



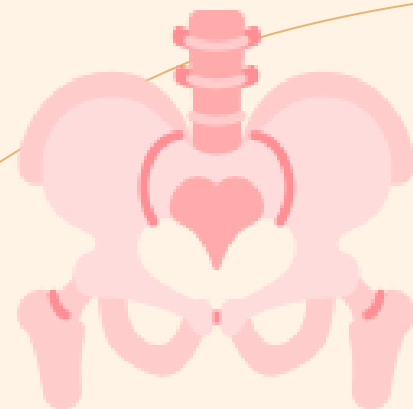
瑪麗醫院
病人資源中心



長者髖骨骨折



社區資源冊



更新日期: 2024年4月

家居照顧機構



- 香港復康會 P.3
- 保良局 P.4
- 循道衛理中心 循道衛理康健坊 P.5
- 基督教靈實協會 P.6
- 香港耀能協會 持續復健中心 P.7
- 香港明愛 明愛賽馬會照顧者資源及支援中心 P.8
- 網上平台 - 一線通管家易，照顧者資訊網 P.9 – 10



排名不分先後，服務提供機構眾多，未能盡錄。
如個別服務需要收費，請先向服務提供者查詢，敬請留意。

香港復康會

活動項目：賽馬會樂齡互康園

對象：

年滿50歲或以上，因髖骨骨折、其他骨科創傷及手術後有復康需要的人士

服務簡介：

家居支援服務

按需要由專業治療師/復康訓練員上門進行不同的治療方案及跟進

費用：

首次上門評估：免費

上門復康治療：

\$400-\$600/小時



申請方法：

自行申請，

並須醫生填寫「體格檢驗報告書」

地址：香港薄扶林沙灣徑七號10樓

電話：3143 2888

網頁：



保良局

到戶服務

活動項目：保良局好幫手

對象：

年滿60歲或以上之人士

費用：

家居照顧服務

復康運動

- 專業人員 \$945/小時
- 輔助人員 \$238/小時

護理服務

- 專業人員 \$909/小時
- 輔助人員 \$238/小時
- 由輔助人員提供的個人照顧服務 \$238/小時

家居支援服務

- 家居服務 \$144/小時
- 護送服務 \$144/小時

日間到戶看顧

- 專業人員 \$909/小時
- 輔助人員 \$238/小時

到戶培訓照顧者

- 專業人員 \$909/小時
- 輔助人員 \$238/小時

送飯服務

\$60/餐

申請方法：

可自行聯絡機構報名

由專業人員提供家居環境安全評估及改善建議

\$945/小時

地址：堅尼地城域多利道9-15號
百年大樓第一座地下A舖

電話：2819 3048

網頁：



循道衛理中心 循道衛理康健坊

到戶服務

對象:

年滿16歲或以上，有復康需要之人士

費用:

物理治療

- 評估 \$1000
- 治療訓練
\$3000/9課
(每課約1小時)

職業治療

- 評估 \$800
- 職業治療助理訓練
\$2540/9課
(每課約45分鐘)

申請方法:

須由註冊西醫轉介



地址：香港灣仔軒尼詩道36號
循道衛理大廈12及13樓

電話：3577 8830

網頁：



基督教靈實協會

到戶服務

活動項目：長者家居護理及復康服務 - 靈實全護通

對象：

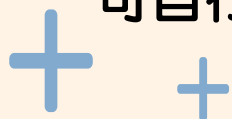
- 50歲或以上的居家長期病患者
- 日常起居生活需要輔助
- 有復康需要之長者

費用：

收費需按不同服務安排而定

申請方法：

可自行聯絡機構報名



地址：香港筲箕灣阿公岩道25號
明華大廈A座LG樓B室

電話：2663 3001

網頁：



香港耀能協會 持續復健中心

到戶服務

對象:

有復康需要之人士

費用:

到戶物理治療 / 職業治療

單堂費用: \$1000 (每節45分鐘計)
(因應服務地區, 需另加交通附加費)

申請方法:

可自行聯絡機構報名

(中心會按情況要求申請人提供醫生轉介信件)



地址: 九龍石硤尾大坑東村
東旺樓地下G1室

電話: 2529 1002

網頁:



香港明愛 明愛賽馬會照顧者資源及支援中心

到戶服務

對象:

年滿65歲或以上人士

費用:

