收

查詢：2663 3001 / 6323 5213 (Whatsapp)

更多中心為本復康/照顧服務

部分在上一章「中心為本復康/照顧服務」提及的單位同時提供家居為本服務，包括：

東華三院緻盈適健中心 ([P.4](#))；

香港耀能協會持續復健中心 ([P.7](#))；

女青賽馬會青健坊 (何文田) 遙距復康 ([P.7](#))

基督教家庭服務中心 - 樂力長者日間訓練中心 ([P.8](#))

過渡性院舍服務

香港防癌會賽馬會癌症康復中心

復康護理住宿服務 - 由駐院醫生和護士帶領的專業護理團隊，為院友提供24小時護理及全人照顧。

服務對象：

- 中風或腦部受損需接受康復治療的病患者

申請：

- 遞交醫生轉介表 > 約見家屬及參觀院舍 > 安排入院
- [按此下載](#) 醫生轉介表格 及

👉 服務內容：[按此進入](#) 收費：[按此進入](#)

- 院舍為需要人士提供慈善愛心病床計劃，為需紓緩護理及寧養服務的晚期等病患者提供，[按此了解詳情](#)

地址：香港黃竹坑南朗山道30號

查詢：3921 3888



香港復康會曾肇添護老院

設中風復康住宿計劃，由跨專業團隊為用家提供護理及醫療、復康、情緒支援、社交及康樂等照顧服務。

服務對象包括：

- 有住宿、持續照顧及復康服務需要之長者

申請：遞交體格檢驗報告書及申請表格 ([按此查閱相關表格](#))

👉 服務詳情及收費參考：[按此進入網站](#)

地址：香港薄扶林沙灣徑7號4至6樓 查詢：3143 2933



香港賽馬會深圳復康會頤康院

中風復康黃金計劃 - 提供3個月的住院密集式治療，配合中西結合的康復項目，包括物理治療、職業治療、針灸、小組訓練。服務由駐院醫生、護士、康復治療師及社工提供。

費用：全期人民幣44,630元

👉 服務詳情及收費參考：[按此進入網站](#)

地址：深圳鹽田區青雲路1號

查詢：2534 3428 (香港辦公室)





香港聖公會張國亮伉儷安老服務大樓（中風復康治療計劃）

提供一站式的復康治療及住院服務，專為神經科患者提供積積復康治療與活動，改善身體機能、活動能力、言語表達、自理等能力，幫助患者盡量回復到患病前的生活。

服務對象包括：

- 腦神經科患者，如中風、帕金森症、腦退化症、腦創傷及神經創傷（[按此收看](#)服務簡介短片）

申請：遞交住客體格檢驗報告書及入住申請表格

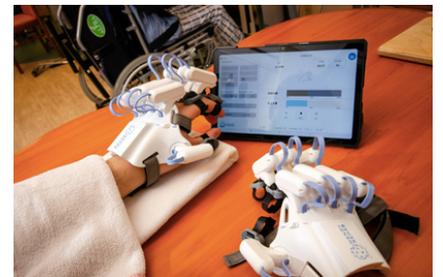
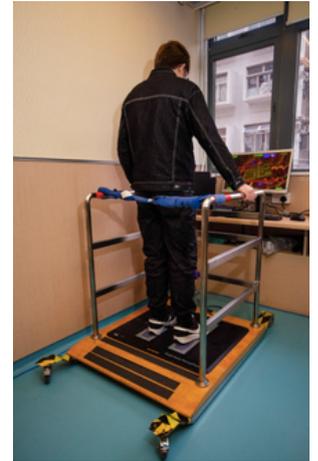
- 申請流程：[按此進入網站](#)
- [按此下載](#) 入住申請表及體格檢驗報告書

👉 服務詳情：[按此進入網站](#)

聖公會中風復康慈惠基金：[按此進入網站](#)（[按此下載](#)基金申請表格）

地址：新界沙田圓洲角路 13A

查詢：2637 1088



香港耀能協會 賽馬會新頁居過渡住宿及全面社區康復服務

過渡住宿及全面社區康復服務：包括專業個人輔導、物理及職業治療、社區生活適應訓練、家居護理及照顧訓練，以及照顧者培訓等。另有日間支援及暫住服務。

服務對象包括：

- 15歲或以上身體及精神健康情況穩定的全癱人士；
- 有志重返家居生活，並於離院前已為重返家居生活擬有可行計劃（住宿時間一般不多過12個月/暫住服務一年內最多30日）

