

## 香港哮喘會

新會員 續會會員編號

## 會員表格

本會於1989年成立，是一個非牟利的病人自助組織及根據稅務條例88條而成立的慈善團體。旨在為哮喘和過敏症患者及其家屬提供多元化的病友支援服務，增進大家對哮喘及過敏症的認識，建立相互支援網絡。

## 個人資料

姓名： (中文)  
 (英文)

性別：男 女

出生日期： (月)  (年)

聯絡地址：

電話號碼： (住宅)  
 (手提)

電郵地址：

是否綜援人士：是(有效日期：) 否

教育程度：小學或以下 中學 證書/文憑  
大學 碩士或以上

工作狀況：在職 主婦 學生  
退休 待業 其他

## 會員類別

病友 所患病類：哮喘 敏感症

病友家屬 患者姓名： 患者年齡： 關係：

患者所患病類：哮喘 敏感症

公眾人士

## 其他

願意加入本會義工行列：願意 不願意

收取本會資訊之途徑：Whatsapp 電郵 電話短訊(SMS) 郵寄

希望參加之活動類型(可選多項):

會員分享會 健康講座 旅行

節日聚會 其他

申請人簽署： 日期：

家長/監護人姓名： 簽署：

與申請者之關係： 電話：

會費：  
• 兩年會籍 HK \$ 80  
• 60歲或以上長者 HK \$ 40  
• 綜援人士可憑「醫療費用豁免證明書」豁免年費

個人資料收集聲明：申請人於填寫會員申請表時所提供的個人資料，本會將用於處理會員事務(包括統計、聯絡及活動推廣)。除本會授權職員外，其他人士均不得查閱你的個人資料。根據個人資料(私隱)條例，申請人有權查詢及更改個人資料。申請人如須查詢或更改其個人資料，請致函本會。

## 健康教育資訊

香港哮喘會印有以下不同主題教育單張

有需要的朋友可致電

本會熱線2895 6502查詢索取方法

1. 認識哮喘

2. 認識哮喘教學版

3. 長者與哮喘

4. 兒童與嬰兒期的哮喘

5. 懷孕與哮喘

6. 體能活動與哮喘

7. 職業性哮喘

8. 過敏症是什麼

9. 做個醒目的家長

10. 關注哮喘與過敏 加入香港哮喘會

上述單張之版權為香港哮喘會所有

如要引用當中任何內容及圖片，請致電本會熱線。

 香港哮喘會  
THE HONG KONG ASTHMA SOCIETY

 hkasthma



地址：九龍油麻地上海街402號地下

電話：2895-6502

傳真：2711-0119

網址：www.hkasthma.org.hk 電郵：hkas@hkasthma.org.hk

病人資源中心開放時間

星期一至五：上午9時30分 - 下午5時30分

星期六：上午9時30分 - 下午4時30分

星期日及公眾假期：休息



香港哮喘會

THE HONG KONG ASTHMA SOCIETY

關注哮喘與過敏  
加入香港哮喘會





## 簡介

香港哮喘會於1989年成立，是一個非牟利病人自助組織及根據稅務條例88條而成立之慈善團體。由於哮喘是過敏症的一種，與鼻敏感、濕疹互有影響，因此本會於2004年將服務擴展至過敏症人士，旨在為哮喘和過敏症的朋友們及其家屬提供多元化的支援服務，增進市民大眾對哮喘和過敏症的認識，並建立相互支援網絡，發揮關懷互助的精神。

本會獲得「香港胸肺學會」及「香港兒童呼吸及過敏學會」等專業醫療團體的支持，一直以來不遺餘力地為會員提供專業的醫學知識。本會附設的病人資源中心，提供以下各式各樣的服務，教育不同的年齡組別、社區族群對有關疾病的預防及最新的資訊，使社會大眾關注呼吸道健康，協助哮喘及過敏症患者過正常生活。



## 工作方向

### ▲ 教育服務 ●●●

坊間普遍對哮喘、鼻敏感及濕疹等過敏症存有錯誤的理解，本會定期舉行護理課程、健康講座、用藥工作坊、水療班等，為病友、家屬及市民提供正確的病理知識。

### ▲ 會員活動 ●●●

舉辦多元化的康體及聯誼活動，讓一群面對共同考驗的朋友可以定期見面，互相鼓勵。活動包括會員分享、遠足小組、手工藝班、烹飪班等。

### ▲ 義工培訓 ●●●

每年的義工訓練有助培訓新力軍，讓學員了解助人自助的精神，發揮影響力。

目前，本會有近30名中堅義工，其中不少是新加入的年輕義工及服務超過20年的資深義工，無分彼此，努力分擔會務。

### ▲ 出版及資訊 ●●●

本會透過會訊、電郵、Facebook、電話短訊(SMS)及Whatsapp等定期發放健康及活動資訊，同時亦印備各款有關哮喘及過敏症的教育單張，供市民大眾、醫院、學校及各公私營機構索取。

## 活動與服務

- 哮喘及過敏症護理課程
- 強心肺水療班
- 伸展拉筋班
- 健康工作坊
- 口師培訓
- 會員分享會
- 義工培訓
- 遠足小組
- 親子足球班
- 興趣小組
- 世界關懷哮喘日大型公眾教育活動
- 應邀到學校及團體主講專題講座
- 出版及免費分發健康教育單張
- 爭取病人權益及倡導工作



## 你需要幫助嗎？

若你或你的家人、朋友有哮喘或過敏症，或對此病症有憂慮或壓力，可聯絡香港哮喘會尋求支援或協助。

☎ 熱線 : 2895 6502  
📞 WhatsApp : 9544 4716