



瑪麗通訊

QMH Newsletter



歡迎登入瑪麗醫院內聯網網址

Come visit our websites at QMH Intranet

<http://qmh.home>

或互聯網
or internet

<https://www8.ha.org.hk/QMH>

2021年港島西醫院聯網 / 瑪麗醫院 / 贊育醫院傑出員工及團隊獎及優秀青年獎



港島西醫院聯網及瑪麗醫院 / 贊育醫院傑出員工

周百昌醫生 瑪麗醫院 兒童心臟科 顧問醫生

周百昌醫生 1998 年起在瑪麗醫院兒科工作，其後投身葛量洪醫院兒童心臟科。2008 年，兒童心臟科服務轉到瑪麗醫院，他一直在此工作，直至去年十月才隨團隊轉到香港兒童醫院服務。他現時每星期仍會回到瑪麗醫院與成人心臟科合作治療成人先天性心臟病患者。



得獎感言：從沒想過自己會獲獎，要感謝很多人，包括部門主管倫建成醫生提名，以及團隊多位很有經驗的醫生：周啟東醫生、翁德璋醫生及張耀輝教授，多年來口傳身教，令我獲益不淺。此外亦很感恩能與很好的團隊並肩作戰，無論是醫生、護士或護理人員，均同心合力守護病童健康。最後亦相當重要的是要多謝病人，我從他們身上學習良多，更理解如何做好醫生角色，與他們同行。

葉彤芬女士 瑪麗醫院 內科 副部門運作經理 / 病房經理

葉彤芬女士於瑪麗醫院工作 34 年，由 1990 年成為註冊護士起展開了 30 多年的護理生涯。經歷過 2003 年的非典型肺炎 (SARS) 及去年的新冠病毒疫情，前者她堅守前線，後者她從事管理。過往護理 SARS 病人的經驗協助她更準確及有效率地為是次疫情作風險評估，根據不同病人的病毒傳染性、感染源頭等，將患者分隔在不同隔離病房，防止交叉感染之餘亦能善用病床，大大提高使用率。經歷超過一年的硬仗，她最感動是見證整個聯網上下齊心，不分你我，羣策羣力去對抗世紀疫症。



得獎感言：我很喜歡「一生懸命」的信念，認為對每件事都應該努力，竭盡所能將它完成。

林浩基先生 瑪麗醫院 設施管理組 一級運作助理

人稱「林師傅」的林浩基先生 2002 年起在瑪麗醫院工作，至今 19 年，工作多以木工為主。疫情下，他走訪多個病房及公眾地方，設計及製作一系列防疫設施，減低院內傳播風險。同時，他善用電腦削字等技術，為醫院製作各式指示牌，並肩負不同維修工作，大大改善醫院環境。他亦兼顧社區疫苗接種中心的設施管理需要，全力配合場地設置工作，為接種人士帶來更便捷舒適的環境。



得獎感言：衷心多謝各位上司的提攜，以及各部門和病房同事互相配合，令我在這裡工作十分愉快。十分榮幸被選為本年度傑出員工，這是大家對我工作能力的肯定。同時，我亦想特別多謝設施管理組的同事。在往後的日子我會繼續努力工作，多謝大家！

戴秀雲女士 瑪麗醫院 內科 健康服務助理

戴秀雲女士於瑪麗醫院工作 27 年，是血液腫瘤科及造血幹細胞移植的健康服務助理，日常主要為病人抽血及協助醫生抽骨髓及脊髓，過程需要萬二分謹慎，因為此類病人免疫力比一般人低，所以要時刻警覺保持環境、醫療用品清潔。工作雖看似微不足道，但些微感染風險對這群病人來說都可能危及生命，因此她時刻自勉要堅守崗位，盡心盡力去做好每一個細節，希望令醫生和護士們無後顧之憂。



得獎感言：好慶幸能成為醫管局的一份子，感恩能夠與優秀又愛心滿滿的醫護團隊共事，令我更有使命感，更想繼續與大家並肩作戰。衷心多謝團隊每一個人，特別是梁如鴻教授的提名，以及不同醫護、行政支援的同事為我參選出心出力。多謝袁詠詩姑娘一直對我栽培及教導，亦要多謝丈夫及家人的支持與鼓勵。這個獎是屬於大家的，日後我會繼續以專業精神照顧病人，答謝各位厚愛。

港島西醫院聯網及瑪麗醫院 / 贊育醫院傑出團隊

成人體外膜肺氧合輔助心肺復蘇團隊

團隊服務簡介：自 2015 年起，瑪麗醫院成人深切治療部聯同急症科、心臟內科、血管外科組成團隊，率先引進「體外膜氧合心肺復蘇術」(ECPR) 先導計劃，即以 ECMO 結合心肺復蘇術搶救院內外心臟停頓的病人，新服務大幅提升該類病人的存活率及癒後的腦神經系統復原成效。

ECPR 講求團隊合作，不同部門互相協調配合，令成人深切治療部有效救急扶危，減低病人因血液循環不通而出現後遺症的機會，使病人出院後可重回正常生活。經團隊多年努力及緊密合作，接受 ECPR 治療的病人存活率已達世界水平。無懼疫情影響，團隊將繼續以人為本，為有需要的病人提供有效和專業的治療，從各方面全力支援患者。



得獎感言：感謝醫院各方對團隊的肯定和支持，未來我們會積極進行更多培訓，以提升服務水平，讓更多病人受惠。



港島西醫院聯網新冠疫情抗擊團隊

團隊服務簡介：2019 冠狀病毒病爆發初期，瑪麗醫院內科榮譽顧問醫生孔繁毅教授帶領著「港島西醫院聯網新冠疫情抗擊團隊」抗疫。整個團隊都是來自不同專科、自動請纓加入的同事，上下一心，共謀獻策，在社區門診、急症室及院舍守住防線，同時在隔離病房及深切治療部與新冠病毒正面抗擊。團隊過去一年多奮力迎戰，守護市民健康之餘屢創突破，為國際醫學發展寫下重要篇章。

