

# 醫家友支援計劃

2025年7-9月

## 照顧者服務資訊

晴雨冷熱  
悉心守護

港島西醫院聯網



策略合作夥伴



# 計劃全面睇

醫家友專題資訊

03

醫家友同行好拍檔

06

醫家友服務導航

22

醫家友支援服務

24

病人資源中心資訊

24

### 炎夏將至 齊為夏日的照顧工作做好準備

除了上期提到的精神健康之外，環境因素亦影響照顧工作。正值夏季來臨，不知大家為炎熱的天氣做好準備了嗎？

2024年是全球有紀錄以來最暖的一年，而隨著氣候變暖，天文台預測香港7月至9月氣溫有顯著長期上升趨勢，氣溫出現正常至偏高情況的機會一般較高。

長者的排汗功能，對溫度轉變的適應能力，以及調節體內水份的機能都會較年青時差。因此，患有慢性疾病（如心臟病、糖尿病、中風、高血壓等）、服用利尿藥、營養不良或長期體弱的長者，中暑的風險較一般人高。因此，照顧者要加倍小心中暑，並留意以下的中暑徵狀：



皮膚乾熱

**⚠ 嚴重的會出現痙攣，甚至昏迷**

若家人出現以上徵狀，請冷靜應對，並儘快採取以下措施：



立即停止活動



開啟風扇或冷氣調節室內溫度



轉移至有遮蔭的地方



補充失去的水份



濕毛巾抹身，藉水份的揮發散熱



如情況未能轉好或出現神智不清  
應盡快送院治理

每一位照顧者都不願見到家人出現不適，以下幾招可以協助各位應付炎夏及預防家人中暑。照顧者亦要留意自己的身體狀況，在繁重的照顧工作中保持良好狀態。❤️

### 1. 避免室內溫度過高

- 打開窗戶，保持通爽涼快；利用風扇或空氣調節

### 2. 減少戶外活動

- 可盡量留在室內陰涼的地方

### 3. 做好外出前準備

- 留意天氣報告，穿著鬆身、輕便、淺色的棉質衣服，有助散熱及吸汗

### 4. 留意室外防曬

- 避免曝曬、帶備太陽傘；安排在早上或黃昏後外出

### 5. 保持日常水份吸收

- 注意適量地補充水份，避免喝濃茶、咖啡和酒類等利尿飲品



## 「賽馬會 a 家」 輔助器材清潔消毒服務



夏季天氣炎熱多雨，家中所使用的器材可能更易積存污垢。上期「醫家友支援服務」介紹過的「賽馬會 a 家」計劃除了租借器材服務，也透過樂齡科技清潔及保養服務中心提供輔助器材清潔消毒服務，可清洗器材種類包括手動輪椅、沐浴椅、便椅、助行架、拐杖及扶手。



查詢費用及預約交收時間：

3892 7000 / WhatsApp: 6125 6559

網址：[https://ageathome.hk/zh/cleaning-](https://ageathome.hk/zh/cleaning-maintenance-assistive-cleaning-disinfection-service/)

[maintenance-assistive-cleaning-disinfection-service/](https://ageathome.hk/zh/cleaning-maintenance-assistive-cleaning-disinfection-service/)

如有需要，  
請掃二維碼了解  
服務詳情

# 同行互暖

## 照顧者支援小組



本計劃於2024年起以**髖部骨折**、**中風**及**認知障礙症**為三大主題，定期每季舉行網上小組以支援照顧者，誠邀有需要的照顧者參加今季小組！

### 小組日程

日期：7月25日 (五)

主題：**髖部骨折**

日期：8月30日 (五)

主題：**中風**

日期：9月26日 (四)

