風信子行動

(港島區)

年輕媽媽支援及發展服務

服務對象

24歲或以下
待產孕婦或有子女之媽媽

服務範圍

香港島

合作伙件

瑪麗醫院婦產科及兒童身心全面發展服務
東區尤德夫人那打素醫院兒童身心全面發展服務

服務查詢／轉介

2552 0797 香港仔田灣街 20 號地下 (港島中、西、南)
2813 6644 香港赤柱佳美道赤柱廣場 5 樓 (港島東)

香港明愛青少年及社區服務

Project

Hyacinth

風信子行動

風信子行動 * 年輕媽媽支援及發展服務

服務專為廿四歲或以下年輕媽媽提供全面完整性的支援服務，協助年輕媽媽面對因未婚懷孕帶來的衝擊和困難，學習承擔母親的角色和責任，並重建家庭及社區的支持，協助她們和其子女健康成長。

服務目標

- * 協助年輕媽媽積極面對因懷孕所造成的困擾和改變
- * 協助年輕媽媽發展正面的親職教育技巧，
提升照顧嬰孩的能力
- * 為年輕媽媽的家庭提供支援，
舒緩家庭轉變帶來的壓力和困難
- * 協助年輕濫毒媽媽戒毒及預防重吸
- * 提升年輕媽媽及其子女的身心健康成長
- * 協助年輕媽媽繼續發展自己，
積極計劃未來的人生
- * 促進家庭及社區支援，
協助年輕媽媽及其家庭融入社區
- * 預防重複意外懷孕

個人支援系列

- * 產前知識及準備
- * 產後護理及適應
- * 個人情緒支援

新手媽媽適應系列

- 情緒支援
- 親職教育
- 新家庭適應
- 兩性關係調適
- 育兒教育
- 金錢管理

親子系列

- * 親子活動
- * 遊戲治療
- * 學習導向訓練

戒毒輔導系列

- 預防復吸小組
- 醫療轉介

就業支援系列

- 職業性向分析
- 就業諮詢
- 職前培訓
- 復學諮詢及支援

朋輩支援網絡

- * 朋輩探訪
- * 家居指導
- * 小組支援

減壓系列

- 發展個人興趣
- 培育身心靈健康活動
- 情緒支援小組