得獎感言：得獎是對同事的努力及專業精神給予的認同和嘉許，也見證著同事們面對認識有限的新型病毒仍然無畏無懼，謹守崗位，為病人服務。團隊成員來自不同專科及聯網內的醫院，短時間內已合作無間，全因大家有共同目標 -- 拯救生命，防止院內感染。守護病人，保護同事，守著抗疫戰線。

兒童心臟導管室團隊

團隊服務簡介：兒童心臟導管團隊除包含兒童心臟科專家，亦有來自心胸外科、心臟暨胸肺麻醉科及葛量洪醫院放射科等部門的支援，以導管方式為病人提供介入治療，希望病人在合適情況下免卻開胸手術的風險。由於心臟病情容易反覆，為了讓病人得到適時治療，心導管室廿四小時服務，團隊不分晝夜隨時候命，照顧病童的急切需要。

這十年來，團隊不斷引入嶄新的介入導管治療，例如主動脈覆膜支架置入術和肺動脈瓣置入術，還與心胸外科合作進行複合手術，減低病人使用心肺體外循環機的併發風險，縮短他們的住院時間。2019年，團隊更以複合手術置入肺動脈瓣，為全球首例。此外，為減低病人及醫護攝入放射劑量，團隊亦於心導管室採用「3D導管導航系統」取代傳統X光透視，為心律不整病人進行冷凍消融或射頻消融。種種突破均反映團隊致力提升專業，重視持續發展。

得獎感言：面對日趨多元的治療方案、嶄新的醫療技術、講求多方合作的挑戰，團隊繼續為先天及後天心臟病患提供有效及安全的服務，在此衷心感謝各成員通力合作，為使病人能選擇較低風險的治療方案，拒絕墨守成規，不斷發揮新知識及技能提供優質服務。感激各成員不分晝夜守護危重病人，亦感謝各人在繁重工作下仍不忘教學，傳承知識使服務水平得以持續。

雖然兒童心臟科心導管室已於去年十月遷往香港兒童醫院，但團隊目標不變，會繼續與不同部門合作，作病童的強大後盾。



小兒微創胸肺外科團隊

團隊服務簡介：作為香港唯一致力發展小兒微創胸肺手術的外科中心，團隊通過跨專科合作不斷改善服務，在產前服務、術前準備、圍手術期管理、術後隨訪及創迎發展上皆立下不少成績。當中，婦產科和小兒外科醫生透過產前會診，協助高風險懷孕個案作評估及充分準備，務求消除父母不必要的焦慮，幫助他們作出適當決定。手術方面，團隊亦曾創下世界先河，研發新技術提高胸腔鏡手術的成功率，並因應病人需要，提供針對性的術後快速恢復方案。

團隊亦是世界上其中一所最早將碘氫綠應用於胸腔鏡手術的小兒外科中心，大幅提升手術準確度及治療成效。

得獎感言：能夠獲選為瑪麗醫院／贊育醫院傑出團隊之一是我們的榮幸。感謝聯網對我們的嘉許，小兒微創胸肺外科團隊致力為病人提供最好的醫療服務，有賴所有成員一致努力方能成事。希望我們的多學科團隊在未來能繼續發展和擴張，成就更多治療成果，造福更多兒童。



言語治療部

團隊服務簡介：作為全港最早開展由言語治療師主導內窺鏡吞嚥檢查的團隊，我們希望令臥床病人無須離牀也能透過醫療儀器作精準的吞嚥檢查，免卻患者過床運送時的不適與不便；我們也是全港唯一一間醫院為住院病人提供周六全日言語治療服務，令患者能盡快得到適切的吞嚥評估及處理。在疫情期間，我們是最早開展視像門診服務的醫院，令病人在疫情下訓練無需間斷。

得獎感言：得獎除要多謝提名人及甄選評審，部門每一位同事更是功不可沒。在這個團隊工作的最大得着是分享，傳承和創新。每次有新方向，各人都會熱烈討論，互相引證，如同合力完成拼圖一樣，大家都願意將經驗和知識互相分享、互補不足。團隊中臨床服務助理與

言語治療師更是合作無間，互相支持。這個獎項是我們各位同事的努力成果，而歷屆言語治療師的傳承亦是我們成功的重要基石。我們雖然只有11人，但會致力讓這小小的團隊繼續上下一心，謹守崗位服務病人。

港島西醫院聯網及瑪麗醫院 / 贊育醫院優秀青年及 瑪麗醫院 / 贊育醫院傑出員工



陳心妍醫生 瑪麗醫院
臨床腫瘤科 副顧問醫生

陳心妍醫生 2008 年加入瑪麗醫院腫瘤科，為醫院及病人服務 13 載。陳醫生專注處理乳癌、頭頸癌、大腸結腸癌及舒緩治療，自 2018 年亦開始參與醫院質素及安全部的工作，主要協助病人聯絡組處理投訴個案，為病人及家屬提供所需支援。

得獎感言：在繁忙的公營醫院工作，病人和家

屬的信任和讚賞是我努力的原動力。我由衷感謝整個團隊和多年來在我工作和學業上遇到的前輩和同事，你們的信任和啟發成就了今天的我。無論在工作上遇到怎樣的困難，都謝謝家人和朋友的支持，讓我得以改善和進步。



方欣穎醫生 瑪麗醫院 放射科 顧問醫生

方欣穎醫生於瑪麗醫院放射科工作 14 年，工作範疇包括兩大類。第一類是診斷性質，例如為病人作電腦掃描、磁力共振、超聲波檢查等，協助他們查找病因，作適切的治療安排。第二類屬於介入性質，例如活檢、血管顯影和身體不同部位的穿刺。他凡事參與、細心研究和親力親為。此外，他亦肩負不少與資訊科技相關的行政工作，令醫院服務更趨現代化。

得獎感言：感恩有一班團結、和諧、互相支持的同事，以及多年來上司給予的教導和支持。

港島西醫院聯網及瑪麗醫院 / 贊育醫院優秀青年獎



蔡浩揚先生 瑪麗醫院 藥劑部 臨床藥劑師

蔡浩揚先生 2016 年加入瑪麗醫院藥劑部，主力統籌住院藥劑部的臨床服務，推動服務發展。2017 年，他與醫護團隊合作引入住院病人藥物處方系統 (IPMOE)，以電子化管理系統提升處方藥物、核實處方、配藥及派藥程序的安全性和效率。當中，蔡先生主要負責制定流程，配合各部門需要。他亦負責培訓護士和藥劑部同事，分享使用新系統的技巧和注意事項。同時，蔡先生亦編寫了使用 IPMOE 的藥物安全小貼士，使同事使用新系統時更有信心。