主題：**認知障礙症**



時間：下午2:00 - 3:30

### 內容

1. 家居照顧技巧
2. 社區復康及支援服務



### 對象

對象：本聯網病友及照顧者  
查詢及報名：各中心（見第24頁）



### 特色

\* 為照顧者及病友提供全方位的協助，包括介紹社區上的各種支援服務。



照顧者及病友



醫院臨床部門



\*病人資源中心



地區合作夥伴

 醫家友支援計劃

# 讚好及追蹤

## 以獲取更多照顧資訊



港島西醫院聯網

策略合作夥伴



## 香港仔坊會社會服務 - 南區長者綜合服務處



香港華富邨華美樓地下419-432室

2554 4002

## 照顧者電影欣賞會



以生死教育為主題，與護老者一同觀賞香港電影《破．地獄》，並會於討論環節予空間讓參加者彼此交流、反思及探索生命及死亡的意義。

日期：2025年7月24日 (星期四)

時間：下午2:00 - 5:00

對象：護老者 (名額：12人)

費用：免費

查詢：2554 4002  
(曾姑娘)

## 照顧者茶室



茶室內備有精緻茶點、桌上遊戲及照顧者資訊，為護老者提供安靜的喘息空間，以紓緩他們的疲憊和壓力，同時讓護老者認識更多同路人，可以互相分享生活中的壓力和煩惱。

日期：2025年7月8日；8月5日 及 9月2日 (星期二)

時間：下午3:00 - 4:30

對象：護老者 (名額：8人)

費用：免費

查詢：2554 4002  
(張姑娘)

(以上活動如需中心提供看顧服務予體弱長者，請於報名時與工作人員聯絡。)



中心  
Facebook專頁

## 香港仔坊會社會服務 - 賽馬會黃志強長者地區中心

香港仔坊會  
AKA  
社會服務  
Social Service

 香港仔大道180號B二字樓

 3550 5520

### 「慎防跌倒」講座



讓參加者認識長者跌倒的影響及預防跌倒的方法，如身體平衡運動及防跌十式等，從而減低長者日後跌倒的機會。

日期：2025年7月16日 (星期三)

時間：下午2:00 - 3:00

對象：護老者及中心長者會員

費用：免費

查詢：3550 5520

(許姑娘)

### 照顧添「家」愛



透過小組讓參加者學習在日常生活中發掘家庭抗逆力元素，藉以維持良好的家庭運作，以支援其照顧需要及紓緩照顧壓力。

日期：2025年7月26日 - 8月9日 (逢星期六)

時間：下午2:30 - 3:30

對象：護老者

費用：\$20/位

查詢：3550 5520

(黃先生)



中心  
Facebook專頁

最新社區服務資源

南區

中西區

東區

港島

## 香港仔坊會社會服務 - 林應和長者鄰舍中心



鴨脷洲悅海街一號 悅海華庭地下



2870 3970

## 護老者俱樂部



透過主題活動、健康講座及社區資訊介紹，提升護老者對健康知識及護老技巧的認識。

日期：2025年7月16日；8月27日；9月24日 (星期三)

時間：上午9:15 - 10:30

對象：護老者

費用：免費

查詢：2870 3970  
(衛先生)

## 藝術有團伙



透過藝術體驗及戶外活動，讓護老者享受身心靈放鬆的時間。

日期：2025年7月23、30日；

2025年8月13、20日 (星期三)

時間：上午9:30 - 11:30

對象：護老者

費用：免費

查詢：2870 3970  
(衛先生)



中心  
Facebook專頁

香港仔坊會社會服務 - 方王換娣長者鄰舍中心



📍 香港仔華貴邨二期華貴社區中心地下

☎️ 3550 5390

有「樂」同行



透過參與正向活動，提升參加者的正面情緒，並學習以正面態度面對照顧路上的不同挑戰。

日期：2025年8月9 - 30日 (逢星期六，共4節)

時間：上午11:30 - 下午12:30

對象：護老者 (名額：8名)

費用：\$10/位

查詢：3550 5390

(曾姑娘)

護老者運動日02



由體適能教練教授護老者及長者基本的伸展運動，以加強參加者對健體運動的認識，有助舒緩他們的身心壓力。

日期：2025年9月13日 (星期六)

時間：上午11:30 - 下午12:30

對象：護老者及其照顧長者 (名額：12名)

費用：免費

查詢：3550 5390

(曾姑娘)



