

南區

中西區

醫社合作項目 麗智同路行計劃

認知障礙症

服務資訊

4月 - 6月 | 2025



4月 - 6月 | 2025

服務資訊

01 今期亮點 (P.3-4)



外傭護老培訓試驗計劃



香港傷健協會 照顧者同行連線

02 港島西醫院聯網及社區伙伴服務 (P.5-35)



認知障礙症病人新症網上講座



「同行互暖」 照顧者支援小組



社區伙伴服務



社區伙伴名單

03 照顧者熱線 (P.36)



熱線電話



聯絡我們

外傭護老培訓試驗計劃

社署由2018年起推行「外傭護老培訓試驗計劃」，以加強外傭照顧體弱長者的技巧，提高長者在社區的生活質素，支援長者「居家安老」。

對象為已獲聘而現正或將會照顧體弱長者的外傭



- 1 教授外傭照顧體弱長者的基本知識和技巧
- 2 培訓外傭協助長者建立健康的生活模式，減少潛在風險
- 3 透過受培訓外傭的照顧和支援，提高長者在社區生活的質素

核心科目

長者的餵食及協助長者服用藥物
 慎防跌倒
 急救
 食物衛生及長者膳食安排指南
 長者常見的精神健康問題及警號
 協助長者沐浴及長者的口腔護理
 生命體徵觀察與技巧：量度血壓、體溫及血糖
 協助輕度活動障礙長者轉移位置

選修科目

認知障礙症長者膳食安排指南
 與認知障礙症長者溝通
 處理認知障礙症患者的行為及情緒問題
 照顧中風長者

查詢和報名 直接聯絡推行試驗計劃的長者地區中心查詢課程舉行日期和報名

- | | | |
|------------|--------------------------|-----------|
| 南區 | ➤ 香港仔坊會社會服務 賽馬會黃志強長者地區中心 | 3550 5520 |
| | ➤ 香港仔坊會社會服務 南區長者地區中心 | 2553 6333 |
| 中西區 | ➤ 聖雅各福群會 中西區長者地區中心 | 2805 1250 |
| | ➤ 聖公會福利協會 西環長者綜合服務中心 | 2818 3717 |

其他單位

請到網址參考：

[https://www.swd.gov.hk/storage/asset/section/367/List%20of%20DECC_FD_H%20Phase%20III%20\(20240410\).pdf](https://www.swd.gov.hk/storage/asset/section/367/List%20of%20DECC_FD_H%20Phase%20III%20(20240410).pdf)



服務單位



計劃網址

資料來源：社會福利署長者 外傭護老培訓試驗計劃

https://www.swd.gov.hk/tc/pubsvc/elderly/cat_careersupp/psfdh/index.html

香港傷健協會

照顧者同行連線

透過外展家訪的工作模式，註冊社工為肢體傷殘、認知障礙症或智力障礙人士的照顧者提供專業輔導服務，支援他/她們處理個人情緒和壓力，增強其照顧傷殘家屬的能力，促進家庭共融



服務目標

透過外展家訪的工作模式，註冊社工為肢體傷殘、智力障礙及認知障礙症人士的照顧者提供專業輔導服務，支援他們有效處理個人情緒和壓力，促進家庭共融。

促進照顧者對自身身心靈健康的重視，協助他們客觀評估自己的照顧能力和需要，規劃健康且具支援的照顧方案，確保在面對變化時身心靈具彈性應對。

凝聚資深照顧者的力量，培訓他們成為「照顧同行者」，在各類型的支援小組及公眾活動中擔任導師或分享者，分享照顧的經驗及個人興趣，建立同行支援網絡。

通過公眾活動提升社區人士對肢體傷殘、智力障礙及認知障礙症人士照顧者的了解，攜手推動建立照顧者友善社區。

申請手續

透過醫護人員、醫務社工、教會、其他社會服務機構作出轉介，或自行申請。

聯絡方法

電話：2426 8338 傳真：2426 5188 電郵：cfc@hkphab.org.hk



計劃網站



照顧者同行連線



careforthecarers_phab



醫社合作項目 - 認知障礙症



**港島西醫院聯網與區內 4 個社會福利機構成為策略伙伴
為有記憶或認知困擾的長者及其照顧者
提供適切的社區照顧服務**





港島西醫院聯網



醫社合作項目 - 認知障礙症

病人資源中心活動

1

認知障礙症病人新症網上講座

日期： 4月2及16日（星期三）
5月14及21日（星期三）
6月4及18日（星期三）

時間： 下午3:00 - 4:15

對象： 懷疑/患有認知障礙症人士及其照顧者
(須經港島西醫院聯網醫護人員轉介)

內容：
• 協助有記憶或認知困擾的人士及其照顧者認識相關疾病管理
• 認識和了解相關社區資源

費用： 全免

形式： Zoom及Youtube直播



2

「同行互暖」照顧者支援小組

日期： 6月26日（星期四）

時間： 下午2:00 - 3:30

對象： 懷疑/患有認知障礙症人士及其照顧者

內容： 以認知障礙症為主題，持續每季為照顧者提供小組形式的支援，
傳授和交流照顧技巧

費用： 全免

形式： Zoom

查詢

2255 4343 (林先生)



香港仔坊會社會服務賽馬會黃志強長者地區中心

Facebook
專頁



香港仔大道180號B 2樓

3550 5520

「腦」友樂滿「FUN」

對象: 患有認知障礙症之中心會員

透過健腦訓練及遊戲，延緩認知功能衰退。

日期：2025年4月8日、5月13日及6月10日（星期二）

時間：下午3:45 - 4:45

費用：\$10/節（共\$30）

備註：參加者需要經社工評估
查詢及報名：

致電 3550 5520（蘇姑娘）

創意天地

對象: 有意改善認知功能之中心會員

透過創意藝術，訓練專注力及手眼協調。

日期：2025年4月8日、5月13日及6月10日（星期二）

時間：下午2:00 - 3:00

費用：免費

查詢及報名：

致電 3550 5520（陳姑娘）

健腦加油站

對象: 懷疑/患有輕度認知障礙症之中心會員

透過健腦運動及不同主題活動，鍛鍊腦部功能，加強對健腦知識的認識。

日期：2025年4月29日、5月27日及6月24日（星期二）

時間：下午2:30 - 3:30

費用：免費

備註：參加者需要經社工評估
查詢及報名：

致電 3550 5520（蘇姑娘）

禮賢會萬隸甫夫人長者鄰舍中心

石排灣邨碧輝樓平台4室 / 地下（禮堂）

2553 8318

趣味桌遊天地

對象: 年滿60歲或以上，懷疑/患有初期認知障礙症人士

透過長者一同參與桌上遊戲，齊齊開心動腦筋。

日期：2025年4月25日、5月16日、6月13日（星期五）（實體）

時間：上午9:15 - 10:15

備註：參加者需適合參與團體活動及中心會員優先報名

費用：免費

查詢及報名：致電2553 8318（小張姑娘、羅先生）

禮賢會萬隸甫夫人長者鄰舍中心

 石排灣邨碧輝樓平台4室 2553 8318

腦友計劃

對象: 懷疑/患有初期認知障礙症人士

透過健體、音樂、認知訓練等活動，促進腦部健康，減緩認知能力衰退。

日期：健體運動 - 逢星期三（實體）
時間：上午9:30 - 10:30

或/及

日期：多元化認知訓練 - 逢星期五（實體）
時間：（A班）下午1:30 - 2:45
（B班）下午3:00 - 4:00

費用：每堂\$15（每兩個月交費）

費用：每堂\$20（每兩個月交費）4505623-3.