得獎感言：獲獎對我來說是很大的鼓勵和肯定，我會繼續帶着熱誠服務病人。

衷心感謝提名我的陳穎思醫生。瑪麗醫院引入 IPMOE 系統需要制定全新的藥物流程，並為醫護團隊培訓。作為總統籌的她總是滿有正能量，帶領團隊上下一心將推展新系統至各個部門，獲得前線同事正面評價。

另外，我想感謝部門主管崔俊明藥劑師及另外兩位高級藥劑師在工作上給予的支持和機會，鼓勵我開展新服務和引入新科技，提升用藥安全和服務質素；亦感謝藥劑部團隊願意接受新挑戰及提供寶貴意見，令部門服務質素不斷提升。

瑪麗醫院 / 贊育醫院傑出員工

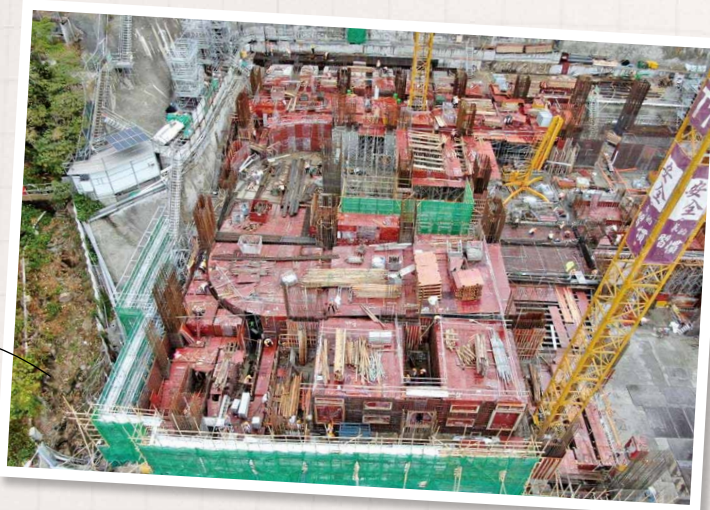
黃嘉樺女士 瑪麗醫院 社康醫護服務 資深護師

黃嘉樺女士於瑪麗醫院工作 20 年，是港島西社區醫護服務科的資深護師，為座落於港島西聯網的院舍提供外展醫護服務，免卻院友經常外出覆診而受的舟車勞頓之苦。她會因應院友狀況為院舍職員提供護理及感染控制建議。因為工作關係，她經常與不同部門及機構協作，包括不同的外展團隊，專職醫療及院舍職員，建立良好的地區伙伴關係，為居民提供更切合需要的基層醫療服務。

得獎感言：感謝上司指導、團隊及同事的愉快合作及家人的支持，為我日常工作提供動力及支援。



工地鳥瞰圖



瑪麗醫院重建最新進展

THE LATEST NEWS OF QMH REDEVELOPMENT

主要工程進度

承建商今年第一季已大致完成地基及地下排水渠等工程，並開始就新大樓上蓋結構動工。新大樓預計於 2024 年落成。

設計進度

醫院管理局總辦事處基本工程規劃組及瑪麗醫院相關部門代表已簽署同意所有樓層的原則性批准階段 (Approval-in-Principal Stage) 設計圖 (樓層整體設計概念和佈局)，而下一階段 - 細節設計批准階段 (Detailed Design Approval Stage) 的設計圖則 (深化設計包括房間內的設備和裝置等) 諮詢會議已於 2019 年 10 月至 2021 年第一季舉行，預計於今年第四季完成簽署確認相關圖則。

2019 冠狀病毒病預防措施

為進一步加強防疫，承建商繼續採取一系列措施保持工地衛生包括：(一) 擴闊現時的指定員工用餐區，以單一方向排列座位，每張餐枱相隔 1.5 米距離及限坐 1 人；(二) 增加工地日常清潔及消毒次數 (包括工地辦公室、更衣室及洗手間)；(三) 採取強制檢測措施，要求所有在工地上班的員工必須持有於指定時間內發出的 2019 冠狀病毒病檢測之有效陰性檢測結果，方能進入工地上班。



擴闊現時的指定員工用餐區，以單一方向排列座位，每張餐枱相隔 1.5 米距離及限坐 1 人

為配合本港推行新冠疫苗接种計劃，港島西醫院聯網自今年三月六日起協助營運位於中山紀念公園體育館的社區疫苗接種中心。短短一個月內，團隊將佔地三個籃球場的體育館主場地化身社區疫苗接種中心，為有意接種復必泰疫苗的市民提供安全、舒適的環境，同時細心設計工作流程，做好一切應變準備，配合中心的運作需要。

中山紀念公園體育館 社區疫苗接種中心



場地佈局劃分

經過多輪實地視察並與相關政府部門商討，聯網將體育場館劃分為接待處、預約區、資訊區、等候區、接種站及休息區，配以鮮明指示，方便市民暢順完成接種過程。各區域配以適當人手分佈，適時回應查詢，並會密切監察市民接種後的即時反應，一旦有危急情況，中心的護士站及醫療室亦備有急救設備為病人即時診治，嚴重個案會轉介至瑪麗醫院急症室跟進。

兩度演練確保運作暢順

作為醫管局營運社區疫苗接種中心的首個試行場地，聯網由零開始策劃，與政府相關部門緊密溝通，設計出整套運作流程，同時就接種期間可能出現的緊急情況、疫苗處理、運輸安排等制定不同應變方案。團隊亦先後進行兩次演練，其中一次更涉及多個部門過百人參與，集思廣益。



