



瑪麗通訊

QMH Newsletter



歡迎登入瑪麗醫院內聯網網址

Come visit our websites at QMH Intranet

<http://qmh.home>

或互聯網
or internet

<https://www8.ha.org.hk/QMH>

瑪麗同心打疫苗 群策群力建屏障

BUILD UP IMMUNITY BARRIER IN QMH LET'S GET VACCINATED

新冠疫苗接種計劃開展逾半年，瑪麗醫院有超過九成員工接種疫苗，多個臨床部門接種率更達百分之百。同事踴躍接種令人欣喜，同時醫院亦繼續多管齊下鼓勵更多同事打針，務求早日在院內築起免疫屏障。



五月初開始，瑪麗醫院正式啟動抗疫加油站，為同事提供貼身的疫苗接種支援。每逢平日午飯時間，位於正院一樓大堂的加油站總是擠滿查詢疫苗資訊的同事，人力資源部及中央護理部的工作人員細心解答同事疑問，盡力提供技術支援，包括協助預約打針、指導同事在 my HR App 提交接種紀錄、下載智方便手機應用程式以瀏覽電子針卡等。

為感謝同事以行動護己護人，加油站更即場向已接種最少一針疫苗的同事派發湯券，而集齊十名已接種兩針的同事更可組隊登記換領禮物包。同事們反應熱烈，積極參與，為抗疫的緊張時刻增添幾分暖意。



心意送贈 鼓勵接種

為進一步推廣疫苗接種，醫院七月初推出「齊做 KOL」獎賞計劃，已打針同事於抗疫加油站的佈景板前拍照留念，並上載至社交平台或更換成通訊軟件頭像，即可換領精美禮物一份。今次活動承蒙醫院管治委員會主席慷慨捐款，禮品包括斜揸文青布袋及吸水絨雨遮套，希望藉一點心意，凝聚同事力量，加強社會對疫苗接種的信心。



另一方面，醫管局總部舉行的大抽獎送出過百萬豐富獎品，九月的終極抽獎更會送出一份價值十萬元的獎品。在首輪抽獎中，港島西醫院聯網有多位幸運兒抽中智能手錶、百貨公司禮券、超市禮券等。



疫苗小隊 親身解疑

醫院理解部分同事對疫苗接種仍有疑慮，七月中籌組一支由醫生、護士、藥劑師及專職醫療人員組成的「疫苗小隊」，穿梭醫院病房及行政部門，親身解釋疫苗效用及回應各種疑慮。小隊成員工作期間會戴上「疫苗問我」襟章，歡迎任何同事以至院內病人向他們即時查詢打針疑問。



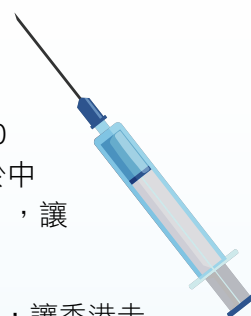
此外，早前推出的員工諮詢服務——「你的疫苗私人討論區」成效卓著，設立四個月已解答超過 350 個查詢，為同事及其親友解答切身疑難。專家團隊期望以科學精神釋除同事疑慮，提供個人化的接種建議。



多項措施 便利打針

因應同事接種需求持續增加，職員診所及員工注射站於八月四日起暫時遷往環境較闊落的 S 座 3 樓，並加開晚上服務時段，每天提供最多 300 個接種名額，務求盡快協助同事打針。醫院特別安排專車接送同事到位於中山紀念公園體育館的社區疫苗接種中心打針，而總部亦推行「疫苗假期」，讓同事接種後有更多時間休息。

抗疫逾一年半時間，同事身體力行參與疫苗接種有助早日建立免疫屏障，讓香港走出疫情陰霾，再次感謝各位在抗疫工作上付出的努力。



*Clarity of purpose
Commitment to quality
Consistency of effort*

蔡永忠

醫療服務重視溝通
人情味無可取代

坊間談起蔡永忠總離不開其會計背景。剛卸任德勤中國主席的他，四十年來於審計、金融行業打拼，曾出任多項公職，至近年涉足醫療界，致力改善醫院管理，箇中竟源於對生命的感悟：「步入退休之齡更覺健康可貴。死亡是最真實而平等的，既然人人要面對，如何與人同渡時艱，扶持幫助，這份人情味尤其重要。」