申請：

- 由醫院管理局的醫生及專職醫療人員轉介
- 暫住服務可由全癱人士及其家人或照顧者直接申請

👉 服務詳情及費用：[按此進入網站](#)

地址：新界沙田馬鞍山恆安邨恆日樓地下

查詢：2631 2170





過渡性院舍服務

靈實司務道寧養院 - 復康套式服務

老人科專科醫生提供評估及治療，配合到診中醫針灸等服務，使長者能在黃金復康階段得到治理；而駐院物理治療師及職業治療師與護理團隊，則提供密集式綜合復康訓練和護理。

服務對象包括：

有中風復康需要，並繼續需要密集式復康訓練及專業醫療護理的長者

申請：需由醫生填寫轉介表格 ([按此下載](#))，之後進行評估及輪候程序

← 服務詳情及費用：[按此進入網站](#)

另有不同種類套式住宿服務，以配合病人需要：[按此進入網站](#)

地址：香港新界將軍澳靈實路19-21號

查詢：2703 3000



輔助行動工具



選擇就近地點
方便運送



先致電查詢
確保器材存量

注意 事項



留意入會費用、
租金及租金計算方式



了解租借期限及
手續租用



有需要借用輪椅和助行器等常用輔助行動器材，可向就近長者中心查詢。以下網站可以幫大家搵到中心位置及聯絡方法，歡迎查詢借用詳情！

各長者地區中心及長者鄰舍中心名單及電話：[按此進入網站](#)

更多長者中心支援服務內容，請參閱以下社會福利署網頁：[按此進入網站](#)

醫療床、移位機

邊度有得租?



對象：18歲或以上人士



租賃器材類別

醫療護理床、特別功能床褥、沐浴器材、輪椅、移位機、助聽器、防遊走/防跌感應套裝、斜台、減壓用品、扶手、助行輔具等
(部分器材需要經職業治療師評估或訓練)



器材租金 分為3個級別

- 全額 (沒有領取任何政府津貼)
- 資助類別乙 (正領取長者生活津貼或普通傷殘津貼)
- 資助類別甲 (正領取綜援或高額傷殘津貼)



器材租賃流程



聯絡賽馬會「a家」租賃服務團隊查詢詳細內容



確認需租賃的器材



簽署服務協議及繳付費用



送貨 / 自取
每次運送費用\$300
若運送地點屬偏遠地區，或有額外附加費，樓梯費另計



查詢電話：

香港島、深水埗區、油尖旺區、觀塘區、西貢區

2596 2554

葵青區、荃灣區、屯門區、元朗區、北區、大埔區、沙田區、九龍城區、黃大仙區

3153 5255

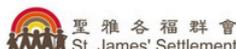


掃描QR code 了解更多

主辦機構



核心營運機構



捐助機構





輔助行動工具

香港紅十字會輔助行動器材租借服務

為有需要之傷病者及行動不便的人士，提供價廉合適的輔助器材租借服務，以減輕他們在康復期間的經濟支出，讓他們安心康復。

服務對象：

- 行動不便的傷病者
- 需短暫租借輔助行動器材的人士

申請：所有租借申請須先致電交收中心預約

- 於多區設有交收中心，包括東區尤德夫人那打素醫院、瑪麗醫院及屯門醫院等醫院 ([按此查閱服務地址及電話](#))
- 租金及租用須知：[按此進入網站](#)

另有器材租借到戶服務 (須經社工轉介)：[按此進入網站](#)

獨居/雙老戶或低收入人士，可申請豁免部分器材運費/或部分器材租金

查詢：2610 0515



保良局一站照護

地址：葵涌打磚坪街49-53號
華基工業大廈第一期5樓B室
查詢：2422 1233 /
9126 9690 (Whatsapp)
詳情：[按此進入網站](#)

- 全新/二手復康器材代購及租用
- 銷售護理用品
- 護理諮詢服務
- 家居環境安全評估服務
- 回收二手復康器材



聖雅各福群會護老者資源中心 - 頤康站



灣仔中心

地址：灣仔石水渠街85號1樓
查詢：2831 3223

上環中心

地址：皇后大道中345號上環市政大廈11樓
查詢：2805 1255

明愛賽馬會照顧者資源及支援中心 - 樂齡科技租借服務

借用物品詳情：[按此進入網站](#)