▲ 中心有急症科同事駐守，應對危急情況





藥劑部同事即場解凍，稀釋疫苗 ▼



▲ 瑪麗醫院內科榮譽顧問醫生
孔繁毅教授



▼ 葛量洪醫院 /
東華醫院醫院行政總監繆潔芝醫生



◀ 港島西醫院聯網總監
李德麗醫生

星級嘉賓到場支持

中心首日試行運作，多名管理層及醫療界重磅級人馬成為首批接種復必泰疫苗的人士，希望發揮示範作用，鼓勵更多同事及市民及早接種，令本港疫情盡快受控。及後，行政長官林鄭月娥亦於中心對公眾開放的第一天前來視察，為中心工作人員打氣，並與前來接種疫苗的市民交談。

衣食住行——兼顧

聯網抽調同事支援中心運作，行政部特別設計生活手冊，方便同事掌握中心內的生活機能，妥善照顧員工衣食住行的需要。

其他接種場地

除中山紀念公園體育館外，聯網亦於五月起接手營運位於政府總部的社區疫苗接種中心。另外，位於西營盤及鴨脷洲兩間普通科門診診所則為市民提供克爾來福疫苗接種服務。

行政長官視察後與醫管局同事大合照 ▼



新常態的義工服務

VOLUNTEER SERVICE FOR CANCER PATIENTS UNDER NEW NORMAL

為免服務因疫情受阻，癌症病人關顧支援組自去年3月已在網上培訓康復者義工，好讓其復康經驗及才華，透過參與網上的新症簡介會、身心適應課程及復康興趣班等為同路人帶來支持，在新常態中與醫護並肩，共同擔當不可或缺的關愛角色。

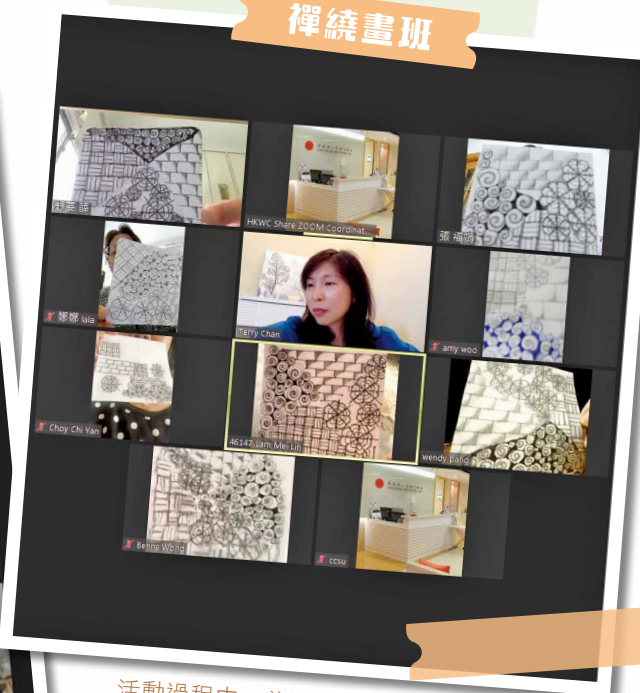
義工活動精華相片

每月義工聚會



社工定期與義工在網上交流及分享資訊，藉此組織、培訓及加強義工的支援服務。

禪繞畫班



活動過程中，義工導師既可發揮其所長，病人亦可重拾生趣和紓解壓力，實在相得益彰。

身心適應課程



社會會發掘病人及照顧者的身心適應潛能，透過小組的互動及康復者的心聲交流，共同面對癌症所帶來的挑戰。



吃出QQ水嫩肌



香港西醫學院
營養部

膠原蛋白是什麼？

秋風起，齊美肌！一到乾燥季節，除了出動各種潤膚保濕霜，原來選擇合適的食物更能帶出好膚質，吃出彈滑水嫩肌！

皮膚中的膠原蛋白佔組織達七成，其纖維狀結構有助穩定組織物理結構，保持皮膚彈性，而於真皮層的膠原蛋白，則負責更新和修復皮膚細胞。身體可以利用甘氨酸和脯氨酸這兩種胺基酸，輔以維他命C，自行製造膠原蛋白。

如何維持皮膚中的膠原蛋白？

1

逆轉流失的基礎 - 胺基酸

- ★ 膠原蛋白的主要成份
- ★ 可從豆、肉、奶等高蛋白質食物中吸收，含高飽和脂肪酸的食物，如雞腳、豬手、雞軟骨、豬皮等並非理想選擇

3

吸收微量元素

- ★ 微量元素中的鎂、鋅、銅、錳和鐵等
- ★ 協助製造膠原蛋白和彈性蛋白

主要食物來源：深綠色蔬菜 香蕉 豆類 肉類 海產 奶類 蛋類 果仁 全穀類 茶



合成的重要輔助 - 維他命C

2

- ★ 協助製造彈性蛋白，維持結締組織彈性，減慢皮膚鬆弛
- ★ 具有抗氧化功效，減低自由基對皮膚的侵害
- ★ 阻擋紫外線及抑制黑色素，有助美白和皮膚再生

主要食物來源：
水果：番石榴 奇異果
橙 士多啤梨
蜜瓜 黑加侖子



蔬菜：蕃茄 青椒
椰菜花 西蘭花

4

良好生活習慣

避免抽煙、喝酒過量和睡眠不足

否則加速皮膚衰老，令皮膚失去彈性，變得粗糙



要成為美肌達人，簡單改變飲食選擇和保持良好生活習慣，已能擊退皺紋和皮膚下垂，幾時都顏值滿分！以下介紹兩款養顏小食，食過連美顏App都慳返！

養顏暖果合桃糊



材料 (二人份量)

即食暖果	60克
即食合桃	50克
水	400毫升
粘米粉水(粘米粉7克、水15克)	
冰糖	50克

做法

1. 把炒好的暖果、合桃放入攪拌機，加水，高速攪拌成糊。
2. 用篩篩走顆粒，將暖果合桃糊倒入湯鍋。
3. 開慢火煮，加入粘米粉水和冰糖拌勻。
4. 慢火拌煮至滾，盛起即可食用。

桃哩木瓜雪耳糖水

材料 (二人份量)