市民生活壓力日增，催生不同疾病及健康議題。蔡永忠自信過往的管理經驗及思維有助推動醫院實踐以人為本的精神：「醫療與會計、審計同屬專業服務，著重溝通。然而，兩者最大不同是醫療行業超越了金錢利益，直接與生死扣連。」他認為，醫院服務不同對象，各人面對複雜處境又存在不同需要，更需要用心了解服務使用者的疑難：「有些人甚至不清楚自己想要甚麼、需要甚麼。如是者，醫護更有責任逐點解釋，多花時間協助他們明白實際狀況，一起配合解決問題。」



作為管理人員，蔡永忠多年來以前瞻視野帶領公司及行業發展，深明科技運用的重要性。他認為，人工智能興起，足以取代不少工序，甚至比人類做得更高效準繩。然而，醫療領域重視人與人的互動，當中的人情味無可取替。他引述美國知名傳媒人傑夫·柯文所言——人的價值備受低估：「人的元素可以有更大發展。在生死面前，惟有關懷、人際交流能予人安慰，使人釋懷。」

蔡永忠自小在中西區成長，對瑪麗醫院絕不陌生，不少同窗更在此奉上畢生心力，服務病人：「這裡有很多出色的醫護人員，不只服務南區及中西區街坊，也吸引不少患者跨區求診，足見其聲譽及醫療水平。」他認為，醫院正面對不同挑戰，例如南區近年急速發展，人口上升，帶動服務需求；而隨著新病症出現及醫療技術推陳出新，醫院需要適時規劃，與時並進。身兼醫管局大會成員的他決心加強總部與聯網合作，促進資源有效運用，並展望醫院重建為瑪麗帶來新機遇，惠及更多市民。蔡永忠強調，會繼續與醫院管理層攜手，承傳瑪麗的優良傳統，並與港大醫學院合力履行醫學教育、培訓、發展的使命。

面對新冠疫情，蔡永忠感觸良多。他去年退休，此前一直公務繁忙，幾乎每周出差，足跡遍佈全球。眼見疫症肆虐，香港的確診個案、死亡數字卻遠低於國際，既沒有大規模封城措施，亦力保穩定的醫療服務及疫苗供應：「我深感香港是全球最安全的地方之一。香港是個幸運的地方，我為我們的醫護團隊感到自豪。」



瑪麗醫院重建最新進展

THE LATEST NEWS OF QMH REDEVELOPMENT

主要工程進度

承建商已於今年第二季大致完成低層四樓 (LG4) 至低層二樓 (LG2) 的主結構工程。按現時施工進度，新大樓可望按原訂計劃於 2024 年落成。

設計進度

醫院管理局總辦事處基本工程規劃組及瑪麗醫院相關部門代表已於今年第二季簽署確認新大樓六樓至地下低層四樓的細節設計批准階段 (Detailed Design Approval Stage) 設計圖則，並期望可於今年第四季完成簽署確認餘下樓層的圖則。



▲ 工地鳥瞰圖

完成接種2019
冠狀病毒疫苗
Completed Covid-19 vaccination

符合工地定期
檢測要求
Fulfilled regular testing requirement

工地人員在接種第二劑2019冠狀病毒疫苗後再過14天，可被視為已符合工地定期檢測要求。如未曾完成接種的工地人員，則仍須符合定期檢測的要求，即持有過去14天內發出2019冠狀病毒病檢測的有效陰性檢測結果，方能進入工地上班。

Workers who have completed their COVID-19 vaccination will not be required to undertake regular COVID-19 testing 14 days after the last dose. Compulsory testing measures should be maintained and site staff who has not completed their vaccination for 14 days are required to present negative COVID-19 test results conducted within the past 14 days when entering construction sites for work.

請上填表格，選擇「已接種疫苗工人及符合定期檢測工人」，以獲准進入工地。
Please select "Registered construction workers and other resident site personnel" as priority group while booking your vaccination through the online booking system.

CONSTRUCTION INDUSTRY COUNCIL
建造業議會

香港建造商會
HKCA

Supported by: 發展局
Development Bureau

▲ 完成接種 2019 冠狀病毒疫苗被視為符合工地定期檢測要求。

2019 冠狀病毒病預防措施

建築署及其承建商一直嚴陣以待，致力保持工地衛生及實施多項防疫措施以減低感染風險。因應目前疫情最新發展，在配合政府防疫措施及衡量工地人數不斷增加的情況下，承建商於工地指定用餐區的餐枱安排由限坐二人增至限坐四人。另外，承建商亦根據建造業議會及香港建造商會最新指引，工地人員在接種第二劑 2019 冠狀病毒疫苗後再過 14 天，可被視為已符合工地定期檢測要求。如未曾完成接種的工地人員，則仍須接受強制檢測，並必須持有於指定時間內發出的 2019 冠狀病毒病檢測之有效陰性檢測結果，方能進入工地上班。