地址：新界將軍澳調景嶺翠嶺里2號 聖方濟各大學9樓
查詢：3892 0100 / 3892 0101



南區復康專線 將於2025年7月1日起結束服務

為行動不便的南區居民及其照顧者提供免費無障礙交通服務，往返區內公立醫院及醫療機構。

對象：持有「殘疾人士登記證」者；輪椅、拐杖或其他輔助器者；因年老、意外、腳患等行動不便人士；

南區區內住院病人或接受資助護理安老院舍住宿照顧人士最多一位照顧者（服務時間：星期一至五）

申請：致電/手機程式預約或車站等候候車

服務詳情、路線及班次：[按此進入網站](#)

南區社區重點項目計劃
Southern District Signature Project Scheme
南區復康專線
Southern District Rehab Access



冠忠無障礙復康巴士

服務查詢：2979 8777 / 5294 5617 (Whatsapp)

服務詳情、路線及班次：[按此進入網站](#)

對象：行動不便之人士（包括長者）及其陪同者，設多條醫院線。

每程 \$2（服務時間：醫院線逢星期一至五）



聖雅各福群會愛心小巴

對象：

- 領取綜援或經濟有困難的長者/傷殘人士或
- 行動不便及無法乘坐一般交通工具之長者/傷殘人士

申請：需登記成為會員

查詢及預約電話：2818 7400





交通支援

香港復康會復康巴士

固定路線服務

- 於平日早晚繁忙時間，為需要乘車上班、上學及前往接受訓練的用戶提供的定時定點接載



電召服務

- 預約租用的點到點接載服務，以便覆診或參與社交活動。

聯載服務

- 為用戶提供每星期兩程的定時定點接載共乘服務，以便往返學校、工場宿舍和居所。



申請：需登記成為復康巴士用戶
服務收費、路線及班次：[按此進入網站](#)

服務查詢：2824 6500

易達巴士

「長者接載服務」是為有行動困難的 60 歲或以上年長病友及其同行照顧者，提供往返醫院、覆診、治療及其他活動的接載服務。

(另設服務為 60 歲以下因中風後需要接受日間或門診康復服務而有行動困難的病人提供「易達巴士服務試驗計劃」)



申請：須先申請成為會員後方可使用本服務
會員申請及網上預約：[按此進入網站](#)

服務查詢：2348 0608

鑽的

收費：

- 單程港幣\$145 起 (電召台會為顧客報價)
 - 時租每小時港幣\$360元，最少租用一小時
- 二十四小時報價及預約「鑽的」熱線: 2760 8771

網上預約：[按此進入網站](#)



星群的士

按咪錶收費；經預約的安排，乘客需付額外的預約服務費。

網上預約：[按此進入網站](#) / 手機應用程式 **SynCab**

電召預約電話：3700 6500



賽馬會656照顧者好幫「搜」為一站式網上互動資訊平台，與護老者同行，為他們提供簡明、全面、實用的照顧資訊

656兩大支援：

- 全港18區安老資源地圖
 - 2,300公私營服務點/ 50+種服務/ 1分鐘快速搜尋
- WhatsApp線上支援，解答照顧疑問  6511 6566
 - 一對一線上服務配對
 - 推介最新護老資助/免費服務

**656
carer.
com**

656照顧者好幫搜
 [按此進入網站](#)

「風起航」App，一個專為中風康復者及其照顧者而設的流動應用程式

功能包括：

- 紀錄患者健康指數，方便回顧
- 提供實用照顧貼士，如教學影片等
- 提供資源地圖，包括詳細的醫療、院社資訊
- 風起航問答機械人
- 中風患者及照顧者論壇



立即下載



 [按此進入網站](#)



社署長者資訊網

 [按此進入網站](#)

社會福利署 長者資訊網

功能包括為長者及照顧者提供：

- 長期護理服務
 - 領取牌照的安老院
 - 「長者社區照顧服務券計劃」認可服務單位及「長者院舍照顧服務券計劃」認可服務機構提供的服務
- 搜尋功能，方便市民選擇安老院及認可服務單位。