木瓜、雪耳	各半個
桃哩	10克
南北杏	適量
水	3碗
冰糖	2粒

做法

1. 桃哩雪耳用水預先浸泡10小時，然後把雪耳噴乾水分，去硬梗，碾碎。
2. 南北杏用水浸15分鐘。
3. 木瓜去皮切件。
4. 大火煲滾水滾，放入雪耳、杏仁木瓜。
5. 再煲至滾起，轉中小火，煲約30分鐘，加入冰糖即成。





吃出壯碩結實肌



港島西醫院聯網
營養部

蛋白質是什麼？



組成人體細胞和組織，
如製造肌肉和促進傷口癒合



維持免疫系統正常運作



提供人體運作所需的酵素，如消化酵素



在體內不斷使用、循環及排出
需要從飲食中攝取蛋白質來替換

增肌需要多少蛋白質？

— 攝取充足蛋白質加上肌肉鍛鍊（如舉重、掌上壓），有助增進肌肉質量

根據美國營養學會（Academy of Nutrition and Dietetics）建議

一般成年人：每日每公斤體重 0.8 – 1.0 克蛋白質

肌肉鍛鍊人士：每日每公斤體重 1.2 – 1.7 克蛋白質

當中，2 成應來自高質素蛋白質，3 成低質素蛋白質

以一個 60 公斤的一般成年人為例：

全日蛋白質需求為 $(60 \text{ 公斤} \times 0.8 - 1.0) = 48 - 60 \text{ 克}$

其中 7 成為高質素蛋白質 $(48 - 60 \text{ 克} \times 70\%) = 34 - 42 \text{ 克}$



市場上的蛋白質補充品

乳清蛋白
(Whey)

酪蛋白
(Casein)

比較容易消化吸收

消化較慢

服用後 3 – 4 小時內
能被完全消化

需較長時間消化

適合運動後補充，
提供胺基酸來合成肌肉

適合睡前服用
為身體提供的材料

飲食中蛋白質的種類有分別？

高生物質素蛋白質

- 大部分來自動物
- 含足夠的必需胺基酸
- 容易被消化吸收
- 如瘦肉（豬/牛/羊肉）
家禽（雞/鴨/鵝）
蛋、魚及海產
奶及奶製品
黃豆及黃豆製品

低生物質素蛋白質

- 大部分來自植物
- 如穀物、果仁、豆及豆製品
（黃豆及黃豆製品除外）
根莖類蔬菜

增肌時只吃蛋白質可以嗎？

要有效增加肌肉，熱量、碳水化合物及脂肪要維持適當的比例。

碳水化合物

- 至少需供身體一半熱量
- 為肌肉提供能量和為身體儲存
糖原（如肝糖及肌糖）

脂肪

- 過量限制攝取會造成營養不均
- 多選不飽和及奧米加三脂肪酸，
如原味果仁、三文魚等

蛋白質的換算 - 以下每款相等於 7 克高質素蛋白質

動物性蛋白質



1 兩肉（生）
（包括豬牛羊雞鴨鵝，
約麻雀牌大小）

1/3 隻雞髀 / 1 隻雞
腿

1 件魚柳（6 x 6 x 1 厘米）

1/3 條魚（7.5 厘米長）

1 湯匙碎肉

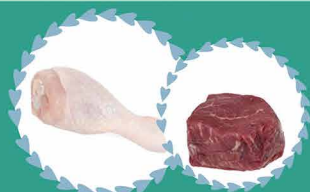
1 隻雞蛋 / 2 隻蛋白

4 隻帶子（中）

4 隻蝦（中）

1 塊半芝士

1 杯鮮牛奶（250 毫升）



植物性蛋白質



1 磚水豆腐/布包豆腐

1/3 磚硬豆腐

2 塊半豆乾

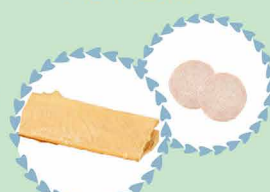
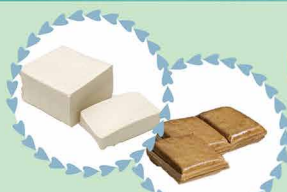
1 條枝竹（乾）