爭分奪秒

送院途中 提早救治

十二導程院前心電圖服務

今年二月起，全港各區救護車均已配備院前心電圖儀器，可讓急性心肌梗塞患者於送院期間提早接受心電圖檢查，有助急症室醫護人員盡早調動所需配備及人手，同時通知心臟科團隊預早安排通波仔手術。數據證實，有關服務有助提升病人存活率及治療成效。

本港每日約有十人死於冠心病。冠心病可導致急性心肌梗塞，引發死亡或殘疾風險。因此，醫護人員必須盡早為患者打通閉塞動脈，恢復血液流通。

瑪麗醫院急症室自 2015 年起與消防處合作，以先導形式推行「12- 導程院前心電圖」計劃，為全港首間試行此服務的醫院。計劃旨在盡早識別心胸痛病人，救護員除按過往指引，為患者提供阿士匹靈或脗底丸急救，更會配合新引入的院前心電圖儀器，在得到病人同意下於送院路程上為其檢查。相關結果會即時傳送至急症室供醫生參考，讓院方提早評估及準備。

經過一年試驗，證實院前心電圖檢查能有效加快急症室各個環節的病人流程，由到院至分流、接受進一步心電圖檢查及診症，所需時間均明顯縮短。患者逗留急症室的時間由以往 58 分鐘減半至 29 分鐘，而他們到院至接受「通波仔」手術的時間更由 122 分鐘縮短至 95 分鐘，大幅減少缺血對身體機能造成的傷害，患者的三十天死亡率因而大幅改善。

由於先導計劃成效顯著，相關服務於 2019 年起擴展至港島東聯網，並於今年二月起正式推至全港各區，令更多懷疑心臟病發的病人得以受惠。



提提你

醫護人員致力完善配套，為患者盡早提供緊急「通波仔」手術，都需要公眾及患者配合。如不幸自身或親友懷疑心臟病發，謹記善用救護車服務前往醫院，避免自行求醫，以免耽誤車上評估、診斷、預先知會急症室支援的連串安排。另外，數據顯示約一成合符條件的病人拒絕接受院前心電圖檢查，令緊急「通波仔」手術有所延遲。透過不同公眾教育及宣傳，團隊希望公眾更理解檢查的好處，更願意在需要時接受此項服務。

何謂 HIIT?

近年「高強度間歇式訓練」(High Intensity Interval Training 簡稱: HIIT) 甚為盛行, 其最大吸引力莫過於「省時」。故此, HIIT 被視為適合繁忙都市人的家居減重運動。

「高強度」= 心跳達到最大心率 80% 以上

$$\text{高強度心率} = (220 - \text{年齡}) \times 80\%$$

「間歇訓練」= 運動與短暫休息之間交替循環訓練

HIIT 的減重原理

HIIT 可短時間達到高耗能, 提高燃燒脂肪的效率, 並能夠令身體的新陳代謝保持較高水平, 在數分鐘到數小時間繼續燃燒卡路里, 俗稱「後燃效應」。文獻顯示, HIIT 每週只需進行三天, 每次不少於 20 分鐘, 維持四至十二星期便能更有效達到減重效果, 建議一開始訓練時可在 30 秒的高強度運動後休息 30 秒, 循環幾次, 再累積最少 20 分鐘。