備註：參加者需經中心社工評估及合乎要求：

- （1）60歲或以上人士、居於社區
- （2）無須接受護理照顧
- （3）無精神行為問題及適合團體活動

查詢及報名：致電 2553 8318（羅先生）

報名須知：

- （1）本中心會員優先報名
- （2）家人需自行接送
- （3）中心保留更改服務內容最終決定權

短期日間暫託服務

對象: 居於社區60歲或以上人士

為長者提供中心看顧服務，以健體、桌遊等不同形式活動，及提供簡單午膳，紓緩護老者照顧壓力。

日期：星期三（實體）
時間：上午9:30 - 中午12:30
費用：每節\$50（按月交費）

備註：參加者需要合乎要求：

- （1）能自行進食
- （2）無須接受護理照顧的體弱長者
- （3）無精神行為問題，無任何傳染病及適合團體活動

查詢及報名：致電 2553 8318（羅先生）

報名須知：

- （1）沒有家傭照顧的本中心會員優先報名
- （2）名額有限，參加者需經中心社工評估
- （3）本服務不包括接送及護理服務
- （4）接受服務期滿後，或需再輪候
- （5）本中心保留更改服務內容最終決定權

基督教家庭服務中心維拉荻茜 - 智活記憶及認知訓練中心

 香港仔海傍道3號逸港居2座地下4號鋪

 2130 3390

開心一粒鐘

對象: 懷疑或初期認知障礙症人士

透過Switch電子遊戲、桌上遊戲等活動訓練肢體協調、大小肌肉運動、專注力及解難能力。

日期：逢星期一

時間：上午10:00 - 11:00

費用：\$150/1節

備註：以下身體不適者切勿參加

最近曾接受手術人士；血壓高、心臟欠佳人士；脊椎、頸背有毛病人士；其他健康狀況不穩定人士

查詢及報名：致電 2130 3390 或 前往中心

運動一粒鐘

對象: 懷疑或初期認知障礙症人士

提供多元類別的運動，例如帶氧運動、肌肉強化運動、平衡力訓練及手眼協調訓練，可有效預防或減慢長者認知力減退。

日期：逢星期四、五

時間：上午10:00 - 11:00

費用：\$150/1節

備註：

(1) 參加者需經中心社工評估

(2) 以下身體不適者切勿參加：

最近曾接受手術人士；血壓高、心臟欠佳人士；脊椎、頸背有毛病人士；

其他健康狀況不穩定人士

查詢及報名：致電 2130 3390 或 前往中心

認知評估

對象: 懷疑有認知障礙症人士

由職業治療師為有需要人士進行認知評估。

日期：星期一至五

時間：上午9:00 - 下午6:00 (請聯絡中心預約)

費用：\$500/評估；\$500/文字報告

查詢及報名：致電 2130 3390 或 前往中心

認知訓練小組

對象: 初至中期認知障礙症人士

日期：星期一至五

時間：上午9:00 - 10:30 或 下午2:30 - 4:00 (根據認知障礙程度配對合適小組及相應的日子)