1 件素雞/素火腿/麵筋

1 片半腐皮/甜竹

4 平湯匙熟黃豆

1 杯豆漿（250 毫升）



晉升及任命名單

PROMOTION APPOINTMENT LIST JAN 2021 TO MAR 2021

Accident & Emergency	
蔡英蘭 Ms CHOY Ying Lan	二級行政助理 Executive Assistant II
麥少娟 Ms MARK Siu Kuen Jennifer	三 A 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIA
Administrative Services Department	
陳金安 Mr CHAN Kam On	三 B 級運作助理 Operation Assistant IIIB
陳碧容 Ms CHAN Pik Yung	三 B 級運作助理 Operation Assistant IIIB
陳旋音 Ms CHAN Shuen Yam	三 B 級運作助理 Operation Assistant IIIB
陳笑芬 Ms CHAN Siu Fun	三 A 級運作助理 Operation Assistant IIIA
鄭群輝 Ms CHENG Kwan Fai	三 B 級運作助理 Operation Assistant IIIB
張少傑 Mr CHEUNG Siu Kit	二級行政助理 Executive Assistant II
張瑋雄 Mr CHEUNG Wai Hung	三 A 級行政助理 Executive Assistant IIIA
朱美福 Mr CHU Mei Fuk	三 A 級運作助理 Operation Assistant IIIA
霍志榮 Mr FOK Chi Wing	三 A 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIA
顧子秋 Mr KU Tze Chau	三 B 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIB
郭愛蓮 Ms KWOK Oi Lin	三 A 級運作助理 Operation Assistant IIIA
黎韻玲 Ms Lai Wan Ling	三 B 級運作助理 Operation Assistant IIIB
林青華 Mr LAM Ching Wa	高級工程師 Senior Engineer
林敬量 Mr LAM King Leong	二級運作助理 Operation Assistant II
林麗云 Ms LAM Lai Wan	三 B 級運作助理 Operation Assistant IIIB
羅文懿 Ms LAW Man Yi	三 B 級運作助理 Operation Assistant IIIB
梁潔華 Ms LEUNG Kit Wah	一級病人服務助理 Patient Care Assistant I
梁國強 Mr LEUNG Kwok Keung	三 B 級運作助理 Operation Assistant IIIB
梁文光 Mr LEUNG Man Kwong	三 B 級運作助理 Operation Assistant IIIB
梁美絲 Ms LEUNG Mei Sze Macy	一級病人服務助理 Patient Care Assistant I
梁位權 Mr LEUNG Wai Kuen Jake	三 B 級運作助理 Operation Assistant IIIB
李小珠 Ms LI Xiaozhu	三 B 級運作助理 Operation Assistant IIIB
廖育清 Mr LIU Yuk Ching	二級運作助理 Operation Assistant II
盧國慶 Mr LO Kwok Hing Gary	管工 Foreman
馬希文 Mr MA Hei Man Brian	三 A 級運作助理 Operation Assistant IIIA
吳惠貞 Ms NG Wai Ching	初級文員 Clerk III
蘇俊誠 Mr SO Chun Shing	初級文員 Clerk III
施妮娜 Ms SZE Li Na	一級行政助理 Executive Assistant I
鄧詠彤 Ms TANG Wing Tung	三 A 級運作助理 Operation Assistant IIIA
曾家強 Mr TSANG Ka Keung Anthony	三 A 級運作助理 Operation Assistant IIIA
曾嘉敏 Ms TSANG Ka Man	三 B 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIB
嚴錦康 Mr YIM Kam Hong Kelvin	三 B 級運作助理 Operation Assistant IIIB
葉鎮泉 Mr YIP Chun Chuen	一級病人服務助理 Patient Care Assistant I
葉樹康 Mr YIP Shu Hong	三 A 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIA
姚俊賢 Mr YIU Chun Yin	物料供應員 Supplies Supervisor II
陳家賢 Ms CHAN Ka Yin	二級行政助理 Executive Assistant II
羅芷唏 Ms LAW Leanne Tsz Hei	
Adult Intensive Care Unit	
陳苡樂 Dr CHAN Yee Lok	副顧問醫生 Associate Consultant
周鳳儀 Ms CHAU Fung Yi Ada	資深護師 (普通科) Advanced Practice Nurse (General)
洪元充 Ms HUNG Un Chung Paulin	資深護師 (普通科) Advanced Practice Nurse (General)
周妙嫦 Dr ZHOU Miaochang	副顧問醫生 Associate Consultant

Anaesthesiology	
陳誠謙 Dr CHAN Shing Him	副顧問醫生 Associate Consultant
陳德熙 Dr CHAN Tak Hei Manson	副顧問醫生 Associate Consultant
嚴玲曦 Dr YIM Rebecca Ling Hay	副顧問醫生 Associate Consultant
Cardiothoracic Anaesthesia	
邱穎詩 Dr YAU Wing Sze	顧問醫生 Consultant
Cardiothoracic Surgery	
嚴振興 Mr YIM Chun Hing	資深護師 (普通科) Advanced Practice Nurse (General)
Central Nursing Department	
李慧儀 Ms LI Wai Yee Stella	三 A 級行政助理 Executive Assistant IIIA
莫鳳玲 Ms MOK Fung Ling	二級行政助理 Executive Assistant II
譚玉珍 Ms TAM Yuk Chun	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
Central Sterile Supplies Department	
黃浩文 Mr WONG Ho Man	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
Clinical Oncology	
何翠薇 Ms Ho Tsz Mei	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
劉子鍵 Mr LAU Tsz Kin	一級放射治療師 Radiation Therapist I
李曉琳 Ms Li Hiu Lam	三 A 級運作助理 Operation Assistant IIIA
莫然 Mr MO Ran	電器技術員 Electrical Technician
Clinical Psychology	
張家齊 Ms CHEUNG Ka Chai	臨床心理學家 Clinical Psychologist
徐梓峰 Mr CHUI Tsz Fung	臨床心理學家 Clinical Psychologist
胡瑞鋒 Mr WO Sui Fung	臨床心理學家 Clinical Psychologist
楊雅賢 Ms YEUNG Nga Yin	二級行政助理 Executive Assistant II
Deputy Hospital Chief Executives' Office	
呂偉文 Dr LUI Wai Man	副醫院行政總監 (運作) Deputy Hospital Chief Executive (Performance)
Dietetics	
陳永康 Mr CHAN Wing Hong Jeffrey	營養師 Dietitian
張狄恆 Mr CHANG Tik Hang	三 A 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIA
Ear, Nose and Throat	
李凱琳 Ms LEE Hoi Lam	二級行政助理 Executive Assistant II
梁碧霞 Ms LEUNG Pik Ha Polly	三 A 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIA
盧曉莊 Ms LO Hiu Chong	科學主任 Scientific Officer
Family Medicine & Primary Healthcare	
區詩敏 Ms AU Sze Man	二級文員 Clerk II
陳玉蘭 Ms CHAN Yuk Lan	三 B 級運作助理 Operation Assistant IIIB
張智傑 Mr CHEONG Chi Kit	三 A 級行政助理 Executive Assistant IIIA
周俊永 Dr CHOU Chun Wing Stephen	副顧問醫生 Associate Consultant
黎心妍 Dr LAI Sum Yin	副顧問醫生 Associate Consultant
陸金雄 Dr LUK Kam Hung	副顧問醫生 Associate Consultant
Finance Department	
陳嘉麗 Ms CHAN Ka Lai	初級文員 Clerk III
Health Information & Records Office	
劉穎林 Ms LAU Wing Lam	二級醫療資訊及紀錄經理 Health Information & Records Manager II
HKWC Critical Incident Psychological Services Centre	
姚卓君 Ms YIU Cheuk Kwan	一級行政助理 Executive Assistant I