中心  
Facebook專頁

最新社區服務資源

南區

中西區

東區

港島

## 香港復康會 - 賽馬會樂齡互康園



香港復康會  
The Hong Kong Society  
for Rehabilitation  
社區復康網絡  
Community Rehabilitation Network

 薄扶林沙灣徑7號麥理浩復康院10樓

 網址: <https://grh.hksr.org.hk/>

 3143 2888

## 夏日涼風 - 手工扇製作



用花藝製作手搖扇，在炎夏中感受涼快的節奏。

日期：2025年7月31日 (星期四)

時間：下午2:00 - 3:00

對象：護老者及長者

費用：免費

活動報名



## SumMer ArT



一起進行藝術療癒活動，讓彼此都有輕鬆、正面時刻，建立快樂體驗。

日期：2025年8月14、21、28日 (逢星期四) (共三堂)

時間：下午2:00 - 3:00

對象：護老者及長者

費用：免費

活動報名



## 動感椅上操



伴隨音樂坐在椅上舞動身體不同的動作，讓身體在輕快的氣氛中做運動。

日期：2025年9月11日 (星期四)

時間：下午2:00 - 3:00

對象：護老者及長者

費用：免費

活動報名



## 香港復康會 - 賽馬會樂齡互康園



香港復康會  
The Hong Kong Society  
for Rehabilitation  
社區復康網絡  
Community Rehabilitation Network

## 傳統彩燈扎作體驗



在中秋佳節下，一同感受節日氣氛，由導師教授用竹扎作傳統彩燈。

日期：2025年9月25日 (星期四)

時間：下午2:00 - 4:00

對象：護老者及長者

費用：免費

## 活動報名



中心網頁

## 香港復康會中西區地區康健站



香港復康會  
The Hong Kong Society  
for Rehabilitation

 干諾道西188號香港商業中心18樓1801室 (石塘咀主中心)

 上環文咸東街50號寶恆商業中心(Strand 50) 16樓  
1602室 (上環服務點)

 2634 0290

 3568 7590

## 「OH Card」X 照顧者心靈圖卡工作坊

照顧者日常忙於照顧家人，常常積累壓力和情感，但缺少空間來抒發。此工作坊透過心靈圖卡OH Card為媒介，以圖像走進參加者的潛意識，協助參加者表達情感，舒緩壓力。

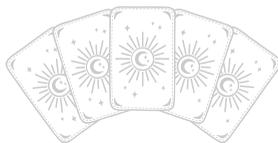
日期：2025年7月12日 (星期六)

時間：上午10:00 - 11:30 (1.5小時)

對象：中西區地區康健站會員 (照顧者優先)

費用：免費

地點：上環服務點 (地址見上)



查詢/報名：2634 0290

最新社區服務資源

南區

中西區

東區

港島

## 聖雅各福群會中西區長者地區中心



 上環皇后大道中345號上環市政大廈11樓

 2805 1250

## 有需要護老者暫託空間

**\*若對服務有需要的護老者敬請預先致電與護老者支援服務的社工查詢**

護老者服務團隊希望能從護老者的角度出發，多行一步，嘗試推出日間預約式暫託服務，讓護老者能在一個安心的狀態下騰出時間處理私人事務。

日期：2025年7月4、11、18日（星期五）；  
2025年8月6、13、20、27日（星期三）；  
2025年9月5、12、19、26日（星期五）

時間：上午9:00 - 中午12:00

地點：中心活動室

對象：護老者會員（長者需居住在中心服務範圍以內（金鐘至西邊街以東）且沒有使用長期護理服務的長者優先）

費用：免費

名額：4名



查詢：2805 1250  
(盧保文先生)

## 夏日特飲Mocktail製作 – 2025年7-9月週六鬆一鬆



炎夏到來，來製作冰凍的特飲消暑吧！護老者打開五感，製作無酒精雞尾酒，釋放壓力。每一節以不同的飲品味道及水果款式作主題，一齊品嚐和談談照顧的感受！

日期：2025年7月19日；8月9日；9月20日（星期六，共3節）

時間：上午9:30 - 11:00

地點：中心大房

對象：男士護老者（在職/有需要護老者優先）

費用：\$50

名額：8名

查詢：2805 1250  
(林曉毅先生)