職業治療評估

首次評估
\$700/小時
其後每次
\$400/小時

物理治療師評估

首次評估
\$700/小時
其後每次
\$400/小時

護士到戶服務

首次評估
\$480/小時
其後每次
\$280/小時



申請方法:

可自行聯絡機構報名，或經社工、醫護人員、各政府部門或服務機構轉介

地址：新界將軍澳調景嶺翠嶺里2號
明愛專上學院9樓

電話：
(熱線查詢) 3892 0101
(中心電話) 3892 0100

網頁：



網上平台

一線通管家易® APP

服務範疇

1. 陪診服務
2. 長者照顧（在家看顧/起居照顧）
3. 家居清潔（恆常清潔、大掃除）
4. 長者復康治療（物理治療、職業治療）

功能簡介

- 全年無休：7x24隨時隨地線上預約
- 智能配對：即日服務，最快3小時安排
- 簡單易用：只需5步即可完成預約
- 支援認知障礙症用戶



到戶服務



網頁



下載手機APP

網上平台

照顧者資訊網



照顧者資訊網

服務形式和內容

網站以自助模式24小時運作，並持續搜索、整理、更新及發布與長者、殘疾人士和其照顧者相關的資訊

24小時照顧者支援專線

182 183



網頁



日間中心照顧機構



- 香港復康會 P.12
- 南區地區康健中心 P.13
- 東華三院何超蓮綜合復康中心 P.14
- 和悅會 P.15
- 循道衛理中心 循道衛理康健坊 P.16
- 香港耀能協會 持續復健中心 P.17
- 女青賽馬會 青健坊 P.18
- 香港明愛 明愛賽馬會照顧者資源及支援中心 P.19
- 網上照顧平台 - 656 照顧者好幫搜 P.20



排名不分先後，服務提供機構眾多，未能盡錄。
如個別服務需要收費，請先向服務提供者查詢，敬請留意。

香港復康會

活動項目：賽馬會樂齡互康園

對象：

年滿50歲或以上，因髓骨骨折、其他骨科創傷及手術後有復康需要的人士

服務簡介：

¹日間復康中心

由跨專業團隊(職業治療、物理治療、社工、言語治療等)，配合高科技復康儀器，提供一站式復康治療，改善及提升患者身體機能，重過理想生活。

費用：

首次服務(評估)
\$720

復康治療²
\$620 - \$720
(每兩小時計)



¹可視乎情況為有需要人士提供接載服務

²收費視乎復康治療內容而定

申請方法：

自行申請，
並須醫生填寫「體格檢驗報告書」

地址：香港薄扶林沙灣徑七號10樓

電話：3143 2888

網頁：



南區地區康健中心

日間中心

對象:

髖關節骨折患者

服務簡介:

社區復康服務 - 髖骨折復康

- 個人健康風險評估及復康計劃制定
- 髖骨折患者自我管理及自強課程
- 復康訓練班和個人護理及專職醫療服務
- 照顧者技巧訓練

費用:

免費提供以下服務:

- 護士、藥劑師及社工提供的個人諮詢服務
- 患者自我管理及自強課程

物理治療、職業治療、營養師個人諮詢服務

- 由醫院管理局轉介 \$100/節
- 由網絡醫生轉介 \$150/節

申請方法:

必須經醫院管理局或網絡醫生轉介



地址：香港黃竹坑香葉道28號
嘉尚匯二十一樓

電話：3575 7000

網頁：



東華三院何超蓮綜合復康中心

日間中心

對象:

- 各類痛症及骨科患者
- 體弱長者及傷殘人士
- 手術後復康人士

費用:

物理治療

治療項目	收費
基本治療	\$450/節
額外治療(衝擊波)	\$120/部位

中醫治療

治療項目	收費
內科診症	\$120
針灸	\$280
推拿	\$400
拔罐	\$200
耳穴	\$170

申請方法:

中心鼓勵電話預約，親臨登記亦可。

首次預約物理治療時，病人必須出示有效的復康治療醫生轉介書。

中藥收費:

- 濃縮顆粒 \$80/劑
- 中草藥 \$70/劑

地址：堅尼地城域多利道9-15號
百年大樓第一座地下A舖

電話：2819 3048

網頁：



*可使用長者優惠或綜合治療優惠

和悅會

對象:
有復康需要之人士

費用:
日間中心
\$238/節
(4小時為1節，全日計2節)

交通接送
\$12/程
(來回\$24)
(如有需要，可申請陪同服務 \$36/程)