費用：\$198/1節

查詢及報名：致電 2130 3390 或 前往中心

香港仔坊會社會服務南區長者地區中心

Facebook
專頁

黃竹坑深灣道3號南濤閣地下1至3室

2553 6333

健腦繽紛樂

對象: 懷疑/患有認知障礙症人士

透過健腦訓練及遊戲，訓練專注力及反應力，延緩參加者認知功能衰退。

日期：2025年4月28日、5月26日及6月30日（星期一）

時間：下午2:30 - 4:00

費用：免費

查詢及報名：致電 2553 6333（王姑娘）或 前往中心

智樂So Much Fun

對象: 懷疑/患有認知障礙症人士

透過鼓勵參加者學習新的認知訓練玩具，減慢長者腦退化的速度。

日期：2025年4月至6月（逢星期二）（公眾假期除外）

時間：上午10:00 - 11:30

費用：免費

查詢及報名：致電 2553 6333（王姑娘）或 前往中心

長者大腦認知功能測試

對象: 所有長者

於南區長者地區中心及鴨脷洲社區會堂為有需要之人士進行認知檢測，詳情請致電中心查詢。

日期及時間：請聯絡中心預約

費用：免費

查詢及報名：致電 2553 6333（王姑娘）或 前往中心

腦唔老 - 玩具圖書館

對象: 有意改善認知功能之中心會員

透過鼓勵參加者參與桌上遊戲活動，以協助對象預防患上認知障礙症及減緩認知能力的衰退。

日期及時間：請聯絡中心預約

費用：免費

查詢及報名：致電 2553 6333（王姑娘）或 前往中心

明愛香港仔長者中心

 田灣邨田澤樓6-10號地下

 2538 7777

腦字典－腦退化生活之道

對象: 公眾人士

邀請到衛生署外展分隊講解，認知退化長者如何在家中繼續安全、安心生活，並分享「現實導向」對於認知退化長者的幫助，減輕在家生活風險。

日期：2025年5月2日（星期五）

時間：上午10:00 - 11:00

費用：免費

查詢及報名：致電 2538 7777 或 前往中心

「智」善「摯」美－護老者支援小組

對象: 懷疑/患有認知障礙症長者的照顧者

看著認知障礙症的親人日漸退化及作為摯親的你心裏又何嘗好受呢？讓我們透過不同活動及減壓訓練，一起傾訴內心瑣碎又困擾的煩惱！

日期：2025年5月6、13、20、27日及6月3、10日（逢星期二）

費用：免費

查詢及報名：致電 2538 7777 或 前往中心

腦朋友－認知評估服務

對象: (1) 照顧者
(2) 懷疑/患有認知障礙症人士

想了解自己的認知狀況、大腦健康知識及相關資源，歡迎聯絡中心社工進行認知評估及訪談。

日期：逢星期一至六

時間：上午9:00 - 下午5:00

費用：免費

查詢及報名：致電 2538 7777 或 前往中心

腦當憶壯－健腦樂園

對象: 懷疑/患有認知障礙症人士

透過各種健腦運動及遊戲，以及藝術活動，刺激腦部，強化認知功能。

日期：逢星期一、二、四

時間：上午9:30 - 10:30

費用：免費

查詢及報名：致電 2538 7777 或 前往中心

日期：逢星期一

時間：下午3:00 - 4:00

香港仔坊會社會服務林應和長者鄰舍中心

 鴨脷洲悅海街一號悅海華庭地下

 2870 3970

大腦健康講座

對象：懷疑/患有認知障礙症長者及其護老者

簡單健腦運動、認知小遊戲及製作雙親節手作。

日期：2025年4月8日（星期二）

時間：下午2:30 - 3:30

費用：免費

備註：參加者需經中心社工評估

查詢及報名：致電 2870 3970（陳姑娘）

認知樂繽紛 - 雙節篇

對象：懷疑/患有認知障礙症長者及其護老者

簡單健腦運動、認知小遊戲及製作雙親節手作。

日期：2025年5月20日（星期二）

時間：下午2:30 - 3:30

費用：免費

備註：參加者需經中心社工評估

查詢及報名：致電 2870 3970（陳姑娘）

長者認知檢測服務

對象：懷疑/患有認知障礙症長者

日期及時間：中心開放時間（逢星期五下午6:00 - 10:00除外）

費用：免費

備註：請聯絡中心預約

查詢及報名：致電 2870 3970（陳姑娘）

網上資源

香港仔坊會社會服務 林應和長者鄰舍中心 Facebook專頁



此主題專頁旨在向公眾人士提供多元化的資訊，如認知障礙症知識、健智遊戲、保健湯水、伸展運動等等。

（掃描左方二維碼進入網站）

鄰舍輔導會利東鄰里康齡中心

 鴨脷洲利東邨東昇樓309-316室

 2874 6311

醒腦耆樂操

對象: 面對記憶困難之中心會員

醒腦耆樂操八式，鍛練手腳協調及一心二用的能力。

日期：逢星期一（每星期一次）

時間：下午2:00 - 3:00

費用：免費

備註：須經中心社工評估

查詢及報名：致電 2874 6311 或 前往中心

帶氧五式

對象: 面對記憶困難之中心會員

教授中等強度的帶氧和左右協調運動。

日期：逢星期五（每星期一次）

時間：上午10:30 - 11:30

費用：免費

備註：須經中心社工評估

查詢及報名：致電 2874 6311 或 前往中心

無記性 · 無有怕評估

對象: 中心會員及有需要人士

為有需要人士進行認知檢測，及早進行介入，延緩退化速度。

日期及時間：請聯絡中心預約

費用：免費

查詢及報名：致電 2874 6311 或 前往中心

基督教宣道會利福長者鄰舍中心

 鴨脷洲邨利寧樓地下29號

 2552 1115

專題計劃/服務推介

好友益智訓練物資借用服務

透過外借認知訓練物資，讓護老者和長者能在家中進行認知訓練，延緩認知障礙症。

對象：中心會員（已確診認知障礙症或有記憶問題的會員）、護老者

查詢方法: 致電 2552 1115 或 前往中心

專題計劃/服務推介

認知障礙症評估服務

為懷疑患有認知障礙症的長者提供認知障礙症評估服務。

日期及時間：請聯絡中心預約

查詢方法: 致電 2552 1115 或 前往中心

基督教宣道會利福長者鄰舍中心

 鴨脷洲邨利寧樓地下29號

 2552 1115

認知障礙症活動

對象: (1) 中心會員 (2) 護老者 (3) 公眾人士

- 「智醒家居睇真D」導賞團

參觀房協智友善家居，認識家居設計原則和應用。

日期：2025年4月9日（星期三）

費用：免費

時間：下午2:00 - 3:30（集合時間：下午1:00）

查詢及報名：致電 2552 1115 或 前往中心

認知障礙公眾教育活動

對象: (1) 中心會員 (2) 護老者 (3) 公眾人士

- 健腦鬆一鬆

與參加者一同做健腦操，提升左右腦和手眼協調能力，預防認知障礙症。

日期：2025年5月6日（星期二）

費用：免費

時間：下午2:30 - 3:30

查詢及報名：致電 2552 1115 或 前往中心

認知障礙公眾教育活動

對象: (1) 中心會員 (2) 護老者 (3) 公眾人士

- 溝通無障礙

透過講座認識與認知障礙症患者的溝通技巧。

日期：2025年6月23日（星期一）

費用：免費

時間：下午2:30 - 3:30

查詢及報名：致電 2552 1115 或 前往中心

智友天地小組

對象: 患有輕度至中度認知障礙症會員

透過認知訓練，讓認知障礙症長者保持社交活動及延緩退化速度。

日期：逢星期一、四（每季小組為期三個月）

時間：

- 下午1:00-2:00（午膳）
- 下午2:00-4:00（訓練）

費用：每節\$15

備註：須經中心社工評估

查詢及報名：致電 2552 1115 或 前往中心



歡迎登入網址

好友益智俱樂部

對象: 有輕度認知缺損的會員

透過認知訓練，讓有輕度認知缺損長者保持社交活動及延緩退化速度。

日期：逢星期二

費用：免費

時間：上午9:15 - 10:15

查詢及報名：致電 2552 1115 或 前往中心

備註：須經中心社工評估



歡迎登入網址

香港仔坊會社會服務南區長者綜合服務處

Facebook
專頁



華富邨華美樓地下419-432室

2554 4002

開心「腦」朋友

對象: 患有認知障礙症之長者

透過多元化活動為參加者進行腦部訓練，延緩認知退化。

日期：2025年4月1、15日；5月13、27日；6月10、24日（逢星期二）

時間：下午2:30 - 4:00

費用：免費

查詢及報名：致電 2554 4002（甯先生）

備註：參加者需經中心社工評估

智醒「耆」兵

對象: 患有認知障礙症之長者

透過不同主題的認知訓練，讓患上認知障礙症的長者延緩其認知能力的衰退及維持自我照顧能力。

日期：2025年4月16、23日；5月14、21日；6月11、18日（逢星期三）

時間：下午3:00 - 4:30

費用：免費

查詢及報名：致電 2554 4002（何先生）

備註：參加者需經中心社工評估

網上資源

香港仔坊會社會服務 南區長者綜合服務處 Facebook專頁



中心旨在透過這個專頁向會員、護老者及公眾人士定期發放活動資訊及中心最新動向。（掃描左方二維碼進入網站）

救世軍華富長者中心

 華富邨華建樓301-310室

 2550 9971

「保持腦力」訓練活動

由社工及義工帶領認知障礙症患者進行的認知刺激及生活技巧訓練。

對象: (1) 認知障礙症患者
(2) 輕度認知障礙(MCI)

日期：逢星期二（公眾假期除外）

時間：上午10:15 - 11:15

費用：免費

查詢及報名：致電 2550 9971 或 前往中心

華富甜心店

利用程序記憶法，透過生活化的活動進行認知訓練，發揮長者的能力和長處提升認知功能，享受煮食的樂趣。

對象: (1) 認知障礙症患者
(2) 輕度認知障礙(MCI)