“ 以上活動注意事項 ”

\*請於2025年6月2日至6月16日期間致電或WhatsApp 5118 5704報名。



聖雅各福群會中西區長者地區中心



## 復康用具專題系列 - 輪椅維修工作坊

有冇想過原來靠自己也能完成輪椅的保養或簡單的維修，不用麻煩人？是次的工作坊理論與實踐並重，絕對適合使用輪椅人士之照顧者參加。

(\*此活動與「香港紅十字會」合辦)

日期：2025年7月28日 (星期一)

時間：下午2:00 - 5:00

地點：中心大房

對象：有需要護老者(優先) 或 護老者會員

(歡迎正照顧60歲或以上長者人士登記)

費用：\$20

查詢：2805 1250

(盧保文先生)



“  
**以上活動注意事項**  
\*請於2025年6月2日至6月16日期間  
致電或WhatsApp 5118 5704報名。  
”



最新社區服務資源

南區

中西區

東區

港島

## 聖雅各福群會中西區長者地區中心



## 健康椅子瑜伽 - 高齡護老者「靜觀瑜癒」計劃

此計劃的服務對象為高齡護老者及其被照顧家人，課程包括16節瑜伽及靜觀練習，助參與長者放鬆身心，改善活動能力。除此之外，計劃亦設家訪、跨中心茶聚等活動，關顧護老者的身心社靈，更積極正面地面對日常生活。

(\*合作夥伴：瑜樂伽教室有限公司Silver Yoga贊助以及提供椅子瑜伽訓練)

日期：2025年8月5、12、19、26日；

2025年9月2、9、16、23、30日；

2025年10月14、21、28日；

2025年11月4、11、18、25日 (逢星期二，共16堂)

時間：上午10:15 - 11:30

地點：護老者 - 上環體育館壁球場

被照顧長者 - 中心大房

對象：護老者會員及被照顧者

(歡迎正照顧60歲或以上長者人士登記)

費用：免費

備註：

1.活動亦設有義工探訪、跨中心茶聚、戶外瑜伽，參加者須參加，具體時間待通知。

2.參與活動需經過初步活動能力評估，簽署體適能健康申報表

查詢：2805 1250  
(李超鈺姑娘)



“  
**以上活動注意事項**  
\*請於2025年7月2日至7月14日期間  
致電或WhatsApp 5118 5704報名。  
”



## 聖雅各福群會中西區長者地區中心



## 外傭護老培訓計劃



此計劃以加強外傭照顧體弱長者的技巧，提高長者在社區的生活質素，支援長者「居家安老」。

暫定日期：2025年10月至11月

時間：上午9:00 - 約下午1:00

（個別下課時間會有調整，詳情歡迎致電查詢）

地點：上環

對象：已獲聘而現正或將會照顧體弱長者的外傭

（所有參加計劃的外傭需先獲僱主推薦/允許，其僱主亦需已購買法定要求的僱員補償保險）

費用：免費

查詢：2805 1250

（林曉毅先生）

如欲了解培訓計劃內容，  
請致電 2805 1250 或 WhatsApp  
5118 5704 與職員聯絡

## 護老用品租借或代購

旨在減輕護老者之照顧壓力，服務包括：

- 復康用品租借 (如輪椅、助行架、淋浴便廁椅)
- 失禁及皮膚護理用品訂購 (如尿片、尿褲、床墊等；可索取免費試用裝)
- 營養品代購 (如奶水及凝固粉等)

日期：每月1日及15日下午4:30截單

(如遇星期日及公眾假期，則順延至下個工作天)

中心櫃檯收費時間：逢星期一至六 上午9:00 - 下午4:30

(星期日及公眾假期休息)

對象：護老者會員

(歡迎正照顧60歲或以上長者人士登記)