Human Resources Department	
陳海媚 Ms CHAN Hoi Mei	初級文員 Clerk III
陳德銘 Mr CHAN Tak Ming	二級行政主任 Executive Officer II
何燕珊 Ms HO Yin Shan	二級行政助理 Executive Assistant II
林詠詩 Ms LAM Wing Sze	二級行政助理 Executive Assistant II
李嘉雯 Ms LEE Ka Man	初級文員 Clerk III
李秋宜 Ms LI Chau Yi	二級行政助理 Executive Assistant II
余敏樺 Ms SHA Man Wa	一級行政助理 Executive Assistant I
王珍妮 Ms WONG Chun Ni	一級行政助理 Executive Assistant I
黃曉彤 Ms WONG Hiu Tung	二級行政助理 Executive Assistant II
Infection Control Team	
歐陽可欣 Ms AU-YEUNG Ho Yan	資深護師 (普通科) Advanced Practice Nurse (General)
Medical Social Services	
梁倬瑤 Ms LEUNG Cheuk Yiu Christine	副醫務社工 Assistant Social Work Officer
Medicine	
陳晉康 Mr CHAN Chun Hong	三 A 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIA
陳錦華 Mr CHAN Kam Wah Simon	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
鄭素軒 Ms CHENG So Hin	副醫務化驗師 Associate Medical Technologist
林錦秋 Mr LAM Kam Chau	二級行政助理 Executive Assistant II
梁澄宇 Dr LEUNG Roland Ching Yu	顧問醫生 Consultant
雷美詩 Dr LUI Mei Sze	顧問醫生 Consultant
余素娟 Ms YU So Kuen Selia	顧問護師 Nurse Consultant
阮美珠 Ms YUEN Mee Chu	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
Microbiology	
陳君妍 Ms CHAN Kwan Yin	副醫務化驗師 Associate Medical Technologist
孔令龍 Dr HUNG Ling Lung	副顧問醫生 Associate Consultant
梁嘉珍 Ms LEUNG Ka Chun	副醫務化驗師 Associate Medical Technologist
黃翠萍 Ms WONG Chui Ping	副醫務化驗師 Associate Medical Technologist
余穎妍 Ms YU Wing Yin	醫務化驗師 Medical Technologist
Neurosurgery	
何淦輝 Mr HO Chun Fai	三 A 級行政助理 Executive Assistant IIIA
李禮豪 Dr LI Lai Fung	顧問醫生 Consultant
彭紫慧 Ms PANG Tsz Wai	三 A 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIA
Obstetrics & Gynaecology	
林在言 Mr LAM Choi Yin	副醫務化驗師 Associate Medical Technologist
劉愛明 Ms LAU Oi Ming	三 A 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIA
梁晶 Ms LIANG Jing	三 A 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIA
莫燕君 Dr MOK Yin Kwan	副顧問醫生 Associate Consultant
黃凡 Dr WONG Evelyn	駐院專科醫生 Resident Specialist
Occupational Therapy	
陳茵茵 Ms CHAN Wai Yan	一級職業治療師 Occupational Therapist I
蔡雯雯 Ms CHOI Man Chik Jenny	二級職業治療師 Occupational Therapist II
麥翠芝 Ms MAK Tsui Chi	二級職業治療師 Occupational Therapist II
Operation Theatre Services	
陳家樂 Mr CHAN Ka Lok	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
朱軒璋 Mr CHU Hin Wai	一級病人服務助理 Patient Care Assistant I

Ophthalmology	
溫麗婷 Ms WAN Yim Ting	二級視光師 Optometrist II
Orthopaedics & Traumatology	
何樂瑤 Ms HO Lok Yiu	三 A 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIA
何樂瑤 Ms HO Lok Yiu	三 A 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIA
林倬全 Mr LAM Cheuk Chuen	三 A 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIA
梁家瑋 Mr LEUNG Ka Wai	資深護師 (普通科) Advanced Practice Nurse (General)
吳鴻偉 Mr NG Hung Wai Alan	三 A 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIA
唐永昌 Mr TONG Wing Cheong	資深護師 (普通科) Advanced Practice Nurse (General)
Paediatrics & Adolescent Medicine	
祝實意 Ms CHUK Po Yee	三 B 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIB
謝佳雅 Dr JALAL Khair	顧問醫生 Consultant
林進軒 Mr LAM Chun Hin	三 A 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIA
王雅穎 Dr WONG Nga Wing Maria	副顧問醫生 Associate Consultant
黃穎潼 Ms WONG Wing Tung	二級行政助理 Executive Assistant II
Pathology	
何肇倫 Dr HO Siu Lun	顧問醫生 Consultant
劉詠詩 Dr LAU Tiffany Wing-See	副顧問醫生 Associate Consultant
梁浩賢 Mr LEUNG Ho Yin	副醫務化驗師 Associate Medical Technologist
李秀玲 Dr LI Xiuling	副顧問醫生 Associate Consultant
羅穎業 Dr LO Wing Ip Anthony	顧問醫生 Consultant
黃麗嫻 Ms WONG Yim Han	醫務化驗師 Medical Technologist
鄭婉秀 Ms CHENG Yuen Sau	二級行政助理 Executive Assistant II
劉家希 Mr LAU Ka Hei	駐院藥劑師 Resident Pharmacist
黃曉彤 Ms WONG Hiu Tung	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
楊舜怡 Ms YEUNG Shun Yi	配藥員 Dispenser
Physiotherapy	
陳雅怡 Ms CHAN Nga Yi	二級行政助理 Executive Assistant II
張皓澄 Ms CHANG Ho Ching Zoe	二級物理治療師 Physiotherapist II
朱冠行 Mr CHU Koon Hang Curtis	二級物理治療師 Physiotherapist II
何永業 Mr HO Wing Yip Edwin	二級物理治療師 Physiotherapist II
郭妍尉 Ms KWOK In Wai Candice	二級物理治療師 Physiotherapist II
劉康晴 Ms LAU Hong Ching	二級物理治療師 Physiotherapist II
李晴峻 Mr LEE Ching Tsun	一級物理治療師 Physiotherapist I
梁少妍 Ms LEUNG Siu Yin Noel	一級物理治療師 Physiotherapist I
葉浩庭 Mr YIP Ho Ting	高級物理治療師 Senior Physiotherapist
Podiatry	
楊曉薇 Ms YEUNG Hiu Mei	二級足病診療師 Podiatrist II
Psychiatry	
區詠儀 Ms AU Wing Yee	三 B 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIB
鍾彥珩 Ms CHUNG Yin Hang	二級行政助理 Executive Assistant II
王顯恩 Ms WONG Ho Yan	三 A 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIA

Radiology	
陳傳弘 Mr CHAN Chun Wang Harvey	一級放射師 Radiographer I
鍾美萍 Ms CHUNG Mei Ping	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
馮善怡 Ms FUNG Sin Yee	二級放射師 Radiographer II
李恩年 Dr LI Yan Lin	副顧問醫生 Associate Consultant
蔡益英 Ms TSOI Yik Ying	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
王杏華 Mr WONG Hang Wa	三 A 級行政助理 Executive Assistant IIIA
黃皓源 Dr WONG Ho Yuen Frank	副顧問醫生 Associate Consultant
虞文亮 Dr YU Man Leung	副顧問醫生 Associate Consultant
Specialist Out-Patient Department	
莊美儀 Ms CHONG Mee Yee	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
郭嘉穎 Ms KWOK Ka Wing	三 A 級行政助理 Executive Assistant IIIA
林浩鋒 Mr LAM Ho Fung	初級文員 Clerk III
茹桂生 Mr YU Kwai Sang	二級文員 Clerk II
Surgery	
區卓嵐 Mr AU Cheuk Laam	三 A 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIA
張玉婷 Ms CHEUNG Yuk Ting	二級行政助理 Executive Assistant II
周桂嬌 Mrs CHOW Kwai Kiu	三 B 級運作助理 Operation Assistant IIIB
何惠儀 Dr HO Wai Yee	副顧問醫生 Associate Consultant
劉仲桁 Mr LAU Chung Hang	三 A 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIA
梁凌 Dr LEUNG Ling	副顧問醫生 Associate Consultant
梁業文 Ms LEUNG Yip Man	三 A 級病人服務助理 P atient Care Assistant IIIA
邵金宇 Mr SHAO Jin Yu	三 A 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIA
石黃海 Dr SHE Wong Hoi	顧問醫生 Consultant
Private Wards	
麥桂香 Ms MAK Kwai Heung	物料供應服務員 Supplies Attendant
麥耀輝 Mr MAK Yiu Fai	一級監工 Works Supervisor I
Cardiothoracic Surgery	
冼卓明 Mr SIN Cheuk Ming	二級工人 Workman II
Central Nursing Department	
林倩婷 Ms LAM Sin Ting Phenita	高級護士長 Senior Nursing Officer
譚玉珍 Ms TAM Yuk Chun	一級病人服務助理 Patient Care Assistant I
Family Medicine & Primary Healthcare	
陳玉蘭 Ms CHAN Yuk Lan	三 B 級運作助理 Operation Assistant IIIB

Medicine	
陳錦華 Mr CHAN Kam Wah Simon	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
陳榕 Mr CHAN Yung	健康服務助理 Health Care Assistant
蔡寶英 Dr CHOY Bo Ying Cindy	顧問醫生 Consultant
游永明 Mr YAU Wing Ming Tony	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
葉玲珠 Ms YIP Ling Chu	註冊護士 Registered Nurse
Microbiology	
孫港仁 Mr SUEN Kong Yan	一級醫務化驗師 Medical Lab Technician I
Neurosurgery	
李樹梅 Ms LI Shu Mui	護士長 Nursing Officer
Non-Emergency Ambulance Transfer Service	
潘傳興 Mr PUN Chuen Hing	病房服務員 Ward Attendant
Obstetrics and Gynaecology	
馮桂輝 Ms FUNG Kwai Sim	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
Pathology	
許雲英 Ms HUI Wan Ying Angela	一級醫務化驗師 Medical Lab Technician I
Private Wards	
顏小娟 Ms NGAN Siu Kuen Betty	二級病人服務助理 Patient Care Assistant II
Procurement & Materials Management Section	
李羨超 Mr LEE Sin Chiu Andy	二級物料供應員 Supplies Supervisor II
Psychiatry	
陳美意 Ms CHAN Mei Yee	健康服務助理 Health Care Assistant
彭肖英 Ms PANG Chiu Ying	註冊護士 Registered Nurse (Psy)
楊文峯 Mr YEUNG Man Fung	資深護師 Advanced Practice Nurse (Psy)
Radiology	
余國綸 Mr SZE Kwok Lun	一級放射師 Radiographer I
Specialist Out-Patient Department	
陳綺華 Ms CHAN Yee Wa	三 B 級病人服務助理 Patient Care Assistant IIIB
Supporting Services Section	
劉婉華 Ms LAU Yuen Wa	三 A 級運作助理 Operation Assistant IIIA
李倩儀 Ms LI Sin Yee Margaret	辦公室助理 Office Assistant
吳惠貞 Ms NG Wai Ching	二級工人 Workman II
潘念慈 Mr POON Lim Chee	三 A 級運作助理 Operation Assistant IIIA
阮玉蘭 Ms YUEN Yuk Lan	三 B 級運作助理 Operation Assistant IIIB
Surgery	
梁榮榮 Mr LEUNG Wing Sun	健康服務助理 Health Care Assistant

榮休名單 RETIREMENT LIST JAN 2021 TO MAR 2021

同事如對瑪麗通訊有任何意見或查詢，或想投稿，歡迎電郵至 qmhnewsletter@ha.org.hk

編輯委員會名單：徐錫漢醫生 (主席)、陳頌堃女士 (主編)、趙翔瑜女士 (製作總監)、陳偉良先生、陳偉權先生、周榮新醫生、馮淑蘭女士、鄺美鳳女士、劉集興先生、劉嘉盈女士、毛倩玲女士、鄧美玲女士、余敏慧女士

Members of Editorial Committee: Dr. S H TSUI (Chairman), Ms. Amy CHAN (Chief Editor), Ms. Julia CHIU (Production Director), Mr. Peter CHAN, Mr. CHAN Wai Kun, Dr. CHOW Wing Sun, Ms. Flora FUNG, Ms. Mabel KWONG, Mr. Ambrose LAU, Ms. Karen LAU, Ms. Sharon MO, Ms. TANG May Ling, Ms. Vivien YU