日期：逢星期四（公眾假期除外）

時間：上午10:00 - 11:15

費用：免費

查詢及報名：致電 2550 9971 或 前往中心

忘悠畫室

畫室以藝術為媒介，鼓勵認知障礙症長者自由創作，從中提升長者感知功能，培養興趣，紓緩情緒。

對象: (1) 輕度認知障礙人士(MCI)
(2) 懷疑/患有認知障礙症人士

日期：逢星期四（公眾假期除外）

時間：下午2:00 - 3:00

費用：免費

查詢及報名：致電 2550 9971 或 前往中心

動動手指健腦操

透過有規律的手指動作訓練左右腦協調，預防及延緩認知能力衰退。

對象: (1) 輕度認知障礙人士(MCI)
(2) 懷疑/患有認知障礙症人士
(3) 照顧者

日期：逢星期五（公眾假期除外）

時間：上午9:30 - 10:00

費用：免費

查詢及報名：致電 2550 9971 或 前往中心

憶智遊戲師

運用桌上遊戲，鼓勵參與者運用語言表達、發揮創意等，讓參與者能保持認知健康。

對象: (1) 輕度認知障礙人士(MCI)
(2) 認知障礙症患者

日期：逢星期六（公眾假期除外）

時間：上午10:00 - 11:00

費用：免費

查詢及報名：致電 2550 9971 或 前往中心

認知快速篩查

為有需要之人士進行認知檢測。

對象: 懷疑患有認知障礙症人士

日期及時間：中心開放時間

費用：免費

查詢及報名：致電 2550 9971 或 前往中心

香港仔坊會社會服務方王換娣長者鄰舍中心

Facebook
專頁



 香港仔華貴邨二期華貴社區中心地下

 3550 5390

腦友智趣一小時

對象: 懷疑/患有認知障礙症人士及其護老者

透過健腦運動及桌上健腦遊戲，訓練長者的認知能力。

日期：2025年4月7日 至 6月23日（逢星期一）（4月21日及5月5日公眾假期除外）

時間：下午2:00 - 3:00

費用：\$20/位

備註：參加者需要經社工評估

查詢及報名：致電 3550 5390（曾姑娘）

長者認知檢測服務

對象: 懷疑/患有認知障礙症人士

日期：中心開放時間（逢星期一至六）

時間：上午8:30 - 下午 6:00

費用：免費

查詢及報名：致電 3550 5390（曾姑娘）

香港傷健協會赤柱石澳長者鄰舍中心



香港赤柱黃麻角道10至12號綠怡居地下A舖及1字樓
馬坑分處：香港赤柱馬坑邨觀馬樓地庫



2813 0648

線上平安三寶律師講座

對象: (1) 社區人士 (2) 照顧者

當中的平安紙、持久授權書可能大家早有聽聞，但可能仍然覺得事不關己，可實際上，平安紙和持久授權書不單只是確保自己的意願能被遵守，也是保障家人的文件。講座將邀請安心三寶創始人陳啟川律師親臨講解，同時介紹社會福利署轄下特殊需要信託的基本概念。