高效全身消脂運動

FAT BURNER HIIT

1. 開合跳



- 雙手張開, 雙腳打開
- 跳起並把手舉高於頭上
- 落地時手掌合十與身體成一直線
- 跳起回復至站立姿勢, 重複動作

3. 摸肩平板撐



- 雙手撐地, 雙腳與肩同寬放置地面預備
- 將右手接觸左邊膊頭
- 回到初始位置
- 再將左手觸碰右膊頭, 重複動作

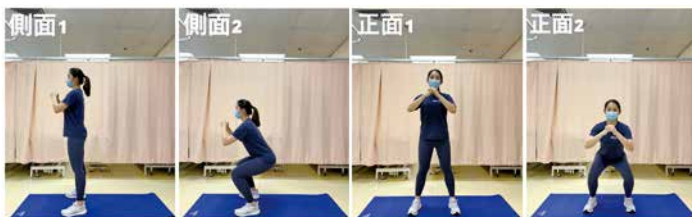
注意: 須留意腰背須挺直, 上身不能彎曲

2. 平板撐開合跳



- 雙手撐地, 雙腳尖碰地與肩同寬
- 雙腳進行開合跳, 重複動作

4. 深蹲



- 雙腿跨開至肩闊
- 上身蹲下直至膝蓋成大概 90 度
- 站立, 重複動作

注意: 深蹲時雙膝不能超過腳尖, 腰背挺直

5. 俯後撐



- 屈膝並以雙手撐地
- 雙腳離地向後伸直成掌上壓姿勢
- 向前屈曲雙腳然後雙腿發力跳起
- 回復至最初姿勢, 重複動作

做以上運動要按自己能力循序漸進, 量力而為。如有疑問, 請諮詢醫生或物理治療師意見才開始做 HIIT 運動。

撰文: 瑪麗醫院物理治療部



一掃即睇

<https://doc-dro.id/VVouGEu>

「酮」你講減肥

港島西醫院聯網
營養部

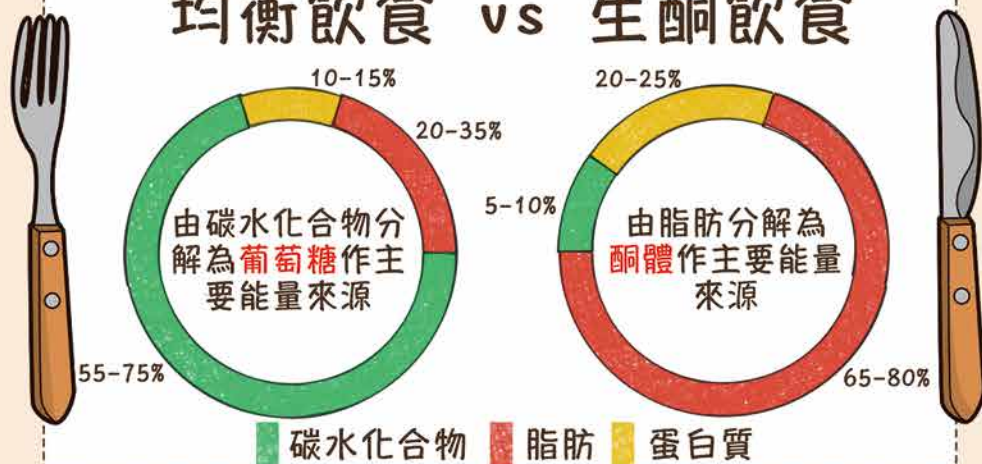


甚麼是生酮飲食法？

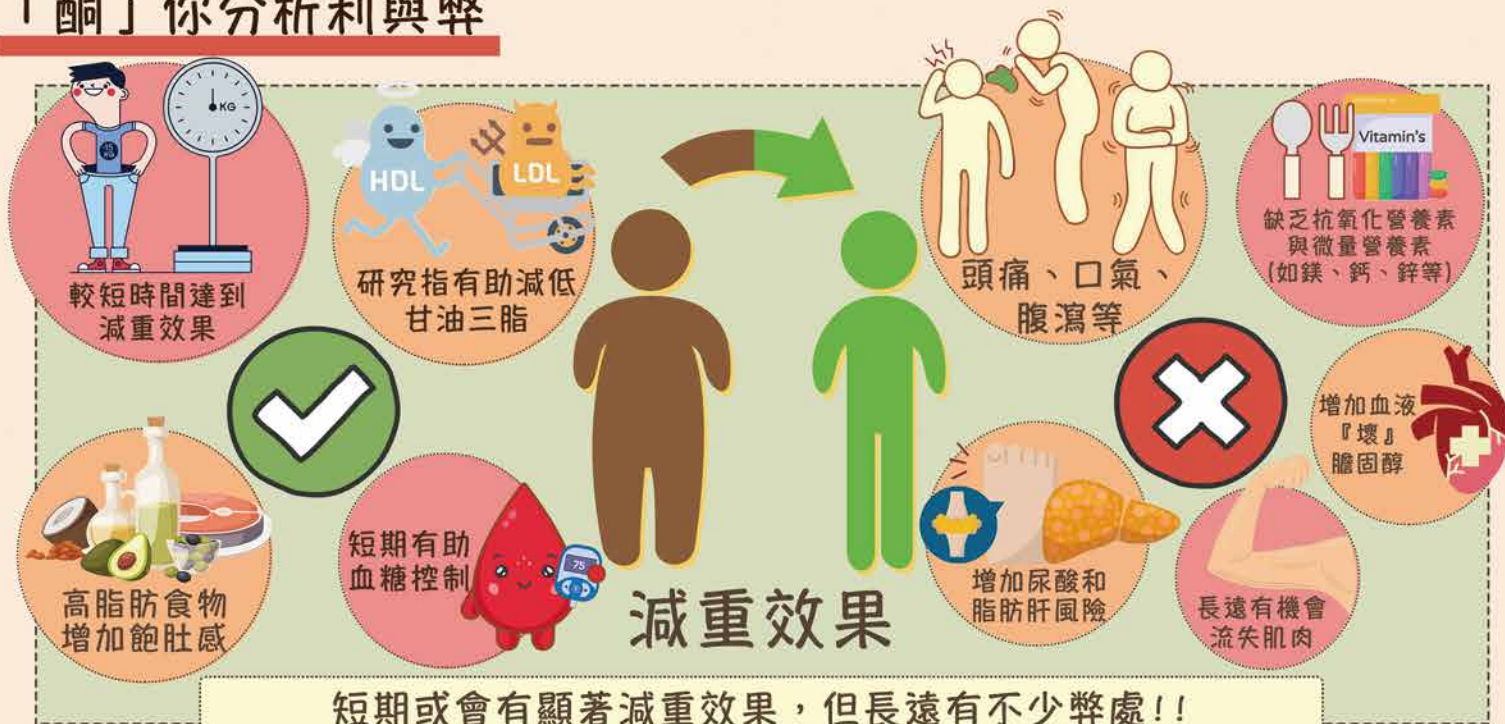
- 原用作治療癲癇症兒童
 - 最近熱門的減重方法
- 原理：
- 令身體缺乏碳水化合物作為能量來源
 - 分解身體的脂肪成酮體來達到減重的效果

