瑪麗通訊
QMH NEWSLETTER
Issue 158 期
Q4 第四季 2022
內聯網 Intranet | http://qmh.home 互聯網 Internet | https://www8.ha.org.hk/QMH

智慧科技提高配藥效率及藥物安全
Smart Technology Enhances Efficiency and Safety on Drug Dispensing

瑪麗醫院近年積極發展智慧醫療，其中藥劑部二零二一年初引入「自動單一劑量配藥系統」(系統)，令配藥程序更具效率及安全。

提高配藥效率

住院病人藥劑部收到醫生電子處方後，經臨床藥劑師核實處方便會將資料傳輸到系統自動配藥，每袋藥物只需 1.2 秒包裝。

系統會逐包輸出病人一日不同服藥時段所需的藥物，每包藥物預設為病人單次服用的劑量，方便護士派藥之餘亦可減少藥餘。臨床藥劑師楊盛妍解釋：「以往口服藥物每次會配發三天所需數量，若病人翌日已出院或醫生其後更改處方，剩餘藥物便可能浪費，引入此系統能在沒有增加人手下提供每日配發。」

▲ 臨床藥劑師楊盛妍說：「若使用人手配藥模式，配藥員首先要走到藥架找藥、開瓶、數藥、包藥等，所需時間較長。」使用自動化系統配藥可大大提高配藥效率。

加強藥物安全

系統另一裝置能多角度掃瞄及辨識藥物，提高配藥的準繩度。

臨床藥劑師楊盛妍說：「透過引入智慧科技，臨床藥劑師可騰出更多時間與醫生商討病人的用藥方案，亦可在繁忙時間支援門診部藥劑服務，對提升病人服務及部門人手調配皆有裨益。」

▲ 系統會逐包藥物輸出。

▲ 若系統發現配藥有誤，會發出通知要求職員核對。

▲ 兩台系統完成任務後，支援職系同事會按病人床號依次排列藥物並整理好，交由臨床藥劑師或高級配藥員覆檢後即可送上病房。

展望

目前系統支援配發最少六十多種常用藥物，包括降血壓藥、糖尿病藥、止痛藥等。自二零二一年三月引入以來，已逐步應用於骨科、外科、婦科等多個病房，尚餘的內科預計明年內亦會涵蓋，目標是將最少半數的口服藥物透過系統配藥。

藥劑部亦正洽購其他智能系統，例如自動化數丸機，協助預先包裝門診病人的常用藥物，進一步減輕同事工作量。

引進智能藥櫃 監管更有效 用藥更安心

Smart Cabinets Enhance Supervision and Medication Safety

瑪麗醫院二零二零年起在兩個內科病房試行以「智能藥櫃」存放及派發危險藥物，加強藥物監管及用藥安全。

多重把關

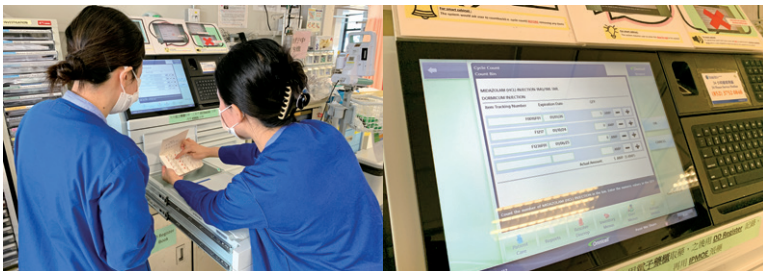
第一重

醫生經「住院病人藥物處方系統」開藥，藥劑部能即時取得資訊並驗證，病房護士隨即可登入智能藥櫃取得指定危險藥物。

第二重

抽屜拉出後要由另一名護士再次確認方可取藥。

第三重 過程有綠燈指示護士取出正確藥物。



第四重 螢幕會顯示驗證問題，詢問護士該款藥物最新存量、是次派藥所需劑量，協助核實避免出錯。瑪麗醫院內科 (女病房) 病房經理潘慧璇說：「起初使用智能藥櫃時，試過有病人抽筋急需鎮靜劑，同事尚未熟習自然緊張，加上醫生焦急取藥，難免有心理壓力。不過現時團隊已習慣服務配套趨向電子化，最快一分鐘可完成整個電子取藥程序。」

智能藥櫃會記錄取藥過程，包括涉及的同事、藥物取用及補充紀錄和到期日等，更有效監管藥物使用。潘慧璇 (右) 說：「智能藥櫃會有指示燈輔助同事定期檢查各項藥物的庫存，令工序更便捷和流暢，取藥時亦可顯示病人檔案，包括正服用的其他藥物、敏感史等，避免藥物相沖或錯誤用藥。」

未來發展

智能藥櫃目前儲存逾二十種口服或靜脈輸注的常用危險藥物，主要用作鎮靜及止痛，潘慧璇相信智能藥櫃將進軍更多病房並啟用更多功能，展望日後可透過系統直接向藥劑部請求補充藥物，減省現時補貨的流程，使過程更方便。