日期：2025年5月7日（星期三）

時間：上午10:30 - 12:30

費用：免費

查詢及報名：致電 2813 0648 或 前往中心

長者認知及記憶簡易測試

對象: (1) 社區人士

為有需要之人士進行認知檢測。

(2) 懷疑/患有認知障礙症人士

日期及時間：不定期舉行

費用：免費

查詢及報名：致電 2813 0648 或 前往中心

聖雅各福群會中西區長者地區中心

香港皇后大道中345號上環市政大廈11樓

2805 1250

腦「帶」總動員

日期：2025年4月7日；5月12、26日；
6月2、9日（逢星期一）

時間：下午2:30 - 4:00

查詢及報名：致電 2805 1250

（即日起開始接受電話報名登記，負責同事稍後會致電確認核實報名。）

對象：(1) 早期認知障礙症
(2) 已確診認知障礙症的中心會員

費用：免費

名額：8人

書法健腦小組

日期：2025年4月9、16日；
5月7、14、21、28日（逢星期三，共6節）

查詢及報名：致電 2805 1250

（即日起開始接受電話報名登記，負責同事稍後會致電確認核實報名。）

對象：有擔心自己記憶及希望改善
有關情況的會員

費用：\$10

名額：8人

睇睇體腦適能

日期：2025年4月9、16、23、30日（逢星期四）

時間：下午2:45 - 4:00

查詢及報名：致電 2805 1250

（即日起開始接受電話報名登記，負責同事稍後會致電確認核實報名。）

對象：(1) 早期認知障礙症
(2) 已確診認知障礙症的中心會員

費用：免費

名額：8人

全方位健腦工作坊

對象：輕度認知缺損或自覺「無記性」的會員

日期：2025年4月15、22；5月6日（星期二）
5月12日（星期一）

時間：上午10:00 - 12:00

查詢及報名：致電 2805 1250

（即日起開始接受電話報名登記，負責同事稍後會致電確認核實報名。）

費用：免費

名額：25人

「腦友」麻雀天地

日期：2025年5月23、30日（星期五）；
6月5、12日（星期四）

時間：下午2:30 - 4:00

查詢及報名：致電 2805 1250

（即日起開始接受電話報名登記，負責同事稍後會致電確認核實報名。）

對象：(1) 早期認知障礙症
(2) 已確診認知障礙症的中心會員

費用：免費

名額：12人

聖雅各福群會中西區長者地區中心

 香港皇后大道中345號上環市政大廈11樓

 2805 1250

開心樂唱・遊小組

日期：2025年5月8、22、29 日
及6月5、12日（逢星期四）

時間：（A班）下午2:30 - 3:45

費用：免費

名額：8人

查詢及報名：致電 2805 1250

（即日起開始接受電話報名登記，負責同事稍後會致電確認核實報名。）

對象：（1）早期認知障礙症

（2）已確診認知障礙症的中心會員

同行共賞夫婦小組

日期：2025年5月27日；

6月3、10、17、24日（星期二）

費用：\$40

名額：4對夫婦

查詢及報名：致電 2805 1250

（即日起開始接受電話報名登記，負責同事稍後會致電確認核實報名。）

對象：早期認知障礙症患者及配偶

認知探熱針

對象：覺得自己記性差及有意進一了解情況的會員

日期及時間：向中心查詢

名額：15人

查詢及報名：致電 2805 1250

（即日起開始接受電話報名登記，負責同事稍後會致電確認核實報名。）

專題計劃/服務推介

聖雅各福群會認知障礙症服務

此網站在向公眾人士提供聖雅各福群會不同支援認知障礙長者及其照顧者的家居、中心為本服務。

歡迎登入網址：<https://linktr.ee/sjsdementiaservice>

或 掃描右方二維碼以了解更多



香港聖公會聖馬太長者鄰舍中心

 上環德輔道西38號2樓B室

 2548 2555

「數多酷」同樂會

對象: 關注記憶的會員

由導師教授「數多酷」健腦遊戲，利用健字遊戲提升長者的認知能力。

日期：2025年5月7、28日；6月4、25日（星期三）

時間：上午9:15 - 10:15

費用：免費

查詢及報名：致電 2548 2555

健腦小天地

對象: 患有認知障礙症的會員

利用不同的遊戲和「零挫敗」的挑戰，改善認知障礙症患者的認知能力、集中能力。

日期：2025年5月8日 - 6月26日（逢星期四）

時間：下午2:00 - 3:00

費用：免費

備註：認知障礙症人士優先報名

查詢及報名：致電 2548 2555

醒腦大挑戰

對象: 關注記憶的會員

利用不同的遊戲和「零挫敗」的挑戰，改善認知障礙症患者的認知能力、集中能力。

日期：2025年5月21日、6月18日（星期三）

時間：上午9:15 - 10:15

費用：免費

查詢及報名：致電 2548 2555

健腦大使訓練

**對象: (1) 照顧者
(2) 關注記憶的義工**

訓練義工增加對認知障礙症的認識及介紹義工利用桌上遊戲，訓練長者記憶力。

日期：2025年5月21日、6月18日（星期三）

時間：上午2:30 - 3:30

費用：免費

查詢及報名：致電 2548 2555

香港西區婦女福利會松鶴老人中心

 上環必列者士街60號3樓 2546 5471

伴你護行認知路 - 共創流體兔

對象: 懷疑/患有認知障礙症人士

中心以手工藝慶祝復活節活動集結疑/患有認知障礙症人士並在活動中訓練參加者手眼協調及專注力。

日期: 2025年4月11日

時間: 上午10:00 - 11:00

費用: 免費

查詢及報名: 致電 2546 5471 或 前往中心

伴你護行認知路 - 粽藝端午

對象: 懷疑/患有認知障礙症人士

中心以手工藝慶祝復活節活動集結疑/患有認知障礙症人士並在活動中訓練參加者手眼協調及專注力。

日期: 2025年5月23日

時間: 上午10:00 - 11:00

費用: 免費

查詢及報名: 致電 2546 5471 或 前往中心

智遊友小組

對象: 懷疑/患有認知障礙症人士

以桌上遊戲為主題的小組, 主要訓練參加者算術、手眼協調、執行能力及社交能力等多元化認知訓練。

日期: 逢星期五

時間: 上午10:00 - 12:00

費用: 免費

查詢及報名: 致電 2546 5471 或 前往中心

伴你護行認知路 - 智醒月會

對象: 懷疑/患有認知障礙症人士

讓懷疑/患有認知障礙症人士了解中心下月活動及資訊分享。

日期及時間: 每月一次

費用: 免費

查詢及報名: 致電 2546 5471 或 前往中心

認知社區服務加油站

對象: 中西區人士

以街展方式在服務地區找出有需要之人士。

日期及時間: 每月一次

費用: 免費

查詢及報名: 致電 2546 5471 或 前往中心

香港西區婦女福利會松鶴老人中心

 上環必列者士街60號3樓

 2546 5471

「伴你護行認知路」- 月會

對象: 照顧者

每月聚會讓有支援需要的護老者了解中心最新的護老者服務及其他資訊。

日期及時間：每月一次

費用：免費

查詢及報名：致電 2546 5471 或 前往中心

護老者支援小組

對象: 照顧者

中心以不同主題活動集結照顧者並互相分享照顧者心得和提升社區聯繫。

日期及時間：每月一次

費用：免費

查詢及報名：致電 2546 5471 或 前往中心

長者認知及記憶簡易測試

對象: (1) 懷疑/患有認知障礙症人士
(2) 照顧者

為有需要之人士進行認知檢測。

日期及時間：2025年4月 - 6月 (公眾假期除外)