費用：視乎失禁護理用品/營養品之費用

查詢：2805 1250

（盧保文先生）

如欲了解產品詳情及價目  
請致電 2805 1250 或 WhatsApp  
5118 5704 與職員聯絡

## 香港聖公會西環長者綜合服務中心

香港聖公會福利協會  
HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL

📍 西環山道28號曉山閣地下A-E室



2818 3717

9700 1589  
(WhatsApp)

## 護老者服務



提供一系列的社區支援服務及活動以減輕及紓緩護老者的壓力，並加強其照顧者能力及技巧。

照顧者活動  
網站✦ 照顧者活動  
網上報名

日期：星期一至五

時間：上午8:30 - 下午6:00

日期：星期六

時間：上午8:30 - 下午1:00

對象\*：居於服務區域內60歲或以上有需要的長者、其家人及照顧者

費用：免費或按個別活動收費

查詢：蔡洛琳姑娘

**\*為紓緩護老者沉重的照顧壓力，  
中心提供預約看顧服務。**

## 我有「顧」事未曾講－照顧者敘事治療小組

每位照顧者的旅程都獨一無二，但在忙於照顧他人的同時，你有沒有好好照顧自己嗎？本小組以敘事治療元素陪伴你探索如何放下重擔，重新梳理自己的生命故事，並在小組中與同路人一起發掘生命或照顧過程裡的閃光時刻，彼此支持且找回力量。

日期：2025年7月10日至8月14日（逢星期四，共6節）

時間：下午3:00 - 4:15

地點：怡恩坊

對象：\*護老者會員（正照顧60歲或以上長者）

費用：免費

名額：6位

查詢：蔡洛琳姑娘

**\*(可按需要提供看顧服務，讓護老者參加活動時更安心)**

香港聖公會西環長者綜合服務中心

香港聖公會福利協會  
HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL

最新社區服務資源

## 中心短暫照顧支援服務 (7-9月)

提供預約式定期短暫中心看顧服務，以支援有需要之護老者及減低其照顧壓力。

日期：2025年7月17、31日；8月14、28日；9月11、25日 (逢星期四)

時間：7月及9月：下午2:30 - 3:30

8月：上午10:30 - 11:30

地點：中心大堂

對象：有需要護老者會員之照顧長者  
(需先經社工評估)

費用：免費

名額：每時段最多4人 (未曾使用此服務優先)

查詢：蔡洛琳姑娘



南區

中西區

東區

港島

## 週末鬆一Zone

透過不同活動增加護老者間之交流，從中了解彼此照顧長者時的苦與樂；同時促進他們建立互助網絡。

日期：2025年7月19日、8月16日、9月13日 (星期六)

時間：上午10:30 - 11:30

對象：\*護老者會員 (正照顧60歲或以上長者)