醫院管理局 智友站

2024年第4季推出優化版本！



一個為病友而設的網站，提供疾病資訊、護理貼士、一般手術與檢查程序前的準備及社區資源等資訊，從而加強病人及照顧者的疾病管理和提升自我照顧的技巧。

 [按此進入網站](#)

特設「認知障礙症」、「精神健康」、「紓緩治療」及「智老友」（患有慢性疾病的長者）4個主題專頁，以提供專門資料讓市民參考。

最新版本增加了個人化瀏覽體驗，及加強資訊搜尋功能。



其他支援服務

地區康健中心 / 地區康健站

為於所屬地區居住/工作的市民提供 -

- 健康推廣及疾病預防活動、
- 健康風險評估及篩查、
- 慢性疾病管理、
- 社區復康服務
 - 為中風/ 髖關節骨折/ 急性心肌梗塞後期之患者而設
 - 需由醫管局、地區網絡醫生 或 基層醫療醫生 轉介
 - 由地區康健中心提供

申請：帶同住址/工作證明及身份證明文件登記成為中心會員

南區地區康健中心 (由香港仔坊會營運)

 黃竹坑香葉道28號嘉尚匯二十一樓
(另設附屬中心於赤柱/ 鴨脷洲/
薄扶林/ 香港仔)

 3575 7000

 [按此進入網站](#)

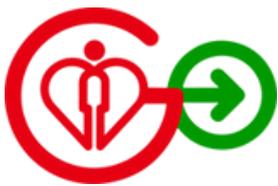
中西區地區康健站(主中心) (由香港復康會營運)

 香港干諾道西188號香港商業中心
18樓1801室(另設服務點於上環)

 2634 0290

 [按此進入網站](#)

醫管局流動應用程式「HA Go」為單一流動平台，令醫院及病人更緊密聯繫，讓病人可便利地管理自己的健康。



「HA Go」功能包括：

- 查閱個人預約紀錄；
- 支付賬單及藥物費用；
- 預約普通科門診及專科新症；
- 查閱藥物資料；
- 按照處方進行復康練習；
- 下載其他醫管局手機應用程式



「HA Go」加入「照顧者」功能，讓受邀請家。成為其「照顧者」，透過「HA Go」協助家庭成員查閱門診預約紀錄、賬單、配藥及過敏反應紀錄，和康復資訊等資料，



如欲了解更多，請瀏覽「HA Go」網站：[按此進入網站](#) 立即下載及登記成為會員



社會福利署照顧者支援專線：182 183（24小時服務）

「摯安ZONE」  WHATSAPP：5322 2183（為聽力或語言障礙人士而設）



策劃及捐助：



香港賽馬會慈善信託基金

計劃夥伴：



賽馬會照顧者中心（西灣河） 服務內容

- 照顧者需要評估及服務建議
- 照顧歷程規劃及輔導
- 照顧者減壓活動
- 照顧技巧訓練
- 長者日間暫顧服務（需要收費）
- 社區資源諮詢及轉介



計劃詳情



中心電話：3464-0077

中心地址：西灣河鯉景灣觀暉閣地下GA19-20號舖

 計劃簡介及其他中心資料：[按此進入網站](#)



明愛賽馬會照顧者資源及支援中心

Caritas Jockey Club Resource and Support Centre for Carers



明愛賽馬會照顧者資源及支援中心提供全面的護老者支援服務，包括：

- 為不同需要的顧老者提供日常生活、情緒及社交支援；
- 提供平台讓護老者得到服務資訊、專業評估、到戶服務、個別輔導及照顧技能培訓。

 樂齡科技租借服務：[按此進入網站](#)  專職醫療及護理服務：[按此查看收費](#)

 照顧者活動及課程：[按此查看活動](#)

 參觀中心（包括模擬家居及衣食住行展覽）：[按此了解中心設施及參觀安排](#)

 將軍澳調景嶺翠嶺里2號 聖方濟各大學9樓 熱線查詢：3892 0101



照顧者支援服務

為加強外傭照顧體弱長者的技巧，提高長者在社區的生活質素，支援長者「居家安老」，社署由2018年起推行「外傭護老培訓試驗計劃」。



社會福利署 - 外傭護老者培訓試驗計劃 (政府資助服務)