疫下重建重重挑戰 靠團隊精神及科技逐一擊破

CHALLENGES OF REDEVELOPING UNDER THE PANDEMIC SURMOUNTED BY TEAM SPIRIT AND TECHNOLOGY

吳啟洲是瑪麗醫院重建工程第一期承建商項目經理，在建築署的帶領下，負責監督項目設計及建造工程。

保障醫院服務

吳啟洲過去曾參與興建各樣設施，包括住宅、學校、骨灰龕場、圖書館及社區設施等。他形容是次重建任務是他遇到的最大挑戰，因為地盤毗鄰恆常運作的病房和門診。為符合建築署為該項目的工程合同所訂制有關減少對醫院運作影響的要求，工程團隊積極採取大量措施緩解噪音、震盪及塵埃問題。「工程初時，我發現 K 座地下的兒科診症室與地盤只有一窗之隔，於是我們加設了三重隔音裝置，並使用特別的施工方法，務求對病人服務的影響降至最低。」他續指，醫院依山而建涉及開山工程，加上附近交通繁忙，為運輸建築材料帶來限制，種種因素均令工程增添難度。

科技應用

由保華 – 安保聯營的瑪麗重建主要工程由 2018 年 10 月開始，吳啟洲指目前進度良好，新大樓已建好至少 23 個樓層。疫情期間曾經人手短缺，全靠同事們後期趕工，又在建築署的鼓勵下引入了智慧技術，工程才能順利進行。他說：「規劃和建設過程中採用建築信息模擬技術 (Building Information Modelling)，有別於以往只能看平面圖則，BIM 透過虛擬實景，方便各持份者檢視大樓的實際環境、結構和空間佈局等，有利團隊及早完善設計，減少反覆修改及工程的材料損耗。」

▲ 團隊以隔音屏障緩解噪音問題。

各方協力

提及工程期間的難忘經歷，吳啟洲憶述史無前例的抗疫體驗：「我們是門外漢，幸好身在醫院，院方分享了很多專業的防疫資訊及支援。」他形容各方攜手克服困難的團隊精神令人動容，更感謝工友在炎夏長時間戴口罩工作的忍耐及付出，相信努力過後自有回報：「看到現時的半製成品已很有滿足感。醫院是救人的設施，重建計劃別具意義，有幸能參與其中，希望工程完成後能幫助醫院提升服務質素。」

撰文：機構傳訊及公共關係組

以人為本 共創明天

「 人 」是一切醫護工作的中心。對於培育醫護專才、守護民康的醫學院而言，「人」的地位更為重要。無論是學生或教學、研究及行政人員，都是醫學院履行使命不可或缺的一分子。因此上任醫學院院長四個月以來，我把握機會與學生及教職員會面，聆聽他們的意見，希望在往後的工作中回應他們的需要。

培育醫護專才是醫學院的首要任務。因應本港人口需要和國際醫學科研發展，醫學院致力增加學位、開設新科系，並擴展學習空間、提升科研設施。為確保課程與時並進，我們亦適時調整教學方針和內容，引入嶄新科技（如虛擬情境、便攜式超聲波掃描器等），讓畢業生擁有充分知識及技能，以同理心和專業操守服務市民。

瑪麗醫院是港大醫學院十分重要的教學醫院，多年來在醫、教、研三方面合作無間。尤其在臨床培訓方面，瑪麗醫院一直提供完善的配套供醫護學生及醫科畢業生實習，不少港島西聯網醫生都擔任醫學院的榮譽教授或講師，在繁重的工作中騰出時間培育下一代，可謂醫護的「少林寺」。同時，醫學院不少教職員（包括我自己）亦於西聯網醫院包括瑪麗醫院提供臨床服務，支援西聯網的基層醫療發展。期望我們可發掘更多合作的途徑和項目，進一步提升醫護教育及服務的水平。

劉澤星教授
香港大學李嘉誠醫學院院長

▼ 儘管工時長，Henry 認為能挽救生命，付出都是值得。

▲ 訪問期間 Henry 絲毫沒怠慢工作，繼續通電了解病人情況，訪問後亦隨即巡房。

新鮮人冀用救人 貢獻醫學發展

Newcomer Looks for Saving Lives with "Hearts" & Contributing to Medical Improvement

行醫是不少人的志願，但 Henry 最初單純因為成績優異考入醫學院，直至一次實地研習才立下明確志向。「某次觀摩醫生打開病人胸骨，裡面的心臟一直亂跳，但經過治理後逐漸恢復正常。第一次看見心臟在眼前用力躍動，當刻我便立志加入心胸外科。」

新鮮人．新經歷

Henry 今年七月「圓夢」，短短數月更迎來嶄新體驗。「某晚當值突然收到通知，一名輪候換肺的病人獲配對合適器官，我馬上聯絡病人凌晨入院並解說手術風險。」首次獨自肩負重責，要鉅細無遺講解高達 15% 的死亡率及術後可能出現的各樣併發症。「說著連自己也感到可怕，心想病人雖受病魔持續困擾，但一夜間要接受隔天有一成半機會死亡可不容易。但病人展示堅定意向，深知移植是唯一出路。」能為絕望患者帶來曙光，透過診症經驗和專業建議與病人建立互信橋樑，讓這位杏林新丁體驗前所未有的意義。