費用：免費

查詢及報名：致電 2546 5471 或 前往中心

香港聖公會西環長者綜合服務中心

 西環山道28號曉山閣地下A-E室 2818 3717

耆實智好玩

透過多元健腦活動，增加長者腦部訓練及感官刺激的機會，從而強化其認知能力，並促進參加者間之社交互動。

對象：懷疑/患有輕度認知障礙症或正輪候認知障礙症專科門診的中心會員

日期：2025年4月3、24日；6月12、26日（星期四）及 日期：5月8、22日（星期四）

時間：上午10:00 - 11:30 時間：下午3:00 - 4:00

費用：免費

備註：參加者於活動前需接受評估

查詢及報名：致電 2818 3717 或 WhatsApp 9700 1589（社工曾姑娘）

義戲腦朋友

於指定時段內參與快閃健腦挑戰，以強化長者的認知能力，並藉此提升自信心，挑戰成功可獲禮物一份。

對象：懷疑/患有輕度認知障礙症或正輪候認知障礙症專科門診的中心會員

日期：2025年4月11、25日；

5月9、23日；6月13、27日（星期五）

時間：下午3:00 - 4:30

費用：免費

查詢及報名：致電 2818 3717 或 WhatsApp 9700 1589（社工曾姑娘）

腦力達人

透過提供不同類型義工訓練予確診認知障礙症長者，以助他們發掘自身之潛藏能力。

**對象：(1) 智友醫社畢業生
(2) 懷疑/患有輕度認知障礙症
(3) 正輪候認知障礙症專科門診的中心會員**

日期：2025年4月23日、5月28日、6月25日（星期三）

時間：下午2:30 - 4:00

費用：免費

備註：參加者於活動前需接受評估

查詢及報名：致電 2818 3717 或 WhatsApp 9700 1589（社工曾姑娘）

認知放大鏡

為有需要長者進行認知評估，介紹相關社區資源。

對象：懷疑患有認知障礙症的會員

日期及時間：請聯絡中心預約

費用：免費

查詢及報名：致電 2818 3717 或 WhatsApp 9700 1589（社工曾姑娘）

智友醫社同行計劃

為參與計劃的長者及其照顧者安排活動和提供服務，以提升／改善長者的認知能力、家居安全知識、自理能力、身體機能 and 社交技巧，以及減輕照顧者的壓力。

對象：年滿 60 歲或以上的長者

日期及時間：由計劃同工安排

費用：\$150/月

備註：參加者需要合乎要求：

- (1) 經醫院管理局老人科或老人精神科團隊轉介確診患有輕度或中度認知障礙症的病人；或
- (2) 懷疑出現早期認知障礙症徵狀的長者地區中心會員。

查詢及報名：致電 2818 3717 或 WhatsApp 9700 1589（社工陳先生）

報名時請致電相關中心查詢最新情況，如有任何更改/更新，以服務提供者資料為準

香港西區浸信會長者鄰里中心

 西營盤第三街206號毓明閣1座地下高層

 2857 2405

桌遊腦友記（第一至第三組）

對象：需照顧認知障礙親友的照顧者

增進照顧者對認知障礙症之認識，並透過藝術活動紓緩照顧壓力。

- 第一組 - 初至中期認知障礙會員
- 第二組 - 輕度認知缺損之會員
- 第三組 - 無明顯認知缺損之會員

日期：星期二/四（實際日期及時間視乎參與小組類別）

時間：上午10:00 - 11:30

費用：\$10

查詢及報名：活動將按參加者之認知能力分開不同小組，不同小組之舉行日期及時間均不同，詳情可致電2857 2405查詢

認知障礙症 - 早期檢測服務

對象：懷疑有認知障礙症之長者

為懷疑有認知問題之長者作早期檢測。

日期及時間：全年舉行（需預約）

費用：免費

查詢及報名：致電 2857 2405

義務工作發展局西園長者中心

 香港西營盤第一街82號西園地下 2546 4212

健腦護腦有辦法

對象: 會員及護老者

講解有關認知障礙症的資訊及護腦貼士，藉此加強長者對認知障礙症的認識。

日期：2025年4月16日（星期三）

時間：下午2:30 - 3:30

費用：免費

查詢及報名：致電 2546 4212（彭姑娘）

健腦運動鬆一鬆

對象: 會員

帶領長者進行健腦運動，讓其了解健腦運動如何強化手眼協調及記憶能力。

日期：2025年5月15日（星期四）

時間：上午9:30 - 10:30

費用：免費

查詢及報名：致電 2546 4212（彭姑娘）

「指」與你畫

對象: 懷疑/患有認知障礙症認知障礙症之會員

透過和諧粉彩體驗活動，訓練長者手部小肌肉及專注力。

日期：2025年5月22日（星期四）

時間：上午9:30 - 10:30

費用：免費

查詢及報名：致電 2546 4212（彭姑娘）

健腦樂園

對象: 會員

教授長者學習新的認知訓練玩具，減慢腦退化的速度。

日期：2025年6月25日（星期三）

時間：下午2:30 - 3:30

費用：免費

查詢及報名：致電 2546 4212（吳姑娘）

恆常健智小組

對象: 60歲或以上、懷疑/患有認知障礙症認知障礙症人士

透過現實導向練習、健腦運動、認知刺激活動及桌上遊戲，延緩認知功能衰退。

日期：逢星期一及五

時間：上午10:00 - 11:00

費用：免費

備註：請聯絡中心預約及參加者需經中心社工評估

查詢及報名：致電 2546 4212（吳姑娘）

香港聖公會聖路加福群會長耆鄰舍中心

 堅尼地城龍華街20號觀龍樓二座地下B室

 2817 2981

智醒大笪地 - 復活節篇

對象: (1) 中心會員
(2) 懷疑/患有認知障礙症人士

以六藝設計6個攤位遊戲，透過懷舊大笪地的健腦活動，讓長者可有懷緬的活動，藉各健腦活動訓練長者之手眼協調能力及手肌力，亦藉活動推廣預防認知功能退化的訊息。

日期：2025年4月14日（星期一）
時間：下午2:30 - 3:30

費用：免費
查詢及報名：致電 2817 2981或 前往中心

智·友樂天地

對象: 患有認知障礙症長者

為已確診認知障礙症患者提供認知刺激訓練，以運動、藝術及社交活動等多元模式介入，進行認知刺激，訓練參加者之手眼協調、執行能力及社交能力。

日期：2025年4月22日 - 9月23（逢星期二）
時間：上午9:30 - 10:30

費用：免費
查詢及報名：致電 2817 2981 或 前往中心

三五知己齊齊玩

對象: 懷疑/患有認知障礙症人士

以藝術、簡易運動及棋類遊戲，增強腦部運作，以協助對象預防患上認知障礙症及減緩認知能力的衰退。

日期：2025年4月23、25日；
2025年5月21、23日；
2025年6月25、27日（星期三、五）
時間：下午3:30 - 4:30

費用：免費
查詢及報名：致電 2817 2981 或 前往中心

一齊玩桌遊

對象: (1) 中心會員
(2) 懷疑/患有認知障礙症人士

參加者透過桌上遊戲進行認知刺激訓練，讓他們進行恆常健腦活動，以協助預防患上認知障礙症及減緩認知能力的衰退。

日期：2025年4月28日、5月19日、
6月16日（星期一）
時間：下午3:30 - 4:30

費用：免費
查詢及報名：致電 2817 2981 或 前往中心

鄰舍輔導會雅研社鄰里康齡中心

 堅尼地城海旁26號龍翔花園一樓 2819 8727

健腦椅上操

對象: 懷疑/患有認知障礙症人士

進行簡單運動，讓長者保持活動能力及減緩認知衰退。

日期：2025年4月2日（星期三）

時間：下午1:00 - 1:45

費用：免費

查詢及報名：致電 2819 8727

TANO遊戲齊齊玩

對象: 懷疑/患有認知障礙症人士

進行TANO遊戲，增加參加者的認知刺激。

日期：2025年4月26日（星期六）

時間：下午2:00 - 3:00

費用：免費

查詢及報名：致電 2819 8727

易徑玩樂小組

對象: 懷疑/患有認知障礙症人士

通過遊戲活動給大腦提供有益的刺激，學習新的反應和技能，並增強自我表達、互動和溝通能力，從而改善情緒和整體生活能力。

日期：2025年5月13日、20日、27日；
6月3日（星期三）

時間：下午2:00 - 3:00

費用：免費

查詢及報名：致電 2819 8727

基督教靈實協會靈實長者記憶護理中心(港島西)

 堅尼地城龍華街 20號觀龍樓D座地下 (大廈升降機按L2)  2623 7120

日間護理服務 (自費)

