



瑪麗醫院 病人資源中心  
心靈關顧服務 佛教院侍部

合辦



# 修心舒身

## 減壓工作坊



由傳燈法師(心靈關顧服務-佛教院侍部總監)  
指導減壓技巧，為醫院病友及照顧者培養  
自我覺察力，感受生命，活在當下。

日期：2023年11月1日(三)

時間：下午2:30 - 4:00

地點：瑪麗醫院K座二樓  
醫生休息室

掃描QR Code報名



費用全免

10月25日截止報名

查詢: 2255 4811 (吳小姐)