「生命」往往被視為源於脈搏和呼吸。我們救人時有機會剖開患者心胸，直接按壓其心臟，再目睹其心跳回復正常。那份「最直接地幫到人」的感覺很實在。

黃卓鵬 Henry
瑪麗醫院心胸外科醫生

首次參與移植手術，他連夜籌備後小睡片刻，隨即把握清晨時間巡房，然後跟隨前輩到遺贈器官所在的醫院摘取屍肺，再運回瑪麗手術室。

「在升降機遇見兩名醫學生對我手上的保溫箱嘖嘖稱奇，我才察覺常人眼中遙不可及，甚至視為奇蹟的事原來成了我的恆常工作。能見證受贈者完成手術後順利復原，他的太太開心地笑，這份工作幫助的絕不限於病人本身，而是整個家庭。」

「心」之所屬

他曾到內科、骨科等實習，將來亦已安排專科輪調，但始終希望日後回歸心胸外科。

「我會形容這裡是高付出、高回報，挑戰很大但滿足感很高，有較多機會處理複雜病症。正因如此，我相信治療方法尚有很多完善空間，希望將來可如部門其他醫生一樣發展出一己專長，為香港引入有用的技術，貢獻亞洲以至世界醫學發展，為香港爭光。」

撰文：病人資源中心

醫、社、家協作項目 — 麗智同路行計劃
DEMENTIA CARE SERVICE

當家人患上認知障礙症，你會想知道更多關於：

- 如何有效管理認知障礙症症狀
- 認知訓練，延緩腦部退化
- 社區支援服務，緩解照顧壓力

為讓患者及照顧者獲得適切的資訊，並在不同病患階段選擇最合適的照顧，麗智同路行計劃多年來與臨床部門、職業治療部、醫務社會工作部、病人資源中心及地區協作伙伴合作無間，提供一站式病人支援服務。計劃由本年 3 月開始舉辦新症病人講座，由醫生、藥劑師、護士及社工主講，向病友家屬講解如何管理患者症狀、行為問題、藥物有何幫助等。社工會按病友需要，提供以地區為本的支援服務及配對，例如參與長者中心的認知訓練、社交活動等，陪同的家屬亦可趁機學習照顧病友的注意事項。

現時每月兩場的病人講座以視像形式舉辦，即使在疫情期間，依然無間支持病友家屬，至今服務超過 100 位認知障礙症病友及其照顧者，反應正面。計劃未來會探討舉辦實體活動，使更多病友及其家屬受惠。期待繼續發揮醫、社、家的協同效應，建構認知障礙症友善社區，並減輕照顧者的壓力。

計劃內容

1. **新症病人講座**
2. **地區為本認知障礙症服務資訊**
   可瀏覽病人資源中心網頁
   https://www3.ha.org.hk/qmh/prc/support-2
3. **照顧者熱線 2255 4343**

歡迎同事將資訊分享，關懷更多認知障礙症患者！

政府推出基層醫療健康藍圖，以地區康健中心作為樞紐，統籌為市民提供的基層醫療服務。港島西聯網與區內地區康健中心或地區康健站一直保持緊密聯繫，共同為病人制訂適切服務。

南區地區康健中心正式投入服務
SOUTHERN DISTRICT HEALTH CENTRE COMMENCES OPERATION

中心位於黃竹坑香葉道 28 號嘉尚匯 21 樓，在黃竹坑站 B 出口步行約 5 分鐘 (大王爺廟對面)，由香港仔坊會營運，為六歲以上的南區居民或在南區工作的人士在社區提供便捷、全面的基層醫療服務，協助大眾預防疾病、管理健康。

中心服務包括舉辦各類健康推廣活動如：健康飲食、關節保護、睡眠衞生、戒煙輔導、體重管理、心理健康，亦會就大眾關注的健康議題如長新冠、類鼻疽等提供健康資訊。運動區設有虛擬實境遊戲及先進的運動器材，吸引青年、上班一族及家庭培養運動習慣。另有糖尿病及高血壓篩查服務；慢性疾病管理及社區復康服務包括糖尿病、高血壓、腰背痛、退化性膝關節痛等等。

歡迎親臨本中心免費登記成為會員，
查詢：3575 7000
網址：https://southdhc.org.hk/

撰文：香港仔坊會　南區地區康健中心

臻於全人健康 — 中西區地區康健站
EMBRACING ALL-ROUND WELLNESS – CENTRAL & WESTERN DHC EXPRESS

中西區地區康健站助區內人士加深對預防疾病及自我健康管理的認識，我們的專業團隊包括護士、物理治療師、社工及藥劑師，支援區內市民達至全人健康。中心服務主要包括：提倡健康飲食及運動、糖尿病及高血壓篩查、體重管理、跌倒風險評估及精神健康支援服務等。

撰文：香港復康會 中西區地區康健站
黃寶蓉女士（社工團隊主任）

抗氧要"色"食

彩虹抗氧法包含唔同色彩嘅營養素，針對身體不同部分提供健康嘅功效。除咗熟悉嘅維他命C係抗氧化物之外，仲有茄紅素同花青素等都係天然嘅抗氧化物，幫助身體抵抗自由基。以下會介紹七種抗氧化物畀大家。