對象: 50歲或以上人士、日常起居生活需要輔助或有復康需要的長者

日間暫託服務包括：基本護理（身體狀況檢查及個人衛生護理）；

日託活動包括：認知訓練、懷緬活動、健體運動、懷舊影音節目欣賞、手腦協調活動、自我照顧訓練、復康訓練等

日期：逢星期一至六

時間：上午8:00 - 下午6:00

費用：一節日間中心服務 - \$350；一天日間中心服務 - \$700

備註：如有長者社區照顧服務券，則按社會福利署收費

申請手續：請致電 2623 7120 或電郵 tc_cs_hkw@totalcare.org.hk 向靈實長者記憶護理中心（港島西）索取申請表格

「樂在社區」長者日間護理中心服務計劃

對象: 年滿60歲，初期或中度認知障礙症患者或中風患者

透過「葉志成慈善基金有限公司」的津貼，幫助低收入家庭在輪候公營服務期間使用指定長者日間護理中心，以舒緩照顧者的壓力。

日期：逢星期一至六

時間：上午8:00 - 下午6:00

費用：免費（每個個案津助上限\$11,800，用作使用指定日長者日間護理中心之用。）

備註：參加者需要合乎要求：

(1) 情緒穩定及沒有攻擊性行為

(2) 低收入家庭

申請手續：致電2623 7120向靈實長者記憶護理中心（港島西）索取申請表格
或 透過以下連結自行填寫申請表：

<https://totalcare.hohcs.org.hk/services/charitable-fund-service>

明愛中區長者中心

 中環堅道2號明愛大廈2樓231室

 3589 2501

認知刺激小組

對象: 懷疑/患有認知障礙症人士

透過十四節系統性的思維刺激小組活動，促進參加者的言語表達及提升參與程度。

日期：2025年4月8、15日；5月13、27日；6月10、17日（星期二）及
2025年4月14、21、28日；5月12、19、26日（星期一）

時間：下午2:00 - 3:00

費用：免費

查詢及報名：致電 3589 2501 或 前往中心

與你同桌

對象: 懷疑/患有認知障礙症人士

由義工以小組形式與認知障礙症長者進行聊天、玩遊戲、進行回憶活動等，刺激他們的大腦功能。

日期：2025年4月26日及6月28日（星期六）

時間：上午10:00 - 中午12:00

備註：參加者需經由中心評估

費用：免費

查詢及報名：致電 3589 2501 或 前往中心

「鼓」出好心情

對象: 懷疑/患有認知障礙症人士

以非洲鼓結合現實導向，刺激長者大腦改善記憶和注意力，同時增強身體協調性和靈活性。

日期：2025年4月10、24日；5月8、22日；6月12、26日（星期四）

時間：上午10:00 - 11:00

備註：參加者需經由中心評估

費用：免費

查詢及報名：致電 3589 2501 或 前往中心

認知全面睇

對象: 關注大腦健康人士

義工到邀請專業講者就認知障礙症各方面作專題講座，講解如何從心理、運動、飲食和活動各層面開展全方位的「健腦」生活方式。訪中心以小組形式與長者進行聊天、玩遊戲及進行回憶活動等，刺激其大腦功能，維持認知能力。

日期：2025年6月9、16、23、30日（星期一）

時間：下午2:00 - 3:30

費用：免費

查詢及報名：致電 3589 2501 或 前往中心

明愛中區長者中心

 中環堅道2號明愛大廈2樓231室

 3589 2501

桌遊齊醒腦

對象: (1) 記憶衰退人士 (2) 懷疑/患有認知障礙症人士

透過桌上遊戲全面提升長者腦、上肢、口的協調性，有助於預防年老失智症的危機。

日期：逢星期三
時間：下午2:00 - 3:00

費用：免費
查詢及報名：致電 3589 2501 或 前往中心

開心動一動

對象: (1) 記憶衰退人士 (2) 懷疑/患有認知障礙症人士

透過鍛鍊長者上下肢體肌能，促進肢體靈活性預防肢體退化，延緩認知衰退。

日期：逢星期五
時間：下午2:00 - 3:00

費用：免費
查詢及報名：致電 3589 2501 或 前往中心

長者認知及記憶簡易測試

為有需要之人士進行認知檢測。

對象: (1) 記憶衰退人士
(2) 懷疑/患有認知障礙症人士

日期：逢星期一至五
時間：上午 9:00 - 下午5:00

費用：免費
查詢及報名：致電 3589 2501 或 前往中心

香港婦女基金會何郭佩珍耆康中心

 中環擺花街46號中晶商業大廈2字樓

 2543 3890

有幾醒 - 登記站 義工招募

對象: 中心義工

招募中心義工協助進行登記站，為有意進行認知評估的街坊朋友，完成登記工作，並介紹中心服務及活動推廣。

日期：2025年5月28日（星期三）
時間：上午9:30 - 10:45
地點：戶外

名額：4
查詢及報名：致電 2543 3890（劉姑娘）

簡易認知評估篩查

對象: 記憶出現困難的會員或社區人士

進行約15分鐘的認知評估及提供改善記憶的生活建議及活動推介，歡迎會員或介紹有需要人士參與，可致電或親臨中心預約。

日期：2025年5月至9月
地點：擺花街聆語閣
備註：由負責職員聯絡登記之會員及確定評估時間

費用: 免費
查詢及報名：致電 2543 3890（劉姑娘）

報名時請致電相關中心查詢最新情況，如有任何更改/更新，以服務提供者資料為準

東華三院西市鮮魚行商會智晴坊

 香港柴灣寧富街3號誠興大廈3樓

 2481 1566

賽馬會「智康健」腦退化檢測及社區支援計劃 - 認知檢測站

對象: 於港島東社區居住的60歲以上、懷疑有輕度認知障礙或早期腦退化症人士及其照顧者

即時為區內居民進行認知檢測，參加者可獲即時結果。如被介定為「需跟進」，本中心將為參加者提供後續的跟進服務。

- | | |
|--|--------------------------|
| (1) 日期: 2025年4月3日 (星期四) | (2) 日期: 2025年4月10日 (星期四) |
| (1) 時間: 上午9:30 - 下午4:00 | (2) 時間: 上午9:30 - 下午4:00 |
| (1) 地點: 小西灣巴士總站 (商場對出) | (2) 地點: 太古永旺百貨門外 |
| (3) 日期: 2025年4月17日 (星期四) | |
| (3) 時間: 上午9:30 - 下午4:00 | |
| (3) 地點: 東區醫院專科門診大樓病人支援站 (東翼L1近專科門診藥劑部) | |
| (4) 日期: 2025年4月24日 (星期四) | (5) 日期: 2025年4月28日 (星期四) |
| (4) 時間: 上午9:30 - 下午4:00 | (5) 時間: 上午9:30 - 下午4:00 |
| (4) 地點: 太古康怡廣場門外 | (5) 地點: 柴灣環翠邨街市大廈對出 |

費用: 免費

查詢: 致電 2481 1566 (蘇姑娘/呂姑娘)

日間訓練活動

對象: (1) 輕度認知缺損的長者
(2) 認知障礙症長者

透過不同主題的認知訓練活動，包括藝術、音樂、舞蹈律動、園藝及心身機能活性運動療法等，讓認知障礙症長者獲得更多元的訓練，藉此提升長者的專注力、自我表達及手眼協調等能力。

日期: 星期一至六

時間: 上午9:00 - 下午4:30

費用: \$230 (半日) / \$410 (一日)

查詢及報名: 2481 1566 (葉姑娘/王先生)

賽馬會「智康健」腦退化檢測及社區支援計劃

對象: 於港島東社區居住的60歲以上、懷疑有輕度認知障礙或早期腦退化症人士及其照顧者

計劃於2023年12月開展，為期3年。計劃以「及早檢測、及早確診、及早介入」為目標，協助有記憶衰退疑慮的人士進行初步篩查及提供適當的跟進工作。

計劃內容:

- 為有需要人士提供電子認知篩查
- 為參加者提供診斷及最長十八個月診症、藥物費用資助及跟進服務
- 為輕度認知障礙或早期腦退化症人士提供診斷後支援
- 為照顧者提供輔導支援及社區資源配對