上門復康訓練

- 物理治療師 \$945/小時
- 護士 \$909/小時
- 家居照顧 \$238/小時



日間中心

暫托服務
\$548/日
(所需物資如
尿片等另計)

陪診
\$144/小時

申請方法:
可自行聯絡機構報名

地址：香港仔石排灣道48-54號
富澤大廈高層地下3號舖
電話：3955 2129 (香港仔)
網頁：



循道衛理中心 循道衛理康健坊

日間中心

對象:

年滿16歲或以上，有復康需要之人士

費用:

物理治療

- 評估 \$700
- 治療訓練
\$1000/次
(每次約1小時)

職業治療

- 評估 \$800
- 職業治療師訓練
\$900/次
(每次約1小時)

申請方法:

須由註冊西醫轉介



地址：香港灣仔軒尼詩道36號
循道衛理大廈12及13樓

電話：3577 8830

網頁：



香港耀能協會 持續復健中心

日間中心

對象:

有復康需要之人士

費用:

門診物理治療 / 職業治療

評估: \$500

套票: \$3680 (8節/每節45分鐘計)

單次收費: \$680 (每節45分鐘計)

申請方法:

可自行聯絡機構報名

(中心會按情況要求申請人提供醫生轉介信件)

地址：九龍石硤尾大坑東村
東旺樓地下G1室

電話：2529 1002

網頁：



女青賽馬會 青健坊

日間中心

對象:

需要積極、密集復康的人士

服務簡介:

門診式復康訓練

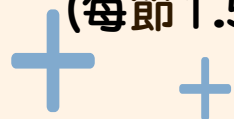
- 進行器械及功能性訓練
- 可按個人能力及時間增加訓練節數
- 可靈活配搭中心其他服務如個別治療、密集復康訓練等
- 彈性建立復康治療組合

費用:

評估: \$1020

復康訓練: \$250/節

(每節1.5小時)



申請方法:

可自行聯絡機構報名，
需提供由註冊西醫簽署之物理治療
及職業治療轉介信。

地址：九龍何文田窩打老道
山文福道5號2樓

電話：2700 1730

網頁：



香港明愛 明愛賽馬會照顧者資源及支援中心

對象:

年滿65歲或以上人士

費用:

物理治療

「陽光再現」服務計劃

- 首次評估及治療 \$500
(1小時15分鐘)
- 其後 \$400/次 (45分鐘)

職業治療

- 評估
\$300/次 (45分鐘)



申請方法:

可自行聯絡機構報名，或經社工、醫護人員、各政府部門或服務機構轉介

地址：新界將軍澳調景嶺翠嶺里2號
明愛專上學院9樓

電話：
(熱線查詢) 3892 0101
(中心電話) 3892 0100

網頁：



網上照顧平台

656 照顧者好幫搜



服務內容：

- 全港18區安老資源地圖，搜羅針對中風、認知障礙症、跌倒骨折的服務點
- 護老者討論區，讓同路人互相分享、互勉互勵
- 24小時運作的聊天機械人，快速回應照顧長者的常見問題

WhatsApp 對話機械人

 6511 6566

* 656
* carer.
* com

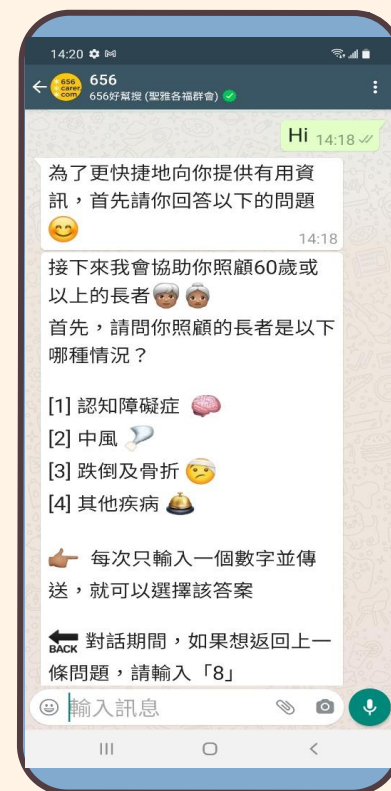
網頁：



656照顧者好幫搜



立即啟動
Whatsapp



相關資源

交通安排



陪診護送



輪椅/輔助
工具租借



醫院管理局
智友站



醫家友支援計劃



瑪麗醫院
病人資源中心