抗氧化物

抗氧化物: 是天然存在的營養素，可以是維他命、礦物質或植物化學物質

（天然產生的植物物質）

作用

穩定自由基，從而阻止自由基破壞身體的健康細胞

~七色營養素~

	茄紅素	胡蘿蔔素	大豆異黃酮	葉酸	維他命C	花青素	兒茶素
	抗衰老・防癌	護眼・煥膚	補骨・護心	護心・護胎	美白・傷口癒合	補腦・減壓	降脂・抗炎
好處	美肌、抗過敏、預防前列腺疾病	防止夜盲症、有助骨膠原形成，去角質層	預防骨質疏鬆、降膽固醇，預防冠狀動脈疾病	保護心血管、幫助胎兒神經系統發育	促進膠原蛋白形成，加快傷口癒合、延緩衰老	改善睡眠、保護大腦不受有害化學物質傷害	減少心血管疾病、預防炎症
食物來源	蕃茄、西瓜、杏脯、木瓜、西柚	蘿蔔、蕃茄、南瓜、芒果、芥蘭	豆類及其製品、毛豆、四季豆	菠菜、蘆筍、生菜、韭菜、西蘭花	番石榴、苦瓜、檸檬、橙、椰菜花	藍莓、黑莓、蔓越莓、葡萄、紫米	綠茶、烏龍茶、紅茶、黑朱古力
每日建議攝取量	18 毫克	2-6 毫克	55 毫克	400 微克	100 毫克	50 毫克	90-300 毫克
食譜	焗芝士蕃茄杯	南瓜洋蔥濃湯	豆乳豆腐雞肉煲	蘆筍豬肉卷	蜂蜜苦瓜蘋果汁	牛肉紫米飯團	低糖抹茶心太軟

資料來源：中國居民膳食營養素參考攝取量(2013)
世界衛生組織(2004)、食物安全中心

葉酸

材料（4人）

瘦肉片.....200克
蘆筍.....4根

調味料（日式燒汁）
生抽.....2湯匙
味醂.....2湯匙
砂糖.....1湯匙
麻油.....少許

蘆筍豬肉卷

步驟

1. 將蘆筍洗淨，每條蘆筍切開3等份備用
2. 將1片肉片鋪平，放入蘆筍後捲起，用竹籤固定
3. 煎蘆筍豬肉卷至7成熟
4. 將燒汁材料拌勻，倒進鍋煮至上色及熟透

營養分析

卡路里	碳水化合物	蛋白質	脂肪	葉酸
105千卡	8.5克	12克	3克	100微克

花青素

牛肉紫米飯團

材料（2人）

糯米....160克
紫米.....80克
牛肉.....50克
蒜末.....5克
薑末.....5克
調味料：
糖.....1茶匙
米酒.....1湯匙

步驟

1. 將糯米和紫米混合，用清水清洗三次，再加入清水蒸熟，蒸熟後將糯米紫米飯翻鬆備用
2. 熱鍋加入少許油，以小火爆香蒜末、薑末，再放入牛肉片、糖及米酒炒勻
3. 取出糯米紫米飯，包入炒好的牛肉即可

營養分析

卡路里	碳水化合物	蛋白質	脂肪	花青素
206千卡	30克	10.5克	3.5克	132毫克

兒茶素

材料（2人）

黑朱古力.....40克
無鹽牛油.....30克
雞蛋.....1隻
抹茶粉.....6克
代糖(Stevia)..半茶匙
中筋麵粉.....15克

低糖抹茶心太軟

步驟

1. 用熱水坐熱及混合黑朱古力、抹茶粉和牛油
2. 另外混合雞蛋、麵粉和代糖，順時針攪拌
3. 將1和2混合，倒至小杯中
4. 預熱焗爐至180° C，放入焗爐焗7-8分鐘即可

營養分析

卡路里	碳水化合物	蛋白質	脂肪	兒茶素
289千卡	20克	5克	21克	320毫克

更多食譜
https://doc-dro.id/GNTySoC

晉升及任命名單

PROMOTION APPOINTMENT LIST
JUL TO SEP 2022

Accident & Emergency

鄭淑卿 Ms CHENG Shuk Hing	副顧問護師 Associate Nurse Consultant
郭蓮芳 Ms KWOK Lin Fong Kylie	三 A 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIA
沈家賢 Mr SANG Ka Yin	資深護師 (普通科) Advanced Practice Nurse (General)
鄧仲樑 Dr TANG Chung Leung	顧問醫生 Consultant

Administrative Services

呂亦雅 Ms LUI Yik Nga	二級院務主任 Hospital Administrator II
彭梓燕 Ms PANG Tsz Yin	一級院務主任 Hospital Administrator I
鄧冬瑜 Ms TANG Tung Yu	二級院務主任 Hospital Administrator II

Adult Intensive Care Unit

朱雪瑩 Ms CHU Suet Ying	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
馬蒨筠 Dr MA Sin Kwan Tammy	副顧問醫生 Associate Consltant

Anaesthesia Pain and Perioperative Medicine

蕭向瑩 Ms SIU Heung Ying	病房經理 (普通科) Ward Manager (General)
蘇拯 Dr SO Ching Vincent	顧問醫生 Consultant
黃鳳屏 Dr WONG Fung Ping	顧問醫生 Consultant

Cardiothoracic Surgery

莊靜欣 Ms CHONG Ching Yan Joanna	三 A 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIA
李岸政 Dr LEE Oswald Joseph On Jing	顧問醫生 Consultant