地點：中心大堂 / 怡恩坊

費用：免費

名額：8位

查詢：何穎怡姑娘



**\*(可按需要提供看顧服務，讓護老者參加活動時更安心)**

## 香港聖公會西環長者綜合服務中心

香港聖公會福利協會  
HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL

## 科技達人，呢「科」up: HA GO

由瑪麗醫院大使向護老者介紹醫院管理局流動應用程式「HA Go」之不同功能，以提升他們使用新科技的能力。

日期：2025年8月1日（星期五）

時間：下午3:45 - 4:45

對象：護老者會員（正照顧60歲或以上長者）

地點：中心大堂

費用：免費

名額：15位

查詢：何穎怡姑娘



**\*(可按需要提供看顧服務，讓護老者參加活動時更安心)**

## 幼里Chill凝在西城：頌鉢聲療伸展工作坊

活動讓參加者體驗如何透過頌鉢音頻及簡易伸展動作達致身心放鬆的效果；在照顧別人的同時，讓自己也能擁有釋放壓力的空間。

**（\*活動由社會福利署「老有所為活動計劃」資助）**

日期：2025年8月21日（星期四）

時間：下午2:30 - 4:00

對象：護老者會員（正照顧60歲或以上長者）

地點：中心大堂

費用：免費

名額：15位

查詢：蔡洛琳姑娘



**\*(可按需要提供看顧服務，讓護老者參加活動時更安心)**

## 香港聖公會西環長者綜合服務中心



香港聖公會福利協會  
HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL

## 童心未「腦」遊戲借用服務

借用桌遊與長者同樂，以讓長者可於家中進行有趣的認知訓練，同時促進護老者和長者的關係。

日期：於借用日期前最少兩個工作天致電或

WhatsApp與護老者服務社工預約

對象：護老者會員（正照顧60歲或以上長者）

地點：中心大堂

費用：每套遊戲 \$5 借 1 個月（每次最多可借三套）

查詢：何穎怡姑娘



## 香港復康會 社區復康網絡 港島康山中心



香港復康會  
The Hong Kong Society  
for Rehabilitation  
社區復康網絡  
Community Rehabilitation Network

📍 鰂魚涌英皇道1120號康山花園第六座地下

☎ 2549 7744

## 普拉提體驗工作坊

活動編號：0489

透過訓練主體軀幹肌肉，達至肢體活動協調，以減少痛楚及防止傷患。

(\*此活動與東區地區康健站合辦)

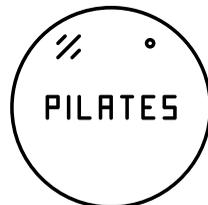
日期：2025年7月11日（星期五）

時間：上午 10:00 - 中午12:00

對象：長期病患者的照顧者

地點：北角千禧廣場

費用：免費



查詢：2549 7744

最新社區服務資源

南區

中西區

東區

港島

# 新登場!

賽馬會照顧者中心(西灣河)已於2024年正式啟用,由香港基督教女青年會營運。中心特設五感療癒區域,讓照顧者能沉浸其中,放鬆身心。中心也為被照顧者添置舒適的座椅及提供靈活的暫顧服務,過程中會因應被照顧者的興趣設認知訓練及體驗活動。同時,暫顧服務也讓照顧者能安心參與紓壓活動。

歡迎正照顧60歲或以上長者的社區人士登記成為會員

賽馬會照顧者中心(西灣河)



西灣河鯉景灣觀暉閣地下GA19-20號地舖

3464 0077

## 靜觀樂動運動班組 - 體適能

日期: 2025年7月4日 - 9月19日 (逢星期五) (共10節)

時間: 上午 10:00 - 中午12:00

對象: 正照顧60歲或以上的照顧者, 須已登記成為中心會員

地點: 本中心(西灣河鯉景灣)

費用: 免費



查詢: 3464 0077

(梁姑娘)

## 膝痛管理講座



(\*此活動與賽馬會「無痛E世代」膝痛管理成效擴展計劃合作)

日期: 2025年7月14日 (星期一)

時間: 下午 3:00 - 4:30

對象: 正照顧60歲或以上的照顧者, 須已登記成為中心會員

地點: 本中心(西灣河鯉景灣)

費用: 免費

查詢: 3464 0077

(梁姑娘)

## 賽馬會照顧者中心（西灣河）



## 家居環境評估及改裝需知講座

(\*此活動與與賽馬會a家樂齡科技教育及租賃服務合作)

日期：2025年7月15日（星期二）

時間：下午 2:30 - 4:00

對象：正照顧60歲或以上的照顧者，須已登記成為中心會員

地點：本中心 (西灣河鯉景灣)

費用：免費



查詢：3464 0077

(梁姑娘)

## 輪椅小知識講座

(\*此活動與與賽馬會a家樂齡科技教育及租賃服務合作)

日期：2025年8月18日（星期一）

時間：下午 2:30 - 4:00

對象：正照顧60歲或以上的照顧者，須已登記成為中心會員

地點：本中心 (西灣河鯉景灣)

費用：免費



查詢：3464 0077

(梁姑娘)

## 樂齡科技「食、住、玩」講座

(\*此活動與與賽馬會a家樂齡科技教育及租賃服務合作)

日期：2025年9月15日（星期一）

時間：下午 2:30 - 4:00

對象：正照顧60歲或以上的照顧者，須已登記成為中心會員

地點：本中心 (西灣河鯉景灣)

費用：免費



查詢：3464 0077

(梁姑娘)