生產酮體

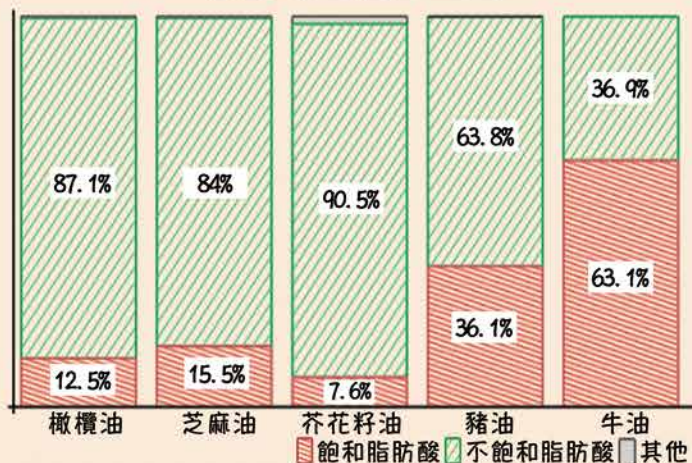
均衡飲食 vs 生酮飲食



「酮」你分析利與弊



食油脂肪酸比例



生酮飲食的你想食得較健康的話：

- 避免進食動物脂肪，選取不飽和脂肪酸較高的芝麻油、橄欖油和芥花籽油，有助控制「壞」膽固醇

「酮」你注意

『生酮不宜』人士 ⚠️



以下人士若嘗試生酮飲食法，要先諮詢醫生和營養師意見 ⚠️

1. 糖尿病人士
2. 使用華法林抗凝血藥的人士



疫情下的 心靈關顧服務



在疫情的影響下，家人只能以視像方式探望住院病人。缺乏了家人親身的陪伴，病人的情緒難免會受到負面的影響，對長期住院或臨終的病人影響更為嚴重。為讓病人的心靈上得到支援，在特定情況下，心靈關顧服務單位同工（佛教院侍部、天主教牧靈部及基督教院牧部）繼續走進病房，為有需要的病人提供靈性上的照顧。透過床邊心靈關顧與相關的宗教禮儀，撫平病人的情緒，讓他們感覺不再孤單。



瑪麗醫院新儀器介紹

撰文：瑪麗醫院臨床腫瘤科

VitalBeam 直線加速器



本年二月瑪麗醫院臨床腫瘤科電療組安裝一部名為 VitalBeam 的直線加速器。VitalBeam 電療機在海外西方國家普遍採用，並成效穩健優良。

VitalBeam 電療機採用創新射束產生技術能提供快速投射，系統透過精密控制提供光子快速投射，配合錐狀斷層掃描 CBCT，增強核實腫瘤位置功能，加上治療期間安全系統會每十毫秒進行一次準確度檢查，為病患者提供快速且有效率的治療。本部門是港島區主要提供兒科放射治療服務，精準及快速投射對幼小病患更為重要。