Central Nursing Department

張惠娟 Ms CHEUNG WAI KUEN	一級病人服務助理 Patient Care Assistant I
何月嫦 Ms HO YUET SHEUNG	一級病人服務助理 Patient Care Assistant I
李偉強 Mr LEE WAI KEUNG	一級病人服務助理 Patient Care Assistant I
梁綺冰 Ms LEUNG Yee Ping	一級病人服務助理 Patient Care Assistant I
李見明 Ms LI KIN MING	一級病人服務助理 Patient Care Assistant I
李華貴 Ms LI WA KWAI	一級病人服務助理 Patient Care Assistant I
譚美屏 Ms TAM MI PING	一級病人服務助理 Patient Care Assistant I
黃凱輝 Mr WONG Hoi Fai	三 A 級行政助理 Executive Assistant IIIA
黃詠璇 Miss WONG WING SUEN	一級病人服務助理 Patient Care Assistant I
楊依蘭 Ms YEUNG Yi Lan	高級護理主任 Senior Nursing Officer

Clinical Oncology

陳琬斯 Ms CHAN Yuen Sze	資深護師 (普通科) Advanced Practice Nurse (General)
張滿愉 Ms CHEUNG Mun Yu	一級文員 Clerk I
許婧怡 Ms HUI Jing Yi	二級放射治療師 Radiation Therapist II
姜詠恆 Ms KEUNG Wing Hang	資深護師 (普通科) Advanced Practice Nurse (General)
鄺頌琪 Ms KWONG Chung Ki Joanne	二級放射治療師 Radiation Therapist II
麥俊烯 Mr MAK Chun Hay	二級放射治療師 Radiation Therapist II
施燕媚 Ms SZE Yin Mei	資深護師 (普通科) Advanced Practice Nurse (General)

Clinical Psychology

林萃碧 Dr LAM Sui Bik Brenda	高級臨床心理學家 Senior Clinical Psychologist

Facility Management Section

郭浚偉 Mr KWOK TSUN WAI	一級監工 Works Supervisor I
吳志華 Mr NG Chi Wah	一級運作助理 Operation Assistant I
黃嘉華 Mr WONG Ka Wah	屋宇裝備督察 Assistant Building Services Inspector

Finance Department

祝曉恩 Ms CHUK Hiu Yan	初級文員 Clerk III
馮敏欣 Miss FUNG Man Yan	二級文員 Clerk II
文卓琳 Ms MAN Cheuk Lam	一級行政助理 Executive Assistant I
黃綺琪 Ms WONG Yee Ki	二級文員 Clerk II

Human Resources Department

何曉峰 Mr AUSTIN Joseph Gabriel	初級文員 Clerk III
梁雅喬 Ms LEUNG Nga Kui	二級文員 Clerk II
聶凱明 Ms NIP Hoi Ming	初級文員 Clerk III
沈君怡 Ms SHUM Kwan Yee	一級行政助理 Executive Assistant I
翁敏儀 Ms YUNG MAN YEE	二級文員 Clerk II

Information Technology & Information System Section

伍家俊 Mr NG Ka Chun	系統分析主任 System Analyst
黃健彬 Mr WONG Kin Pan	系統分析主任 System Analyst

Medical Social Services (Hospital Authority)

林婉霞 Ms LAM Yuen Ha	社會工作主任 Social Work Officer

Medicine

陳丕雲 Ms CHAN Pei Wan Paven	部門運作經理 Department Operations Manager
鄭浩鋒 Mr CHENG Hol Fung Anthony	資深護師 (普通科) Advanced Practice Nurse (General)
張嘉紅 Ms CHEUNG Ka Hung	資深護師 (普通科) Advanced Practice Nurse (General)
趙碧琪 Miss CHIU PIK KI	一級秘書 Personal Secretary I
朱寶意 Ms CHU Po Yee	資深護師 (普通科) Advanced Practice Nurse (General)
侯志仙 Ms HAU Chi Sin	資深護師 (普通科) Advanced Practice Nurse (General)
黃宇欣 Dr HWANG Yu Yan	顧問醫生 Consultant
羅智傑 Mr LAW Chi Kit	資深護師 (普通科) Advanced Practice Nurse (General)
梁嘉航 Dr LEUNG Ka Hong Eunice	駐院專科醫生 Resident Specialist
梁佩心 Ms LEUNG Pui Sum	資深護師 (普通科) Advanced Practice Nurse (General)
廖思行 Dr LIU Sze Hang Kevin	顧問醫生 Consultant
佘日峯 Dr SHEA Yat Fung	顧問醫生 Consultant
桑艷華 Dr SHONG Yim Wah Lynn	副顧問醫生 Associate Consltant
謝鴻發 Prof TSE Hung Fat	部門主管 Chief of Service
董文君 Ms TUNG Man Kwan	資深護師 (普通科) Advanced Practice Nurse (General)
黃思敏 Dr WONG Sze Man	顧問醫生 Consultant
游嘉儀 Ms YAU Kar Yee	資深護師 (普通科) Advanced Practice Nurse (General)

Microbiology

鄭群輝 Ms CHENG Kwan Fai	三 B 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIB
何家瑋 Mr HO Ka Wai	副醫務化驗師 Associate Medical Technologist
伍漢文 Mr NG Hon Man	醫務化驗師 Medical Technologist
孔令龍 Dr HUNG Ling Lung	顧問醫生 Consultant

Neurosurgery

楊淑誼 Ms YEUNG Shuk Yee	資深護師 (普通科) Advanced Practice Nurse (General)