社署在全港18區的非政府機構轄下的長者地區中心推行，費用全免。

核心科目 (12小時)

1. 長者的餵食及協助長者服用藥物
2. 慎防跌倒
3. 急救
4. 食物衛生及長者膳食安排指南
5. 長者常見的精神健康問題及警號
6. 協助長者沐浴及長者的口腔護理
7. 生命體徵觀察與技巧:量度血壓、體溫及血糖
8. 協助輕度活動障礙長者轉移位置

有興趣的外傭，可在完成核心科目後報讀選修科目，包括：

(每科約1-2小時)

- 認知障礙症長者膳食安排指南
- 與認知障礙症長者溝通
- 處理認知障礙症患者的行為及情緒問題
- 照顧中風長者

- 各項培訓課程由護士、營養師、物理治療師及職業治療師等擔任導師
- 有關各區的課程日期及安排，請僱主聯絡各區長者中心查詢 

提供訓練的中西南區長者中心包括：

- 香港仔坊會社會服務 南區長者地區中心
(查詢：2553 6333 崔姑娘)
- 聖雅各福群會 中西區長者地區中心
(查詢：3975 0414 李姑娘/ 何姑娘)
- 香港聖公會 西環長者綜合服務中心
(查詢：3851 8629 陳姑娘)

更多長者地區中心名單

SCAN ME



或按此查閱 



中風照顧者支援計劃



- 如果你希望在家就可以：
1. 得到心理健康護理支援
 2. 了解中風護理技巧/知識

參與資格

正在照顧中風患者
能夠使用智能電話即時通訊軟件

WhatsApp 我們查詢

參與可獲 300 港幣*



報名方法

1. 掃描以上二維碼並傳送訊息予我們
2. 報名或查詢請致電 39176960



本研究已獲得香港大學及醫管局港島西及九龍西醫院聯網研究倫理委員會審閱及批准
(參考編號: UW20-104; UW 22-067; IRB-2023-024; IRB-2023-025)

*符合參與資格且完成三次問卷者, 可獲價值 300 港幣禮品券

中風患者支援服務



- 如果你希望在家就可以：
1. 得到心理健康護理支援
 2. 了解中風護理技巧/知識

參與資格

1. 最近一年以內中風
2. 能夠使用智能電話即時通訊軟件

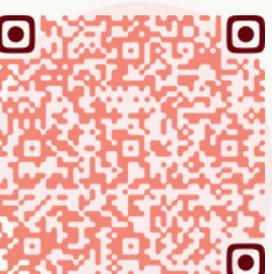
*本計劃同時提供
3 次免費抽血服務*



參與可獲
港幣 300 元*

報名方法

1. 掃描以下二維碼並傳送訊息予我們
2. 報名或查詢請致電 39176663 或 5744 1110



本研究已獲得香港大學及醫管局港島西醫院聯網研究倫理委員會審閱及批准 (參考編號: UW20-526)
*符合參與資格且完成三次問卷者, 可獲 300 港幣

病人資源中心

在病人對抗疾病的過程中，負責的臨床醫護團隊會提供切合病人及其照顧者需要的支援。與此同時，醫院管理局的病人資源中心是聯繫醫院與社區夥伴、病人及照顧者的橋樑，為有需要的病人和照顧者作出支援。如有需要，請聯絡所屬醫院之中心。

病人資源中心的核心服務包括：

- 病人與照顧者賦能及支援
- 支援病友組織
- 義工服務及發展
- 社區協作及建立夥伴關係



[瑪麗醫院
病人資源中心](#)



[照顧者支援服務](#)

港島西醫院聯網 病人資源中心資訊



大口環根德公爵夫人兒童醫院 病人資源中心
薄扶林大口環道12號大口環根德公爵夫人兒童醫院E座2樓
2974 0391



東華三院馮堯敬醫院 病人資源中心
麥理浩復康院
香港薄扶林大口環道9號東華三院馮堯敬醫院B座地下
2855 6236



葛量洪醫院 病人資源中心
香港仔黃竹坑道125號葛量洪醫院主座大樓地下
2518 2601



瑪麗醫院及贊育醫院 病人資源中心
香港薄扶林道102號瑪麗醫院K座2樓10室
2255 4343



東華醫院 病人資源中心
上環普仁街12號東華醫院李兆忠紀念大樓2樓
2589 8369