VitalBeam 投入服務至今，服務病人大約 4100 人次。當中 20% 病人受惠於高科技治療。VitalBeam 投入服務踏進第二季度，期望團隊在先進儀器協助下，能提高關愛治療兼備的癌症服務。

晉升及任命名單

PROMOTION APPOINTMENT LIST APR TO JUN 2021

Accident & Emergency

黃舜美 Ms WONG Shun Mei	三 A 級行政助理 Executive Assistant IIIA
-------------------------	---------------------------------------

Administrative Services Department

陳嘉權 Mr CHAN Ka Kuen Alan	二級文員 Clerk II
張蘭 Ms CHEUNG Lan	二級運作助理 Operation Assistant II
何洪友 Mr HO Hung Yau	物料供應員 Supplies Supervisor I
梁永生 Mr LEUNG Wing Sang	一級監工 Works Supervisor I
莫港根 Mr MOK Kong Kan	三 A 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIA
黃俊皓 Mr WONG Chun Ho	初級文員 Clerk III
黃本祈 Ms WONG Pun Yan	二級文員 Clerk II
黃穎怡 Ms WONG Wing Yee	二級文員 Clerk II
楊雅雯 Ms YEUNG Nga Man	二級院務主任 Hospital Administrator II
葉志昌 Mr YIP Chi Cheung	屋宇裝備督察 Building Services Inspector

Cardiothoracic Surgery

關崇懿 Ms KWAN Shung Yee Sonia	資深護師 (普通科) Advanced Practice Nurse (General)
--------------------------------	---

Central Nursing Department

李柏寧 Mr LI Pak Ning	高級護理主任 Senior Nursing Officer
-----------------------	----------------------------------

Clinical Oncology

李紫賢 Ms LEE Tsz Yin	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
楊丰儀 Ms YEUNG Fung Yee	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II

Clinical Psychology

陳君慧 Ms CHAN Kwan Wai Constance	一級病人服務助理 Patient Care Assistant I
-----------------------------------	--------------------------------------

Finance Department

郭麗娟 Ms KWOK Lai Kuen	一級文員 Clerk I
劉少芬 Ms LAU Siu Fun	二級文員 Clerk II
潘慧欣 Miss POON Wai Yan	二級文員 Clerk II
潘詠雯 Ms POON Wing Man	二級會計主任 Accounting Officer II

Human Resources Department

陸晉豪 Mr LUK Chun Ho	一級行政助理 Executive Assistant I
徐穎儀 Ms TSUI Wing Yee	二級行政主任 Executive Officer II

Medicine

陳家敏 Ms CHAN Helen Ka Man	病房經理 (普通科) Ward Manager (General)
陳美華 Ms CHAN Mei Wah	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
高遠 Dr GAO Yuan	駐院專科醫生 Resident Specialist
譚永輝 Dr TAM Anthony Raymond	駐院專科醫生 Resident Specialist
黃業誠 Mr WONG Yip Shing	資深護師 (普通科) Advanced Practice Nurse (General)
阮伊明 Ms YUEN Yi Ming Emily	資深護師 (普通科) Advanced Practice Nurse (General)

Mixed Ward

儲紅芹 Ms CHU Hung Kan	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
------------------------	---------------------------------------

Neurosurgery

石志榮 Mr SHEK Chi Wing	資深護師 (普通科) Advanced Practice Nurse (General)
-------------------------	---

Obstetrics & Gynaecology

陳嘉倫 Dr CHAN Kar Loen Karen	部門主管 Chief of Service
李美瑤 Ms LI Meiyao	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
楊莉敏 Ms YEUNG Lee Man	顧問護師 Nurse Consultant

Occupational Therapy

陳廷璋 Mr CHAN Ting Cheung	一級職業治療師 Occupational Therapist I
----------------------------	-------------------------------------

Operation Theatre Services

曾然生 Mr TSANG Yin Sang	一級病人服務助理 Patient Care Assistant I
--------------------------	--------------------------------------

Orthopaedics & Traumatology

鍾雪梅 Ms CHUNG Suet Mui	三 A 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIA
顧健梅 Ms GU Jianmei	二級行政助理 Executive Assistant II
容承逸 Dr YUNG Colin Shing Yat	駐院專科醫生 Resident Specialist

Paediatrics & Adolescent Medicine

陳英姿 Ms CHAN Ying Chi	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
趙敏華 Ms CHIU Man Wah Tiffany	資深護師 (普通科) Advanced Practice Nurse (General)
賴愛連 Ms LAI Ailian	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
羅天娜 Ms LOO Tin Na Christin	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
蘇卓靈 Ms SOO Cheuk Ling	資深護師 (普通科) Advanced Practice Nurse (General)