Non-Emergency Ambulance Transfer Service

李豪俊 Mr LI Hou Chon	三 A 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIA
蘇潤霖 Mr SO Yun Lam	三 A 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIA

Occupational Therapy

陳穎琳 Ms CHAN Wing Lam	二級職業治療師 Occupational Therapist II
姜志心 Mr KEUNG Chi Sum	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
梁子延 Mr LEUNG TSZ YIN	高級職業治療師 Senior Occupational Therapist
施曉嵐 Ms SZE Hiu Lam	二級職業治療師 Occupational Therapist II

Operating Theatre

鄭正維 Mr CHENG CHING WAI	一級病人服務助理 Patient Care Assistant I
周詠如 Ms CHOW Wing Yue	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
郭仰達 Mr KWOK Yeong Tat	三 A 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIA

Paediatrics & Adolescent Medicine

趙芝璇 Ms CHIU Gee Shuen	副顧問護師 Associate Nurse Consultant
簡倩虹 Ms KAN Sin Hung Pilta	副顧問護師 Associate Nurse Consultant

Pathology

葉浩雲 Dr IP Ho Wan	顧問醫生 Consultant

Pathology - Division of Anatomical Pathology

盧碧漩 Ms LO Pik Suen Priscilla	醫務化驗師 Medical Technologist
袁誠謙 Mr YUEN Shing Him	一級文員 Clerk I
黃蔓庭 Ms WONG Man Ting	科學主任 (醫務) Scientific Officer (Medical)
黎靜 Ms LAI Ching	二級文員 Clerk II
黃美恩 Ms WONG Mei Yan	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
丘偉光 Mr YAU Wai Kwong	科學主任 (醫務) Scientific Officer (Medical)

Pharmacy

馮天怡 Ms FUNG Tin Yi Crystal	藥劑師 Pharmacist
劉家希 Mr LAU Ka Hei	藥劑師 Pharmacist
梁凱苓 Miss LEUNG HOI LING	高級配藥員 Senior Dispenser

Physiotherapy

劉若蘭 Ms LAU Yeuk Lan	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II

Private Clinic

黃念恩 Miss WONG NIM YAN	二級文員 Clerk II

Procurement & Materials Management Section

歐穎欣 Ms AU WING YAN	二級物料供應員 Supplies Supervisors II

Prosthetics & Orthotics

朱祖瑩 Miss CHU Cho Ying	一級義肢矯形師 Prosthetist Orthotist I

Psychiatry

何達鏗 Mr HO Tat Heng	資深護師 (精神科) Advanced Practice Nurse (Psychiatric)
郭嘉穎 Ms KWOK Ka Wing	二級行政助理 Executive Assistant II
郭穩賢 Ms KWOK Wan Yin	資深護師 (精神科) Advanced Practice Nurse (Psychiatric)
廖美玲 Ms LIU Mei Ling	三 A 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIA
麥燕紅 Ms MAI Yanhong	三 B 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIB
黃舜美 Ms WONG Shun Mei	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
楊韻平 Ms YEUNG Wan Ping	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
葉良玉 Ms YIP Leung Yuk Helen	資深護師 (精神科) Advanced Practice Nurse (Psychiatric)

Quality & Safety

陳子鋒 Mr CHAN Chi Fung	二級行政主任 Executive Officer II
郭思譞 Ms KWOK Sze Yin Yuki	一級行政助理 Executive Assistant I
劉穎安 Ms LOU Wing On	資深護師 (普通科) Advanced Practice Nurse (General)

Radiology

蔡韋濂 Mr CHOI Wai Lim	二級行政助理 Executive Assistant II
李芷瑩 Ms LEE Tsz Ying Melody	二級放射師 Radiographer II
謝嘉曦 Ms TSE Ka Hei	初級文員 Clerk III

Specialist Out-Patient Department

姚偉良 Mr IU Wai Leung	資深護師 (普通科) Advanced Practice Nurse (General)
覃業麗 Ms SIM Yip Lai Emily	資深護師 (普通科) Advanced Practice Nurse (General)
陳琳琳 Ms CHAN Lam Lam	二級行政助理 Executive Assistant II
林淑芬 Ms LAM Shuk Fan	一級行政助理 Executive Assistant I
杜詠詩 Ms TO Wing Sze	二級行政助理 Executive Assistant II

Speech Therapy Department

關紫恩 Ms KWAN TSZ YAN	二級行政助理 Executive Assistant II
賴燕華 Ms LAI Yin Wah	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
陳碧芳 Ms CHAN Pik Fong	三 B 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIB
李紅艷 Ms LI HUNG YIM	三 B 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIB
廖秀琼 Ms LIAO XIUQIONG	三 B 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIB
劉銀笑 Ms LIU Yin Xiao	三 B 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIB
楊麗 Ms YANG Li	三 B 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIB

Supporting Services Section

陳永華 Mr CHAN WING WAH	三 A 級運作助理 Operation Assistant IIIA
何沛權 Mr HO PUI KUEN	一級文員 Clerk I
郭凱琳 Ms KWOK HOI LAM	一級文員 Clerk I
黎詩敏 Ms LAI Sze Man	二級運作助理 Operation Assistant II
李于文 Ms LEE YU MAN	二級行政助理 Executive Assistant II
李雪貞 Ms LI Suet Ching	三 B 級運作助理 Operation Assistant IIIB
楊志賢 Mr YEUNG CHI YIN	醫院管事 Hospital Foreman