最新社區服務資源

南區

中西區

東區

港島

主辦機構：

香港聖公會西環長者綜合服務中心  
HONG KONG SHENG KUNG HUI WESTERN DISTRICT ELDERLY COMMUNITY CENTRE

贊助機構：

社會福利署  
Social Welfare Department老有所為活動計劃  
Opportunities for the Elderly Project

# 幼里 CHILL 凝在 西城

透過一系列的照顧長者技巧訓練，提升護老者的照顧能力及信心，並紓緩其照顧壓力，協助他們擴闊社區互助網絡、彼此了解，傳承傳統智慧，從而對身心健康產生正面影響，以達致《長幼樂動 共創豐盛》之目標



## 護老者支援及訓練

- 「睛」益求精
- 中醫「語」「理」(一)：飲食通勝
- 中醫「語」「理」(二)：「腸」順也都好
- 「肩」係好痛，點算好？
- 「肌」不擇食
- 「齒」中要健「腔」
- 頷鉢醫療伸展工作坊

## 跨代共融

- 花好月圓度中秋
- 「尋」迷在西環
- 休·悠去旅行

## 建立鄰里互助支援網絡

- 「觀」自在，「察」當下互助小組
- 隨心所欲Zone
- 「相」由心生—攝影正念小組



舉辦日期：**7.2025-1.2026**

詳情請留意中心Facebook，如有任何疑問，可聯絡蔡洛琳姑娘



# 慢性疾病共同治理 先導計劃



即日起，醫務衛生局基層醫療署把「慢性疾病共同治理先導計劃」擴展至**第二階段**，增加7間醫管局普通科門診診所，即共涵蓋**14間診所**，進一步為弱勢社群提供與「慢病共治計劃」相同的預防篩查及護理服務。

## 服務對象



綜合社會保障援助計劃受助人



75歲或以上長者生活津貼受惠人



持有有效醫療費用減免證明書人士



專為弱勢社群提供  
「三高」篩查及  
護理服務

**\*按相關資格減免費用**

合資格的中西南區居民，即日起可選擇到以下兩間普通科門診診所接受服務：

### (中西區)

西營盤賽馬會普通科門診診所

(護理及專職醫療診所)

地址：西營盤醫院道 30 號贊育醫院地下東翼

查詢：2589 2490

### (南區)

鴨脷洲普通科門診診所

地址：鴨脷洲大街161號1樓

查詢：2518 5607

SCAN HERE



掃描二維碼了解更多計劃詳情及14間提供服務的普通科門診診所詳細地址。



# 醫家友支援服務



## 瑪麗醫院 病人資源中心

瑪麗醫院K座2樓10室  
開放時間：  
星期一至星期五  
早上9時 - 下午5時



### 照顧者熱線

照顧路上想傾吓計？  
可以打電話搵我哋！

2255 4343

### 照顧者資源閣

中心的「照顧者資源閣」會  
定期更新照顧資訊，入嚟睇  
吓了解更多新服務啦！



\* 請先行致電病人資源中心查詢開放時間及服務安排。



## 港島西醫院聯網 病人資源中心資訊



### 瑪麗醫院及贊育醫院 病人資源中心

地址：香港薄扶林道102號  
瑪麗醫院K座2樓10室

電話：2255 4343



### 大口環根德公爵夫人兒童醫院 病人資源中心

地址：香港薄扶林大口環道12號  
大口環根德公爵夫人兒童醫院E座2樓

電話：2974 0391



### 東華醫院 病人資源中心

地址：香港上環普仁街12號  
東華醫院李兆忠紀念大樓2樓

電話：2589 8369



### 東華三院馮堯敬醫院 病人資源中心

地址：香港薄扶林大口環道9號  
東華三院馮堯敬醫院B座地下

電話：2855 6236



### 麥理浩復康院 病人資源中心



### 葛量洪醫院 病人資源中心

地址：香港仔黃竹坑道125號  
葛量洪醫院主座大樓地下

電話：2518 2601



### 社會福利署照顧者支援專線

182 183 (24小時服務)

「摯安Zone」WhatsApp  
(為聽力或語言障礙人士而設)

5322 2183