Pathology

簡珮怡 Ms KAN Pui Yee	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
崔詩珮 Ms TSUI Sze Pui	科學主任 Scientific Officer

Pharmacy

陳諾兒 Ms CHAN Lok Yee Emmanuel	藥劑師 Pharmacist
盧詠嫻 Miss LO Wing Han	二級文員 Clerk II

Physiotherapy

方加欣 Ms FONG Ka Yan	二級行政助理 Executive Assistant II
孔令欣 Ms HUNG Ling Yan	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
李嘉惠 Ms LI Ka Wai Sarah	一級物理治療師 Physiotherapist I

Podiatry

魏智賢 Mr NGAI Chi Yin	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
------------------------	---------------------------------------

Private Service

吳希璐 Ms NG Hei Lo	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
蕭榮基 Mr SIU Wing Kee Patrick	資深護師 (普通科) Advanced Practice Nurse (General)

Prosthetics & Orthotics

呂仲文 Mr LUI Chung Man	一級義肢矯形師 Prosthetist-Orthotist I
-------------------------	------------------------------------

Psychiatry

陳修鳴 Ms CHAN Sau Ming	資深護師 (精神科) Advanced Practice Nurse (Psychiatric)
陳偉智 Dr CHAN Wai Chi	部門主管 Chief of Service
陳燕 Ms CHEN Yan	三 B 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIB
郭家好 Ms KWOK Ka Yu	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
鄭紹鏗 Mr KWONG Siu Hang	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II

吳卓賢 Mr NG Cheuk Yin	資深護師 (精神科) Advanced Practice Nurse (Psychiatric)
鄧耀宗 Dr TANG Yiu Chung Vincent	駐院專科醫生 Resident Specialist
曾耀邦 Mr TSANG Yiu Bong	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
黃慧嫻 Miss WONG Wai Han	一級行政助理 Executive Assistant I

Quality & Safety

龔榮傑 Mr KUNG Wing Kit	二級統計分析主任 Statistical Analyst II
-------------------------	------------------------------------

Radiology

何慧雅 Ms HO Wai Ngar Carrie	二級文員 Clerk II
劉煥樺 Ms LAU Xi Hua Helen	初級文員 Clerk III
李振輝 Mr LEE Chun Fan	一級文員 Clerk I
廖松勝 Mr LIU Chung Shing	二級文員 Clerk II

Specialist Out-Patient Department

林淑芬 Ms LAM Shuk Fan	二級行政助理 Executive Assistant II
------------------------	----------------------------------

Sterile Supplies Department

周倩儀 Ms CHAU Sin Yee	三 A 級運作助理 Operation Assistant IIIA
鄧正軍 Ms DENG Zhengjun	三 A 級運作助理 Operation Assistant IIIA
李玉環 Ms LI Yuhuan	三 A 級運作助理 Operation Assistant IIIA
莫麗紅 Ms MOK Lai Hung	三 A 級運作助理 Operation Assistant IIIA
吳美萍 Ms NG Mei Ping	三 A 級運作助理 Operation Assistant IIIA
容惠敏 Ms RONG Huimin	三 A 級運作助理 Operation Assistant IIIA
杜燕興 Ms TO Yin Hing	三 A 級運作助理 Operation Assistant IIIA

Surgery

陳翠瑩 Ms CHAN Chui Ying	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
鄭桂花 Ms CHENG Kwai Fa	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
黃雪玲 Ms HUANG Xueling	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
黎綺萍 Ms LAI Yee Ping	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
王文娟 Dr WONG Man Kuen Melody	駐院專科醫生 Resident Specialist
葉布環 Ms YIP Po Wan	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II

榮休名單

RETIREMENT LIST APR TO JUN 2021

Accident & Emergency

何振銘 Dr HO Chun Ming	高級醫生 Senior Medical Health Officer
------------------------	---------------------------------------

Administrative Services Department

周秀鳳 Ms CHAU Sau Fung	三 A 級運作助理 Operation Assistant IIIA
何淑萍 Miss HO Shuk Ping	三 A 級運作助理 Operation Assistant IIIA
許彩鳳 Ms HUI Choi Fung Hilda	炊事員 Cook
麥容根 Mr MAK Yung Kan	三 A 級運作助理 Operation Assistant IIIA
葉俊 Mr YIP Chun	一級物料供應員 Supplies Supervisor I