Supporting Services Section - Catering Services Section

鄺月媚 Ms KWONG Yuet Mei	二級物料供應員 Supplies Supervisors II
冼潔鳳 Ms SIN KIT FUNG	二級運作助理 Operation Assistant II
李惠恩 Ms LEE Wai Yan	二級行政助理 Executive Assistant II
梁啟新 Mr LEUNG Kai Sun	醫院管事 Hospital Foreman

Surgery

陳淑君 Ms CHAN Shuk Kwan	資深護師 (普通科) Advanced Practice Nurse (General)
周敦盈 Ms CHOW Tun Ying Charlotte	資深護師 (普通科) Advanced Practice Nurse (General)
李中正 Dr LEE Chung Ching	副顧問醫生 Associate Consltant
盧靜文 Ms LO Ching Man	資深護師 (普通科) Advanced Practice Nurse (General)
潘子維 Mr POON Tsz Wai	資深護師 (普通科) Advanced Practice Nurse (General)
岑懿恆 Dr SHUM Yee Han	駐院專科醫生 Resident Specialist
譚兆宗 Dr TAM Siu Chung	副顧問醫生 Associate Consltant
鄧子楨 Ms TANG Tsz Ching Anissa	資深護師 (普通科) Advanced Practice Nurse (General)
王利娜 Ms WANG Lina	三 A 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIA

榮休名單

RETIREMENT LIST
JUL TO SEP 2022

Accident & Emergency

盧國樑 Dr LU Kuo Liang Stephen	醫生 Medical & Health Officer
林笑珍 Ms LAM Siu Tsun Katy	護理主任 Nursing Officer

Adult Intensive Care Unit

梁國禮 Mr LEUNG Kwok Lai Denny	資深護師 Advanced Practice Nurse

Anaesthesia, Pain and Perioperative Medicine

陳詠儀 Ms CHAN Wing Yee Winnie	病房經理 Ward Manager
張秀梅 Ms CHEUNG Sau Mui Resanna	註冊護士 Registered Nurse
文寶珊 Ms MAN Po Shan	註冊護士 Registered Nurse

Cardiothoracic Surgery

郭芷 Ms KWOK Tse	註冊護士 Registered Nurse
區永谷 Dr AU Wing Kuk Timmy	顧問醫生 Consultant

Central Nursing Department

江偉濠 Mr KONG Wai Ho Nelson	註冊護士 Registered Nurse

Clinical Oncology

歐恩好 Ms AU Yan Ho	三 B 級運作助理 Operation Assistant IIIB

Pathology - Division of Anatomical Pathology

盧育輝 Mr LO Yuk Fai	醫務化驗師 Medical Technologist

Pathology - Division of Haematology

殷建帆 Mr YAN Kin Fan	科學主任 (醫務) Scientific Officer (Medical)

Family Medicine & Primary Healthcare

詹燕芬 Ms CHIM Yin Fan Fanny	註冊護士 Registered Nurse

Finance Department

梁瑞貞 Ms LEUNG Sui Ching	二級會計主任 Accounting Officer II

Pathology - Division of Clinical Immunology

何婉冰 Ms HO Yuen Bing Fiona	二級文員 Clerk II

Medicine

鄭應為 Mr CHENG Ying Wai	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
戴秀雲 Ms TAI Sau Wan	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
吳慧珍 Ms NG Wai Chun	二級行政助理 Executive Assistant II
陸慧心 Ms LUK Wai Sum	病房經理 Ward Manager
劉玉蘭 Ms LAU Yuk Lan Florence	註冊護士 Registered Nurse
李淑賢 Ms LEE Suk Yin	註冊護士 Registered Nurse

Health Information & Records Office

郭佩玲 Ms KUOK Pui Leng	三 B 級運作助理 Operation Assistant IIIB

Obstetrics & Gynaecology

侯彩宜 Ms HAU Choi Yee	註冊護士 Registered Nurse
李國滔 Dr LI Kwok To Thomas	副顧問醫生 Associate Consultant

Anaesthesia Pain and Perioperative Medicine

何美英 Ms HO Mei Ying	三 A 級運作助理 Operation Assistant IIIA

Orthopaedics & Traumatology

楊碧春 Ms YEUNG Pik Chun	護理主任 Nursing Officer

Paediatrics

呂珍 Ms LUI Chun	三 A 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIA
鄭綺華 Ms CHENG Yee Wa	初級文員 Clerk III
謝賽兒 Ms TSE Choi Yee	健康服務助理 Health Care Assistant

Private Service

梁詠儀 Ms LEUNG Wing Yee Helen	病房經理 Ward Manager

Supporting Services Section - Quarters Services Section

盧惠儀 Ms LO Wai Yi Jacqueen	三 B 級運作助理 Operation Assistant IIIB
許佩意 Ms HUI Pui Yee	三 B 級運作助理 Operation Assistant IIIB

Specialist Out-Patient Department

李士梅 Ms LEE Sze Mui	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
張存霞 Ms CHEUNG Chuen Ha Flora	資深護師 Advanced Practice Nurse
鍾淑敏 Ms CHUNG Suk Man	資深護師 Advanced Practice Nurse
李維如 Ms LI Wai Yu Saoli	登記護士 Enrolled Nurse