查詢: 致電 2481 1566 (蘇姑娘/呂姑娘)

靈實全護通

 香港筲箕灣阿公岩道25號明華大廈A座LG樓B室

 2663 3001

居家樂悠悠基金

對象: 50歲或以上人士

到戶服務包括：物理治療、日常起居照顧、改善家居裝置評估、認知評估/訓練、吞嚥評估/訓練、防跌訓練、中醫治療及針灸治療。

日期及時間：按預約日期及時間

費用：免費（每個個案津助上限為\$8,000，用作上門服務費用）

服務範圍：全港

備註：參加者需要合乎要求：

- （1）綜援個案或低收入家庭
- （2）申請者需要沒有聘請家傭
- （3）申請者需先接受「靈實全護通」專業評估，以確定申請者適合接受服務。

申請手續：致電 2663 3001 或電郵 tc_cs@totalcare.org.hk 向靈實全護通索取申請表。

或 透過以下連結自行填寫申請表：

<https://totalcare.hohcs.org.hk/services/charitable-fund-service>

東華三院樂盈外展專職醫療服務

 香港上環德輔道西8號信光商業大廈2樓

 2884 9337

服務內容

服務範圍：中西區、南區及離島區

在私營安老院舍提供到院的：

- 社交及康樂服務
- 物理治療、職業治療，以及言語治療的臨床評估、個人及小組治療服務
- 為照顧者及院舍職員提供物理治療、職業治療，以及言語治療的培訓及諮詢服務

在合約院舍（包括其附設的長者日間護理單位）和自負盈虧安老院舍／護養院提供到院的：

- 言語治療的臨床評估、個人及小組治療服務
- 為照顧者及院舍職員提供言語治療的培訓及諮詢服務

服務目標

- 為私營安老院舍院友提供免費的外展社交康樂活動及復康治療，回應院友心理社交及復康需要，提升生活質素；
- 為合約院舍（包括其附設的長者日間護理單位）和自負盈虧安老院舍／護養院提供言語治療服務，支援院友言語治療方面的復康需要；
- 為照顧者及院舍職員提供培訓及諮詢服務，提升照顧質素，令院友得到更全面的照顧，安享晚年。

服務對象

所有居於中西區、南區及離島區私營安老院舍、合約院舍（包括其附設的長者日間護理單位）和自負盈虧安老院舍／護養院的院友、照顧者和院舍職員。

申請辦法

收費：免費

申請辦法：

- 由院友或其家人直接向本服務提出申請
- 經醫生、醫管局或衛生署轄下醫療及專職醫療團隊、社會服務單位等作出轉介

退出辦法：直接聯絡本服務職員以安排退出服務

服務詳情

掃描右方二維碼，進入機構網站



香港仔	香港仔坊會社會服務 賽馬會黃志強長者地區中心	香港仔大道180號B 2樓	☎ 3550 5520
香港仔	禮賢會萬隸甫夫人長者鄰舍中心	石排灣邨碧輝樓平台4室	☎ 2553 8318
香港仔	基督教家庭服務中心維拉荻茜 - 智活記憶及認知訓練中心	香港仔海傍道3號逸港居2座地下4號舖	☎ 2130 3390
黃竹坑	香港仔坊會社會服務南區長者地區中心	香港仔黃竹坑深灣道3號南濤閣地下 1-3號	☎ 2553 6333
田灣	明愛香港仔長者中心	田灣邨田澤樓6-10號地下	☎ 2538 7777
鴨脷洲	香港仔坊會社會服務 林應和長者鄰舍中心	鴨脷洲悅海街1號悅海華庭地下	☎ 2870 3970
鴨脷洲	基督教宣道會利福長者鄰舍中心	鴨脷洲邨利寧樓地下29號	☎ 2552 1115
鴨脷洲	鄰舍輔導會利東鄰里康齡中心	鴨脷洲利東邨東昇樓309-316室	☎ 2874 6311
華富	香港仔坊會社會服務 南區長者綜合服務處	華富邨華美樓地下419-432室	☎ 2554 4002
華富	救世軍華富長者中心	華富邨華建樓301-310室	☎ 2550 9971
華貴	香港仔坊會社會服務 方王換娣長者鄰舍中心	華貴邨二期華貴社區中心地下	☎ 3550 5390
赤柱	香港傷健協會赤柱石澳長者鄰舍中心	赤柱黃麻角道10至12號綠怡居地下A舖及1字樓 馬坑分處：赤柱馬坑邨觀馬樓地庫	☎ 2813 0648
上環	聖雅各福群會中西區長者地區中心	皇后大道中345號上環市政大廈11樓	☎ 2805 1250
上環	香港聖公會聖馬太長者鄰舍中心	上環德輔道西38號2樓B室	☎ 2548 2555
上環	香港西區婦女福利會松鶴老人中心	上環必列者士街60號3樓	☎ 2546 5471
石塘咀	香港聖公會西環長者綜合服務中心	西環山道28號曉山閣地下A-E室 西環山道38-40號佳景閣地下4-6室	☎ 2818 3717
西營盤	香港西區浸信會長者鄰里中心	西營盤第三街206號毓明閣1座地下高層	☎ 2857 2405
西營盤	義務工作發展局西園長者中心	西營盤第一街82號西園地下	☎ 2546 4212
堅尼地城	香港聖公會聖路加福群會長者鄰舍中心	堅尼地城龍華街20號觀龍樓 2 座地下B室	☎ 2817 2981
堅尼地城	鄰舍輔導會雅研社鄰里康齡中心	堅尼地城海旁26號龍翔花園 1 樓	☎ 2819 8727
堅尼地城	基督教靈實協會 靈實長者記憶護理中心(港島西)	堅尼地城龍華街 20號觀龍樓D座地下	☎ 2623 7120
中環	明愛中區長者中心	中環堅道2號明愛大廈2樓231室	☎ 3589 2501
中環	香港婦女基金會何郭佩珍耆康中心	中環擺花街46號中晶商業大廈2字樓	☎ 2543 3890
東區	東華三院西市鮮魚行商會智晴坊	柴灣寧富街3號誠興大廈3樓	☎ 2481 1566
東區	靈實全護通	筲箕灣阿公岩道25號明華大廈A座LG樓B室	☎ 2663 3001
南區	中西區 離島區 東華三院樂盈外展專職醫療服務		☎ 2884 9337

報名時請致電相關中心查詢最新情況，如有任何更改/更新，以服務提供者資料為準

照顧者熱線: 2255 4343

**關心自己，
從來不早，
也不會晚。
- 佚名**



聯絡我們

瑪麗醫院病人資源中心

地址: 瑪麗醫院K座2樓

開放時間: 星期一至五: 上午9時至下午5時

星期六、星期日及公眾假期: 休息

網址: <https://www3.ha.org.hk/qmh/prc/>



網址