Custodial Ward

梁志明 Mr LEUNG Chi Ming Jackson	註冊護士 Registered Nurse
----------------------------------	--------------------------

Family Medicine & Primary Healthcare

鄭遠嬌 Ms CHENG Yuen Kiu	三 B 級運作助理 Operation Assistant IIIB
--------------------------	---------------------------------------

Finance Department

郭煥煒 Mr KWOK Chun Wai	一級文員 Clerk I
莫佩珊 Ms MOK Pui Shan	辦公室助理 Office Assistant

Human Resources Department

劉燕金 Miss LAU Yin Kam	初級文員 Clerk III
-------------------------	-------------------

Medicine

葉彤芬 Miss IP Tung Fun Fanny	病房經理 Ward Manager
-------------------------------	----------------------

Non-Emergency Ambulance Transfer Service

凌耀輝 Mr LING Yiu Fai	三 A 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIA
黃達文 Mr WONG Tat Man	一 / 二級病人服務助理 Patient Care Assistant I/II

Obstetrics & Gynaecology

區國昌 Mr AU Kwok Cheung Patrick	科學主任 Scientific Officer (Medical)
陳玉琮 Ms CHAN Yuk King Kitty	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
黃慧芳 Ms WONG Wai Fong	註冊護士 Registered Nurse

Paediatrics & Adolescent Medicine

黃來好 Ms WONG Loi Ho	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
-----------------------	---------------------------------------

Pathology

李勤儉 Ms LI Kun Kim	一級文員 Clerk I
----------------------	-----------------

Pharmacy

陳彩霞 Ms CHAN Choi Ha	二級運作助理 Operation Assistant II
梁少麟 Mr LEUNG Siu Lun	部門經理 (藥劑部) Department Manager(Pharmacy)
鄧玉冰 Ms TANG Yuk Bing	二級文員 Clerk II

Private Wards

胡小屏 Ms WU Siu Ping Mable	病房經理 Ward Manager
袁柳云 Ms YUEN Lau Wan	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II

Prosthetics & Orthotics

李志棋 Mr LI Chi Kei	一級義肢矯形師 Prosthetist-Orthotist I
----------------------	------------------------------------

Psychiatry

陳錦屏 Ms CHAN Kam Ping Elsa	登記護士 (精神科) Enrolled Nurse (Psychiatric)
------------------------------	--

Radiology

黃淑儀 Ms WONG Shuk Yi	一級文員 Clerk I
------------------------	-----------------

Surgery

許秀容 Ms HUI Sau Yung Louisa	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
-------------------------------	---------------------------------------

營養軟餐更新

營養及膳食管理系統 (DCMS) 及實行國際吞嚥困難飲食標準化倡議 (IDDSI) 已於 7 月 15 日全面更新。

重新檢視 DCMS 以下地方：

1. 減少餐類名稱混淆
2. 食物質類，包括食物體積大小
3. 適合不同食物質類的小食及水果
4. 審視高風險食物從而制定高風險食物類別

更新撮要

1. 全新 texture [D 免治]
用以替代 < 碎餐 + D 碎不適用 >；
2. 舊 texture 改名：
碎餐 --> 免治餐，粥餐 --> 免治粥，
肉粥 --> 免治粥，碎肉 --> 免治肉，
碎菜 --> 免治菜；
3. 更改訂取 < 附加食品 > 的用戶權限，
顯示清晰提示訊息



**已全面
貼於餐車**

培訓講座可於以下網址重溫

聯網亦已於早前舉行培訓講座，向相關同事講解新倡議的細節及落實詳情。同事如欲重溫或索取更多資訊可掃描右方二維碼：



同事如對瑪麗通訊有任何意見或查詢，或想投稿，歡迎電郵至 qmhnewsletter@ha.org.hk

編輯委員會名單：徐錫漢醫生 (主席)、陳頌瑩女士 (主編)、趙珮瑜女士 (製作總監)、陳偉良先生、周榮新醫生、馮淑蘭女士、鄭美鳳女士、劉集興先生、劉嘉盈女士、毛倩玲女士、黃家華女士、余敏慧女士

Members of Editorial Committee: Dr. S H TSUI (Chairman), Ms. Amy CHAN (Chief Editor), Ms. Julia CHIU (Production Director), Mr. Peter CHAN, Dr. CHOW Wing Sun, Ms. Flora FUNG, Ms. Mabel KWONG, Mr. Ambrose LAU, Ms. Karen LAU, Ms. Sharon MO, Ms. WONG Ka Wah, Ms. Vivien YU