Supporting Services Section

王家琛 Ms WONG Ka Sum	三 A 級運作助理 Operation Assistant IIIA
盧雄 Mr LO Hung	三 A 級運作助理 Operation Assistant IIIA
徐彩榮 Ms TSUI Choi Wing	三 A 級運作助理 Operation Assistant IIIA
黃秀儀 Ms HUANG Xiuyi	三 B 級運作助理 Operation Assistant IIIB
黃煥彩 Ms WONG Woon Choi	三 A 級運作助理 Operation Assistant IIIA
曾月枝 Ms TSANG Yuet Chi	三 A 級運作助理 Operation Assistant IIIA

Surgery

霍英傑 Mr FOK Ying Kit	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
陳小蓮 Ms CHAN Siu Lin	病房服務員 Ward Attendant
柳詠雯 Ms LAU Wing Man	資深護師 Advanced Practice Nurse
李鳳雲 Ms LEE Fung Wan	護理主任 Nursing Officer

心力微疲時已暮

胡裕初　瑪麗醫院內科顧問醫生

這晚時值夜巡，新症不多卻不乏奇難雜症。我的任務完成，兩位當值醫生面前仍有漫漫長夜。離開燈火通明的急症病房，耳邊仍傳來令人精神緊張的傳呼響聲，那些年 on call 的滋味仍然點滴在心頭……

On call 的官方書面語是候召，老一輩如我會強行直譯為「叫」，公立醫院很多專科都以此制度應付辦公時間以外的工作。候召不等於輪班，是完成一天工作後開始值班至翌日，然後繼續當日的工作。很多時醫生以大局為重，通宵當值後仍無奈地力戰至入夜方休。On call 36 小時在不少人心中只是齣肥皂劇，卻原來是很多公院醫生的真實寫照。

候召其間的工作量當然繁重，一個「bad call」可以嚴重影響社交生活、身心健康、內分泌平衡等等。有人豁達隨緣，天塌下來當被蓋，「多啲嚟密啲手」。也有人為了成就一個風平浪靜的候召日，想盡辦法在衣食住行各方面趨吉避凶，各施各法，倒是精彩紛陳。

世紀疫症蔓延前，醫生上班的裝扮有一套約定俗成。男同事恤衫西褲，講究的結上領帶煲呔。女同事則比較多變，可以很行政人員，亦可以很潮流尖端，但在 on call 時一般都會換上較舒適輕便衣服。認識一位醫生 on call 時只穿白色衣服，務求中和傳說中的黑氣，不過以他可歌可泣、蕩氣迴腸的 on call 歷史驗證，此舉顯然不起作用。

當值候召時要有鐵腳馬眼神仙肚——眼明手腳快捱得餓是基本。雖說三軍未動糧草先行，但遇著緊急事故卻往往錯過食飯時間，食個早飯這一著未必行得通。至於在「冇飯開」的日子如何應變實在各有前因，食獨家村外賣有之，特送愛心便當亦有所聞，倒也不必細表。

Call 房是當值時的偷閒加油站。不過根據經驗，不少 call 房比較破舊，而且距離病房腳程遠，冬冷夏熱、好天曬落雨淋。所以在候召日及早預留設備及狀態較佳的房間絕對是上算。一個清潔舒適、窗明几淨的房間，是候召日暖心的支援。而傳聞中的各種 call 房臨時催運擺設，例如較剪葫蘆銅錢御守水晶利是或許能各顯神通。信則有不信則無，求心之所安，亦無可厚非也。

傳說心存僥倖的心態在「On call 之神」的視覺最要不得，妄想 on call 可以有空閒時間玩樂者固然時常經歷被「叫」爆之痛，即使是有正經功課要趕死線，想趁機盡力衝刺亦每每被小懲大戒。或曰：「思無邪」乃候召日防身保命的重中之重。

夜涼如水，別過兩位年輕戰友踏上歸途。日照的餘溫掩不住薄扶林的一點秋意，風清月明，竟然沉澱出改編古人作品的興味，二創迴文詩成功運轉之際，正好迎來那部姍姍來遲的公車，也為仍在努力工作的戰友打氣：堅持到底，就是勝利！心力微疲時已暮，也正是放工歸去之時——

文學小錦囊：
「迴文詩」屬於一種特別文體，
將句末用於下一句開端，能夠迴環閱讀成詩。

同事如對瑪麗通訊有任何意見或查詢，或想投稿，歡迎電郵至 qmhnewsletter@ha.org.hk

編輯委員會名單：徐錫漢醫生 (主席)、鄭倩敏女士 (主編)、趙珮瑜女士、周榮新醫生、馮淑蘭女士、鄺美鳳女士、劉嘉盈女士、陸綺貞女士、吳慧敏女士、毛倩玲女士、余敏慧女士、施嘉宜女士 (秘書)
Members of Editorial Committee: Dr. S H TSUI (Chairman), Ms. Michelle ZHENG (Chief Editor), Ms. Julia CHIU, Dr. CHOW Wing Sun, Ms. Flora FUNG, Ms. Mabel KWONG, Ms. Karen LAU, Ms. Linda LOK, Ms. W M NG, Ms. Sharon MO, Ms. Vivien YU, Ms Hazel SZE (Secretary)